

ReATTA

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

Vol.19
2024.3.1 発行

八千代台の「あった」を再発見するまちの情報誌リアッタ

特集 八千代台でアジア散歩

八千代台へ
アジア散歩に
行ってみた

最新版
八千代台の
アジアマップ

表紙の絵インタビュー
研究者



八千代市
イメージキャラクター
「やっち」

八千代市

成人歯科健康診査
妊婦歯科健康診査
3歳児歯科健康診査



あいほら歯科医院
イメージキャラクター
「やっちくん」



あいほら歯科医院
イメージキャラクター
「あーりーくん」

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:00 ~ 12:40	○	○	○	休	○	○	休
午後 2:00 ~ 5:20	○	訪問 歯科 診療	○	診	○	○	診

☀️朝8時から診療しています

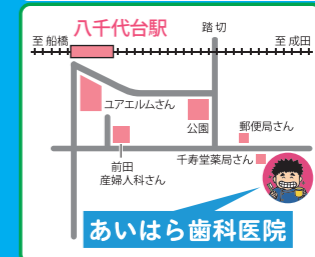
あいほら歯科医院

フリーダイヤル 0120-4618-05

携帯電話 080-4199-4618

ホームページ www.461805.com

駐車場12台完備



目次

目次・ReATTAについて 03

特集 八千代台でアジア散歩

YachiWalk 04

最新版 06

八千代台のアジアマップ

八千代台へ 08

アジア散歩に行ってみた

表紙の絵「研究者」 10

メディアデザインで米本団地の
地域活性化に取り組む

全域マップ／周辺マップ 12

「こんな本、あった!」 14

ヴァイオリニスト寛子の**奏**でるヨガポーズ 15

八千代台まちづくり合同会社 16

トリトメナク #ぴーちゃん 18

編集後記 19

八千代台の 情報紙ReATTA

ReATTAは、八千代台の「あった」を再発見するまちの情報誌。「八千代台まちづくりプロジェクト」から生まれた、「八千代台まちづくり合同会社」より、2017年7月15日に創刊しました。ボランティア編集部員が企画・取材を行い、記事にしています。地域や読者の身近な存在となれるよう、努力し続けるReATTAを、よろしくお願いいたします。

19号のテーマは「八千代台でアジア散歩」

「あら!ここにもベトナムのお店ができて!」
八千代台にいなから外国気分?
本場の雰囲気味わえるアジア散歩をご案内いたします!

表紙「研究者」
油彩画家 林美蘭



パッと明るい笑顔が広がる佐藤千尋さんと出会ったのは昨年5月の社会福祉協議会さんにて開催されたとあるワークショップでした。
慶応義塾大学大学院メディアデザイン研究科の専任講師です。え、なにになにどんな人なの?なんで八千代なの?と気になりますよね。たくさんお話を伺いましたので誌面の記事をどうぞお読みくださいませ。

ReATTAのSNSはこちらから

Facebook <https://www.facebook.com/reychiyodai/>
Instagram <https://www.instagram.com/reychiyodai/>
E-Mail reatta@yachiyodai-machi-llc.com



"ピンピンコロリ"を実現する頭と体の健康体操

ノバスフィットネス 会員募集中!

2日目の夕食をすぐに答えることはできますか?
答えることができれば、認知症のリスクが高まっている可能性があります。認知症にならず、ご自身の足で歩き続ける為の頭と体づくりを全力でサポートします。

☎ **0120-346-164**

📍 八千代台北1-11-5-2 フジタカビル2階

🕒 7:50~18:50

🗓 金曜・祝日・お盆・年末年始 🅇 3台



トレーナーが常にいるので、安全で効果的に運動ができます!!



MAP 13

移転しました! 2023年12月22日OPEN!

おうちごはん 光里 ひかり

全て手作りのお惣菜。家庭料理でおくつろぎください。

外食だけど外食ではない、家庭料理のお店です。

全て手作りのお惣菜は、ホッと優しいお味。

お食事は季節のお野菜を使用。旬の食材で免疫力アップ!

☎ **070-7549-5946**

📍 八千代台西1-6-6 ニューハウスビルB

🕒 12時~ 不定営業なのでスケジュールをご確認ください 🗓 月曜・木曜 ※変更あり



おうちごはん 光里 ひかり

全10席。ランチタイムはぜひご予約を



テイクアウトも。くわしくは上のQRからホームページへ

MAP 2

高津珈琲

味わい深いスペシャルティコーヒーを築100年の古民家の雰囲気でお楽しみください。

☎ **080-8568-0880**

📍 高津527-1

🕒 10:00~18:00 (LO17:30)

🗓 月曜日・火曜日

🅇 11台



西口3番バス乗り場から高津団地入口で降りてすぐ、ベンチが人気!



珈琲とボードゲの店 ホーム

みんなの"ホーム"の場であります。

4歳のお子さんから大人まで楽しめる、世界中のボードゲームが634個!

☎ **080-9402-4932**

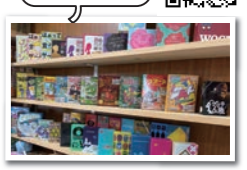
📍 八千代台南1丁目12-3-202

🕒 平日 15:00~23:00

土日祝 13:00~23:00

🗓 隔週月曜、毎週火曜

ボードゲーム初心者でも手軽に楽しめるゲーム、沢山あります!



MAP 4

長寿食堂かぐれ

酵素玄米が美味しく食べられるお店♪

こだわりの調理方法と、管理栄養士が考案した栄養バランスを組み合わせた美味しくて身体にも良い料理をお届けします。

☎ **0120-48-9590**

📍 八千代台北6-8-9

🕒 11:00~14:00 🅇 あり

🗓 土・日(祝日は不定期営業)



"カラダにも美味しい" 酵素玄米 「発酵和美人」

MAP 3

いこいの店 喫茶Rio

NEW 八千代市産の米粉ラーメン

『あかり』で、塩分約3gの

「醤油ラーメン」と「オリジナル担々麺」

☎ **047-750-1512**

📍 八千代台南1-1-10

🕒 月・火・金 11:00~19:00

土・日・祝 7:00~17:00

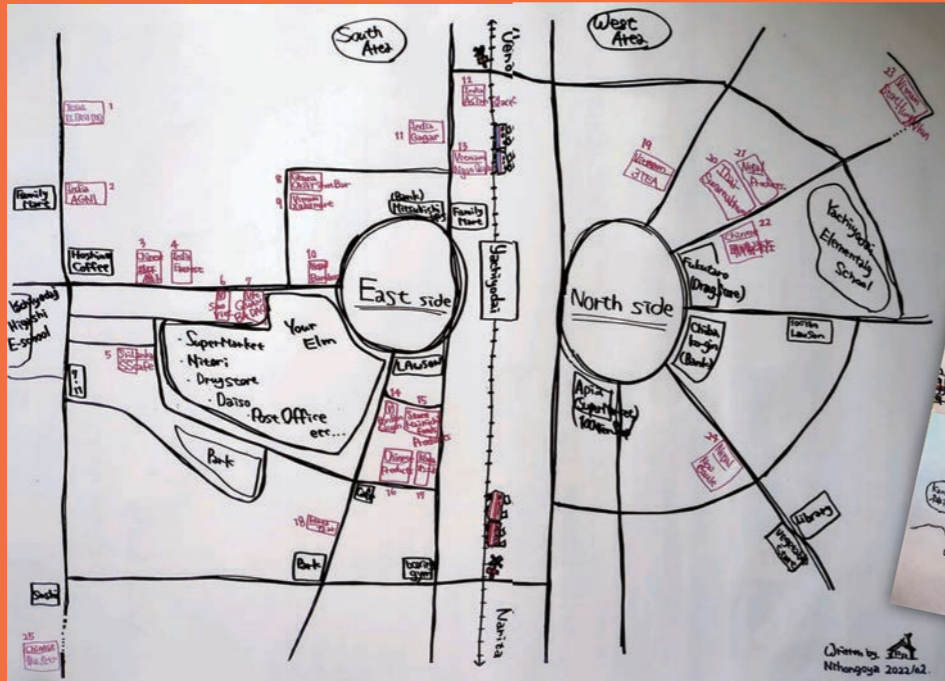
🗓 水・木 貸切ご予約受付中!



新メニューは米粉麺&ピーナツ&RIOポークの担々麺

MAP 1

きっかけとなった
手作りの
Yachi Walk



MAP1: Chinese 東門地区 Tosei-Tenjin (東門のみ)

本格的な上海の心で作り出している本場工場。国産の食材にこだわり、豊富な中国産食材を一切不使用。冷凍食品に完全無添加・無化学調味料。職人は経験豊富な「料理師」に任せて本場の味を再現してあります。日々多様なメニューでお客様に楽しませています。お土産にも最適な美味しいお菓子もたくさんあります。お土産にも最適な美味しいお菓子もたくさんあります。

上海の心で作り出している本場工場。国産の食材にこだわり、豊富な中国産食材を一切不使用。冷凍食品に完全無添加・無化学調味料。職人は経験豊富な「料理師」に任せて本場の味を再現してあります。日々多様なメニューでお客様に楽しませています。お土産にも最適な美味しいお菓子もたくさんあります。お土産にも最適な美味しいお菓子もたくさんあります。

MAP2: Vietnamese 南門地区 アンダリア (南門のみ)

本格的なベトナムの味を再現している本場工場。国産の食材にこだわり、豊富なベトナム産食材を一切不使用。冷凍食品に完全無添加・無化学調味料。職人は経験豊富な「料理師」に任せて本場の味を再現してあります。日々多様なメニューでお客様に楽しませています。お土産にも最適な美味しいお菓子もたくさんあります。お土産にも最適な美味しいお菓子もたくさんあります。

大好きなハチ代台の魅力をもっと多くの方に...

MAP3: Thai 南門地区 (南門のみ)

タイの伝統的な料理を再現している本場工場。国産の食材にこだわり、豊富なタイ産食材を一切不使用。冷凍食品に完全無添加・無化学調味料。職人は経験豊富な「料理師」に任せて本場の味を再現してあります。日々多様なメニューでお客様に楽しませています。お土産にも最適な美味しいお菓子もたくさんあります。お土産にも最適な美味しいお菓子もたくさんあります。

特選珈琲

SCAJ認定アドバンストコーヒーマスターのお店

050-3571-6233

八千代台東4-12-10

14:00~18:00(月~金)
13:00~18:00(土・日)

休 水曜日

P 2台

SCAJアドバンストコーヒーマスターが厳選した特選珈琲の店頭ラインナップが24時間いつでも買える!

特選珈琲オンラインヤフーショッピング店

札幌ラーメン パンケ

美味しい味噌ラーメン
餃子テイクアウトOK!

047-483-6436

八千代台北1-9-3

11:30~翌1:00(不定期)

休 月曜日 予約:不可

P 駐車場無し

店近くにコインパーキングあり



特集 八千代台でアジア散歩

「あら! ここにもベトナムのお店が
できてる!」

八千代台のまちに起きている変化、皆さんお気づきではありませんか?

コロナ禍で閉店したお店も多く、そのあとからだんだんと外国のお店が増えてきたように思います。昔からアジア料理は好きだったので、せっかくなら巡ってみようと思い、八千代台にある外国のお店を記録してみました。

外国の方がやっているお店は、本格的な味が楽しめる反面、日本語は通じるのかなど不安になることもあると思います。また、なじみがないので怖そう...と思ってしまうことも。

ですが、勇気を出してお店に入ってみると、本場のようなおいしいお料理に出会うこともできます。これを知らないなんてもったいない! もっとたくさんの人に知ってほしい! 八千代台にこんな素敵なお店があるよ! このような思いで、YachiWalkを作りました。

この度、ReATTAIにおいてYachi Walkをもとにしたアジア特集ができたことをとてもうれしく思います。

八千代台は魅力たっぷりのいいところ。まだまだ皆さまが知らないディープな八千代台をお届けいたします!



白と青の小さな語学教室

やちよ 中国語 英語 会話教室

春の入会キャンペーン・入会金無料!(3/1~4/30)

八千代台駅徒歩3分。
赤ちゃん連れ歓迎。
子供(3歳)から大人まで。
個人/グループレッスンあり。
英語子どもクラス多数。
中国語子どもクラスもスタート!
無料体験レッスン受付中。

047-481-8774

八千代台北1-10-13

10:00~21:00

休 不定休 P なし

ネイティブ講師、日本人講師在籍

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークOK

うわさの駄菓子屋こちらです!

放課後ハウス 日本小屋

日本語教師が始めた学童スタイルのお勉強屋さん

学校からそのままの預かり利用はもちろん、中国語・英語・日本語レッスンのみのご利用もスタート! 無料体験受付中!

駄菓子屋は子どもも大人も大歓迎~懐かしの駄菓子のほか、10円ゲームや100円ガチャも。ご予約に応じて駄菓子ギフトも承っております。

080-7681-9092 info@nihongoya.com

八千代台東1-44-2 ↓1月から土曜はお休みです

通常時:月・水・金 14:00~18:00

	ベトナム 社会主義共和国		フィリピン共和国
	中華人民共和国		ネパール 連邦民主主義共和国
	大韓民国		バングラデシュ人民共和国
	インド		スリランカ 民主社会主義共和国
	タイ王国		台湾(中華民国)

● レストラン・カフェ ● ショップ・スーパー

八千代市の
コミュニティFM

ふくろうFM

地域のみんが主役！
緑が丘スタジオより毎日
24時間放送中。月曜～金
曜の15時からは生放送！
FMふくろうのホームペ
ージからスマホでも聴
けます。

047-450-2960
緑が丘2-2-10 秋葉ビル5F
http://296.fm



大きな木陰の子どもたちの庭 Kindergarten

(学)八千代台教会学園 **三愛幼稚園**

自由な遊びの空間と時間を保証し、
保育者自らが子どもひとりひとりの思いに
寄り添う中で、「神と人と土を愛する」
心を育む保育をめざしています。

047-482-4846
八千代台東4-5-15
8台(送迎の方専用)
<https://www.sannai-kindergarten.com>

「スワンナプーム」
ソフトシェルクラブが
おすすめ!

CHIBA
ASIAN MART

P.9で
紹介

中央通り

北本通り

「ニューガウレストラン&
セクワガル」
野菜カレーセット!

ニューガウレストラン
&セクワガル

HungNhan

「毎日フードプロダクツ」
シナモンを買って
おうちでチャイ!

毎日フードプロダクツ

Happy People's Mart

西仲通り

「LAO'WU 台湾喫茶」
ルーローハン!

韓国家庭料理 愛

LAO'WU
台湾喫茶

喜来園

北仲通り

西口

八千代台駅

東口

Raja Nepali Indian
restaurant

Sen Quán

P.8で
紹介

Ngon Quán
ゴンクアン

韓国村

韓国食堂
オンネ

カトマズ
キッチン

ユアエルム

中国料理
楼蘭(ロウラン)

中華物産信華

De Nhat
Quan

BON BON Quán

エポラ通り

Xuxu mart

SAO VIET
サオヴィエト

SAKURA6868

エベレスト
カレーハウス

SSCafe

「SSCafe」
スープカレーが
本格的!

桂林餃子

東正点心
八千代台東
3-23-2
P.8で紹介

「バンコクラーメン」
パッタイが一押し!

バンコクラーメン

最新版 八千代台の アジアマップ

QRコードを読みこむと
GoogleMapで情報を
確認することができます。

こんなミニツアーに行ってみました



- ① Ngon Quán集合でランチ
- ② お腹いっぱいになったので散策
- ③ Xuxu martで雑貨や食材を見る
- ④ 3TEAで甘いものなど



ちょっとよみち
アジアスーパー

Xuxu mart

☎ 047-489-1242
🏠 八千代台南1丁目3-10
🕒 24時間営業

棚に商品がぎっしりでカラフル！
面白い食材との出会いがあって、
新鮮ですよ。



本格的なベトナム料理の
味を楽しめる



Ngon Quán (ゴンクアン)
ベトナムレストラン

☎ 047-773-9678
🏠 八千代台南1丁目1-7
🕒 10:00~22:00



八千代台へ
アジア散歩に
行ってみました！

募集で来てくれた
アジアご飯好きの
助っ人さんと
編集長が行って
きました～！



リアアツちゃん

リアアツくん

タロイモミルクティー
やさしい甘みに包まれます

うすらの串揚げ



豚ハムバインミー
野菜が新鮮で
美味しい！

ヌックメーダーダム
ハマったのもう一度！

次に向かったのは、八千代台駅西口すぐ近くに
ある「3TEA」。
こちらではタピオカミルクティーとバイン
ミー、軽食などが楽しめます。バインミーとはパ
クチャーやなますにメインの肉類をフランスパンに
挟んだベトナム風サンドイッチのことです。今回
はベトナム風豚ハムバインミーを注文しました。
パリパリのフランスパンとジューシーな豚ハム、
それに新鮮なニンジン、大根、キュウリ、パクチー
などの具材が見事に調和していてとてもおいし
い。バインミー以外にもベトナム風せんざいなど
もあるそうです。次に来店したときはぜひ食べて
みたいですね。
(取材 関根悠太)

タピオカとベトナム
料理をカジュアルに



3TEA

☎ 090-7170-1995
🏠 八千代台西1-1-7
🕒 6:00~20:00



いろいろなバインミーのメニューがあるよ！

ベトナム料理は辛くはないけれど、少しくせが
強いイメージがあります。定番の牛肉フォーを頼
みましたが、口に合うだろうか…。そんなことを考
えているとランチセットが運ばれてきました。ラン
チセットには砕いたピーナッツが乗ったサラダと、
生春巻きもついています。
牛肉フォーは具の野菜や牛肉も思ったよりポ
リウムがあり、白っぽいスープは牛の出汁がしつ
かりと感じられます。アジア料理に欠かせないパ
クチャーは、その独特な香りで好き嫌いがわかる
食材。自分もパクチャーに苦手意識を持ってしま
したが、この牛肉フォーと一緒にするとほとんど気
にならず、むしろおいしいと感じました。
普段はあまり行かないアジア系のお店に行くこ
とで、ちょっとした旅行気分を味わうことができま
した。次はメニューに載っていた豚ホルモンのブン
でも頼んでみようかな。



牛肉フォー
フォーといえは、
平たいお米のヌードル

生春巻き
ピーナッツソース
か卓上の
チリソースで
いただけます！

ヌックメーダーダム
ピーナッツが乗ったタマリンドのジュースの
こと。タマリンドはアフリカ原産のマメ科の
果実で、東南アジアではメジャーだそう。
味は酸っぱさの中にほんのりと甘みがあ
り、少しの漢方っぽさも感じる。しいてい
えばモモ風・・・？

イチオシのテイクアウト！



ママさんが作る
安心本格中華点心
東正点心

☎ 047-411-5934
🏠 八千代台東3-23-2
🕒 毎週火、木、金
11時~17時
(テイクアウトのみ)



子どもたちを送ったママたちが集まる点心工
房。真っ白い作業服に着替え、帽子マスク手袋
と衛生管理体制を整えて点心を二つ二つ手作
りしています。
以前は冷凍食品の発送のみでしたが、昨年か
ら週に3日の店頭販売を始めました。おやつ
の時間の午後3時に、蒸したての肉まんやあん
まんなどが味わえます。店主おすすりは、店主の
大好物のタロイモを使ったタロイモまん、こ
こでしか買えない一品です！



冷凍販売は
ワンタンや小
籠包が大人気。
日本で暮ら
している中国
人も納得の
おい
しさです！



八千代市の第3次多文化共生プラン
によると、2020年3月時点での市内
の外国人住民数は市民の3%で約6千
人となっていて、国別で見ると、一番多い
国は中国、次いでベトナム、フィリピン、
となつています。その中でも、ベトナムの
住民の増加率はとても多く、他にも、ネ
パールやスリランカ、台湾の住民も増え
ている傾向にあるそうです。

まちなかでも、ベトナムやネパールの
お店などが増えましたよね。中を覗く
と、若い方が夫婦や家族で切り盛りされ
ているのが伺えます。中には小さい子ど
もの子育てをしながら働いている方も。
日本語がペラペラな理由を聞いてみ
ると、留学生として日本へ来て日本語学
校で勉強し、専門学校や大学に進学、そ
こから働いたり自営したりしているの
だとか。日本はとてもすみややすい国だそ
う。だから、一生懸命勉強して、働いて、
日本で家庭を持ち、暮らし続けていき
たいのだとか。

インタビュをした方にも保育園に通
うお子さんが二人いました。あと数年す
ると、小学校でもベトナムのお友だちが
ちらほらと見かけるようになりそう
ですね。

(原田 捷子)





千尋さんは現在八千代市で様々な活動されていると伺っています。どんなきっかけで八千代市で活動されるようになったのでしょうか？

八千代市では地域福祉と地域フォーカスなどを目的として様々な組織の方と関わらせてきています。社会福祉協議会を始め、地域包括支援センター、そして支会や自治会の皆さん、最近ではさらに学童さんともお付き合いさせてもらっています。始まりは2019年の12月です。米本団地にて「ソウガメ」プロジェクトという、住民の移動推進を目的に、団地の中で自動運転の技術があったらどう活用されるかという思考実験的なものからでした。車椅子を3台用意して12〜3名ほどの住民の方にご参加いただき、我々が押す車椅子に乗っていただいで移動することを自動運転に見立てて実験しました。並走したりすれ違う時に挨拶ができるよう歩くスピードくらいでやりましたが、実験してみると実際そういう現象は起きましたし、



メディアデザインで 米本団地の地域活性化に取り組む

表紙の絵「研究者」

取材・撮影 林 美蘭

今回の表紙のモデル佐藤千尋さんは、実は、八千代市と深い関わりがあります。八千代市の米本団地で、6年前から人と人をつないで地域を活性化させる研究されているんですよ。まちの活性化にアートがどんな役割を担えるのか、千尋さんの取り組みをご紹介します。



佐藤千尋さんの活動をもっと知りたい方は。

慶應義塾大学大学院
メディアデザイン研究科
閑(いとま)プロジェクト
<https://www.itoma.life>

公式 Instagram

ソウガメプロジェクト

公式HP



また、車椅子を押す人に乗っている人が気遣って交代するなど、住民の皆さんの優しい世界を垣間見ることができました。

その後コロナウイルス感染症が流行り始めて一度これらは中断となりましたが、あの時本当に快く迎え入れくださった住民の皆さんが忘れられず、何かできることはないかと考え続けた結果、高齢化率4割を超えている米本地域住民の皆さんが、いかに心身共に健康でい続けていたのか、という方向に活動を切り替えたのです。それから今に至るまで八千代市での関わりが深まっています。

(後編はReATA20号に続きます)

「研究の中でアートにはどんな点が期待されますか？」

これまで私は12都道府県の各地域でいろんなことやってきましたが、アートに即して言えば茨城県つくば市のモールとコラボした事例があります。(ちなみに千尋さんの夢は47都道府県で研究することだそうです)



※内容は2023年12月10日にオーエンス八千代市民ギャラリーにて講演された、千尋さんのお話をまとめたものです。

「大学でどんなことを研究されていますか？」

博士号を2014年に取得して、今は慶應義塾大学大学院のメディアデザイン研究科専任講師をしています。メディアデザイン研究科と聞くと少し怪しく感じますよね？メディアとはつなぐこと、人と人をつなぐ役目と考えてください。つなぐことでより良い生活になるとかより良い循環を目指す、地域の交流の仕組みをどのように作るかの研究に取り組みさせてもらっています。

一人ひとりが防災へ関わるのが大切



※ただし、自宅避難が危険な場合は避難所へ。

過去の災害では、避難所での性別の違いなどによる配慮が十分ではなかったために、周囲の目を気にしながら着替えなければならなかったり、必要な物を言えなかったりしたことがありました。また、性被害やDVなどが増えていたこともわかっています。

原因としては、様々な意見が準備に反映されなかったことや、役割が性別で決められてしまいがちだったことがあります。性別による役割分担意識は、災害等の非常時にあらわれやすいと言われています。災害時は混乱していてとっさの判断ができないものです。日頃から一人ひとりが自分ごととして考え準備するなど、防災に関わるのが大切です。

●女性サポート相談

家庭のこと、職場のこと、対人関係、自分の生き方…。女性が抱える様々な悩みを専門の女性相談員が1対1でお聞きします。お気軽にご相談ください。

<相談日など>

第1〜4水曜日10時〜15時(祝日・年末年始を除く)
市内在住・在勤・在学の人を対象で、相談時間は1回50分・原則1年度5回までです。基本は対面相談ですが、電話相談も可能です。当日空きがあれば、予約なしでも相談できます。

<電話でまず予約を> 予約・問い合わせ TEL 047-485-8800
受付時間 平日 9時〜17時

問い合わせ

八千代市男女共同参画センター TEL 047-485-6505

八千代市八千代台南1-11-6 (八千代台東南公共センター4階)

2014年にはモールの国際展示場のエントランスにプロジェクトを利用した取り組みを自動ドア製造企業さんと一緒に取り組みました。自動ドアの開閉に合わせてプロジェクトから映像作品が透明な扉に投射されるというもので、映像作家さん3名にコンセプトをお伝えして、ドアの開閉に合わせて連動する映像を作成してもらいました。

こういったものは、アートを日常の中に取り入れることで人を惹きつける仕組みが作れるんじゃないかなっていうことでやってきましたが、そのことは今では割と確信になりました。

2015年には、神戸の国際展示場のエントランスにプロジェクトを利用した取り組みを自動ドア製造企業さんと一緒に取り組みました。自動ドアの開閉に合わせてプロジェクトから映像作品が透明な扉に投射されるというもので、映像作家さん3名にコンセプトをお伝えして、ドアの開閉に合わせて連動する映像を作成してもらいました。

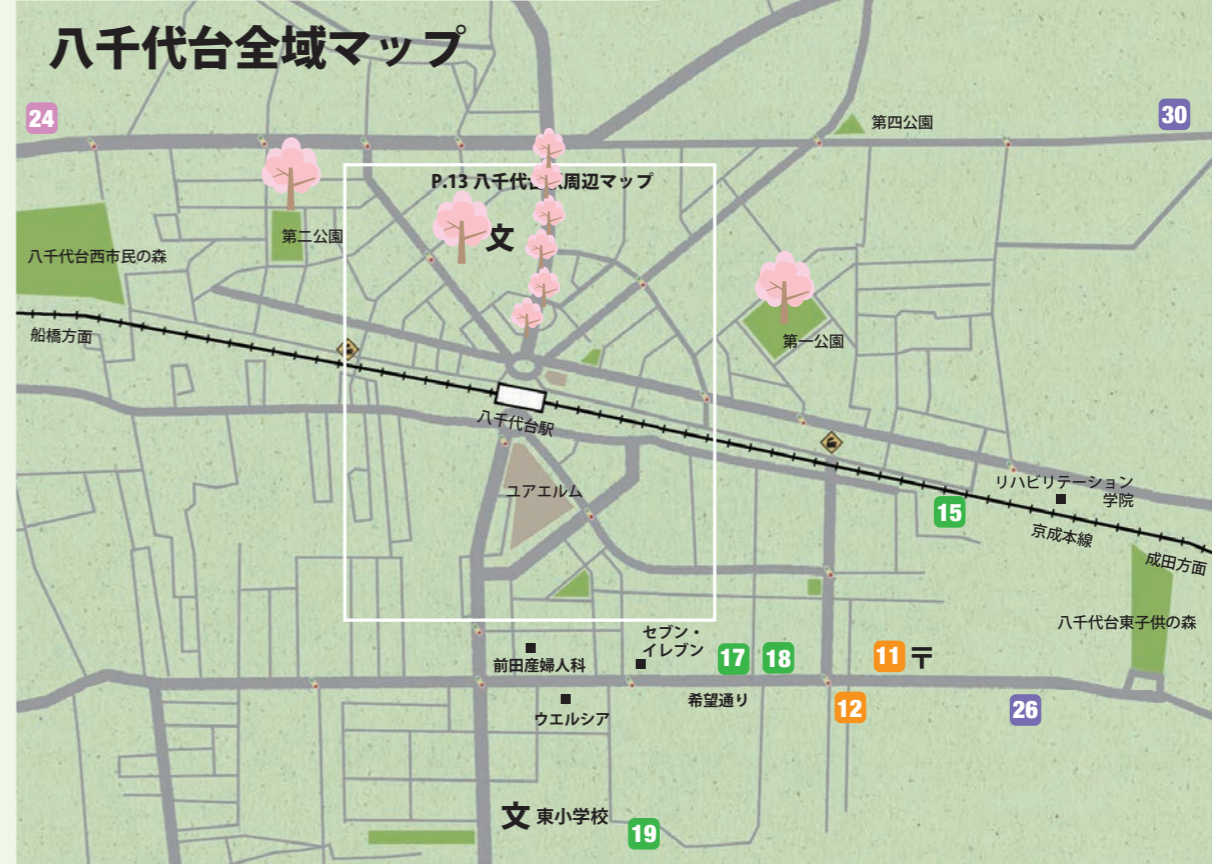
2014年にモールの館内BGM的なものを駆使して、お客さんの動線を設計することができなかったということをやりました。具体的にはお店の前をお客さんが通過すると、お店の内容に関連する音が鳴る、というものです。動物の音を使い、モール内20箇所以上に設置してもらいました。また、同じく2012年には奈良の東大寺さんと組んで世界遺産デジタル復元ということをやりました。具体的には、境内でiPadをかざしてそのポイントエリアを見ると何百年前になくなった大仏殿が見えるというものです。史実に基づいた内容や僧侶の方々の修行経験を聴きながら厳密な打ち合わせを何度も繰り返ししましたね。例えば「黄金に輝いていた大仏」と言ってもどんな黄金なのか、後光が差すような輝きなのか、表現を試行錯誤しました。

八千代台駅周辺マップ



- 1 いこいの店 喫茶Rio
- 2 おうちごはん光里
- 3 長寿食堂かくれ
- 4 珈琲とポドゲの店 ホウ・ム
- 5 Bar Syndrome
- 6 イルソーレビバーチェ
- 7 Tap Spot Perch
- 8 ラーメンパンケ
- 9 ワイズマート
- 10 房州
- 11 特選珈琲
- 12 大黒寿司
- 13 ノバスフィットネス
- 14 ORECCHIO
- 15 三愛幼稚園
- 16 放課後ハウス 日本小屋
- 17 あむずデザイン教室
- 18 大黒一番塾
- 19 まこと幼稚園
- 20 やちよ中英教室
- 21 GreenOffice
- 22 Around the corner
- 23 SC + Hair Salon
- 24 ヘアーエキュ
- 25 ハチマルエステート
- 26 あいはら歯科医院
- 27 大内歯科医院
- 28 八千代台自治会
- 29 篠塚事務所
- 30 シバタアクティブ

八千代台全域マップ



★読者の皆さまの「好きな場所、景色」などにメッセージを添えてメールやSNS (P.3参照) までぜひお寄せください★

大内歯科医院

院長は生まれも育ちも「八千代台」です!

八千代台で60年、朝8時から夜7時まで診療しています
 両親が八千代台で開業して60年。二代目院長は幼稚園、小学校、中学校と地元でございました。現在、子育て真っ最中です。大人から子供まで幅広く治療しています。待合室からの第3公園の風景もなかなかですよ!



先代の時代の大内歯科医院



大内歯科医院は、八千代台西口駅に下車してすぐに見える、「八千代台第3公園」の真ん前にあります。この地で開業して60年。いつの時代も大内歯科は八千代台を中心に 常に、地域の皆さまとともに歩んできました。お子様もお年寄りも、安心して来院してください。

- ☎ 047-482-6502
 八千代台北1-4-3
 平日 8~13時、15~19時
 木曜 8~13時
 土曜 8~13時、15~17時
 休 日・祝祭日
 P 1台、近隣Pあり
 予約可 相談無料
 こども歓迎 ペーパークー



八千代台自治会

八千代台自治会では、防災訓練や防犯パトロール、ごみ集積場の管理や美化活動、祭りや餅つきなどの親睦活動を通し、地域課題の解決に取り組んでいます。地域の力を集結することで、安全で、誰もが安心して暮らせる八千代台を目指しています。



会員募集中です!

八千代台西1-7-2 山崎ビル2階
 TEL 047-482-5629
 FAX 047-482-6530
<http://yachiyodai-jichikai.com/>



いつでもお気軽にご相談ください! ☎047-486-6622

- 土地建物の売買・贈与・相続
- 商業登記
- 抵当権設定・抹消の登記
- 簡易裁判所代理業務
- 土地建物の調査・測量
- 民事・家事裁判事務
- 不動産表示に関する登記
- 供託手続

司法書士 篠塚事務所

〒276-0031八千代市八千代台北1-10-3



ヴァイオリニスト寛子の奏でるヨガポーズ

片足立ちのススメ

片足立ち、何秒できますか？

20代の平均は70秒。30代55秒、40代40秒、50代30秒、60代は20秒となっています。これらの数値を下回っていると、筋力低下か平衡感覚に問題があるかもしれません。そして70代以上の方も20秒以上を目指しましょう！

片足立ちはいつでも、どこでも、できるとも効果的な運動です。片足立ちはお尻、お腹、太ももといった広い範囲の筋肉を鍛えることができます。骨には適度な負荷がかかり、骨密度を上げる効果もあります。1分間の片足立ちを1日3回行くと、足の付け根の骨には50分歩くのと同程度の負荷がかかるため、大変効率の良い運動なのです。同時にバランス感覚も身に付くので転びにくくなります。

歩きづらい、つまづきやすい、階段がづらい、ぽっこりお腹…を解消しましょう。

サウンドヒーリングヨガ

日時:火曜日 19:30~20:30

場所:レンタルホール&多目的スペースT&K八千代台店

Yoga&瞑想教室

日時:毎月第2、第4金曜日 13:00~14:30

場所:八千代台近隣公園小体育館

くわしくはこちらから



石川 寛子

ヴァイオリニスト、ヨガインストラクター

40代でヨガに出会い、自分と向き合い、心と身体が整ってゆくヨガに魅了される。この体験をより多くの人に伝えたいとヨガ指導者の道を志す。ヨガを通して自身の体と心に寄り添う事の大切さを実感できるレッスンを目指す。

また、ヴァイオリニストの視点から演奏家の身体の使い方、緊張時の身体と呼吸の関係への学びを深めている。

・全米ヨガアライアンス認定200時間(RYT200)取得

Let's learn Yoga pose

片足立ちを強化するための体幹と脚、足裏のトレーニング

1 まず片足立ちチェック

手は腰、膝を脚の付け根まであげる(難しい場合は床から5cmほどあげる)何秒バランスをとれるか測ってみましょう。

グラグラしてOKです。サーカスの綱渡りもバランス調整してますよね!調整する感覚も味わいましょう。



2 体幹を意識するトレーニング

足は腰幅、足裏で床をおす両手の甲を仙骨に当ておへそと手の甲で背骨を挟むように。地味ですがお腹にかなり効きます!腰を反る心配が少ないので、腰痛が心配な方も取り組みます。



3 脚を強くする

足腰幅、爪先は正面向き、手は腰に膝を曲げてお尻を引く。膝が開かないように気をつけて爪先は膝より前にでているかチェックしましょう。



4 足裏の筋肉を鍛える

タオルギャザー
足指でタオルを寄せる



毎日3分の片足立ちで、強い脚を手に入れて健康寿命を伸ばしましょう!



「こんな本、あった!」

キュレーターという職業をご存知ですか?学芸員を英語に訳すと「curator(キュレーター)」になるらしいのですが、日本における美術館に所属する学芸員さんは違うお仕事のようなのです。

日本の学芸員さんは全ての業務をオールマイティーにこなす一方で、アメリカでは学芸員のお仕事も分業制になっており、その中でキュレーターは美術館での展覧会の企画、研究を担当するそうです。日本ではフリーで展示企画や立案をする方の肩書につかわれています。

今回は絵画に関する本のご紹介です。キュレーターが大活躍します。

●名画の中のドラマをみよう!!



「暗幕のゲルニカ」
原田マハ 新潮文庫

ピカソの「ゲルニカ」を中心に2001年のニューヨーク近代美術館(MoMA)のキュレーターの瑠子の現代パートと、1937年のピカソの愛人ドラ・マールの過去パートが交互に描かれます。フィクションでありながら2001年のアメリカ同時多発テロやスペイン内戦など史実に織り交ぜられ迫力のある作品です。また「ゲルニカ」への熱い思いも伝わります。実際にMoMA勤務経験のある作者ならではの美術館の現場の臨場感が味わえます。



「教養として知っておきたい名画BEST100」
山内舞子 永岡書店

キュレーター、美術評論家の山内舞子さんと3人の美術ライターにより提案された、「世に広く知られた画家とその作品をおおむね『有名』な順にみてゆきましょう」というコンセプトで、古今東西のあらゆる名画を1位から100位まで並べ解説をしています。もちろん解説も面白いのですが、その独自のランキングも面白い!ランキングについての解説がしっかりと書かれており、美術史としての読み応えもあります。



「災厄の絵画史 疫病、天災、戦争」
中野京子 日経BP日本経済新聞出版

中野京子さんの「怖い絵」シリーズ最新刊。タイトル通り歴史上の災厄がこれでもかと続き、読み終えるとながら疲労を感じるものの、歴史的疫病を乗り切った現在、妙な充実感も感じるのでは。絵画として刺激の強いものが多いのは当たり前なのですが、厄災の渦中ではそれが現実であったのかもしれない。有名な天然痘のワクチンに関わる3枚の絵は、人々のムーブメントは当時も現代もあまり変わらないような気がすることを伝えてくれます。

募集中 「子どもの読書に関するお悩み」など、ReATTAのメールやSNS(P.3)までお寄せください!

『まずは平均点!』そろばん・学習塾小1~高3

大黒一番塾 新年度生徒大募集!!

楽しい学習環境を無料体験! 個別・少人数指導

初めて塾に通わせようとお考えのお父様、塾の乗り換えを考えているお母様、勉強嫌い、塾嫌いなお子さんはたくさんいます。

まずは学習環境の改善です。強制するのではなくお子さんが一番取り組みやすいスタイルの塾選びが大切です。塾長直接指導の授業を堪能下さい!詳しくはホームページを!



☎ 090-5533-3409
📍 八千代台東1-35-11
🕒 16:00~22:00

但し、季節講習中は別時間
📅 日曜日(原則) P なし



予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークーポン

話題のパーソナルカラー診断ができるサロン

5C + Hair Salon

八千代台でここだけ!

お客様1人1人を大切にしたい完全予約制のプライベートサロンです。

予約はQRコードから

📍 八千代台北1-10-19
YMビル5F
🕒 10:00~18:00

📅 木曜、日曜、祝日(変動あり)
P 無し



予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークーポン



八千代台で57年、還暦まで頑張ります!

大黒寿司 八千代台地区出前&テイクアウト予約承ります!

お得なランチは、にぎり1,000円ちらし1,200円から!

今日のお昼は何を食べようかな?と思ったら1人でもぶらっと立ち寄れるお寿司屋さん。回転寿司が主流となっている現在、昔ながらのスタイルのお寿司屋さんも珍しい。「マグロが違うね」「ウニってこんなに美味しいの?」高級ネタもランチ価格で食べられるとあって若若男女が地元八千代台を肴に足を運んで下さっています。



「満腹ランチ チョモランチ」
1,500円

☎ 047-482-5720

📍 八千代台東3-1-1

🕒 営 11:30~14:00 / 17:00~22:00
📅 水曜日 P あり

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークーポン

ありがとうのびを大切に

株式会社ハチマルエステート

一生のお付き合いが出来る不動産屋



八千代台駅徒歩1分!
賃貸・管理・仲介・売買・リフォーム等、完全担当制にて接客させていただきます!

☎ 047-481-8763

📍 八千代台南1-3-6

SNKビル2階

🕒 9:30~18:00

📅 毎週土曜日、日曜日

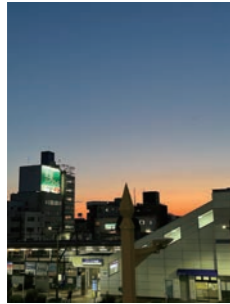
P 近隣Pあり

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークーポン



子ども部門優秀賞

『不思議な空』あか



2023年の結果

最優秀賞

『夕空リフレクション』
えみっち@やっち応援隊日立支部



一般部門優秀賞

『子らを見守る大イチョウ』
高い橋

八千代台
フォトコンテスト2024

八千代台
フォトコンテスト

今年も開催！今年の応募期間は「6月」です！
2023年7月から2024年6月までの写真が対象となります。
多くのご応募お待ちしております！

主催：
八千代台まちづくり合同会社 募集締切 **6月**

八千代台で
まちづくり

八千代台イベント情報

※最新情報はHPをご確認下さい。
「八千代台 まちづくり」で検索

TEL : 047-401-6419

enjoy@yachiyodai-machi-llc.com



BOOK STREET
春の本祭り

3月24日(日) (雨天中止)
10:00~15:00

場所：八千代台駅西口徒歩1分
北本通り

主催：八千代台まちづくり合同会社

市内最大の古本交換市！
古本3冊お持ち下さい。
1冊100円で購入も可能です。
歩行者天国になった通りには、飲食等たくさんのお店が並び、さらに素敵なストリートパフォーマンスも楽しめます！

また、本祭りやるらしいで。

目玉はやっぱり
市内最大の『本の交換市』。

不要になった本3冊と
好きな本1冊を
交換できるらしい。

BOOK STREET 春の本祭り 2024
～re:みんなで作る北本通り～
3月24日(日) 10～15時 (雨天中止)
↓公式HP↓

場所：八千代台駅西口北本通り 京成八千代台駅徒歩1分
主催：八千代台まちづくり合同会社 ☎047-401-6419
後援：(予定)八千代市・八千代商工会議所・八千代台自治会
八千代台まちづくり協議会・朝ふくろうエフエム

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

あいはら歯科医院

※八千代市 各種歯科健診 受託医療機関
・成人歯科健診・妊婦歯科健診・3歳児歯科健診
月・水・金・土の診療時間は、
午前8時～12時40分 午後2時～5時20分です。
火曜日の診療は午前8時～12時40分のみです。
火曜日の午後は、寝たきりの患者さん等への
訪問歯科診療に対応しています。



- 【フリーダイヤル】
0120-4618-05
- 【携帯】
080-4199-4618
- 八千代台東3-12-1
- 診療時間は左記本文に
- 休 木・日・祝祭日
- P 12台

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークー

房州

本格備長炭と秘伝のためで
じっくりと焼き上げます！

☎ 047-483-9444
八千代台東1-21-16
17:00～22:00
休 日曜日
P なし



備長炭火焼
焼鳥・鶏料理

MAP 10

Bar Syndrome

仕事帰りに軽く…
大切な方とゆっくりと…

☎ 047-484-0080
八千代台北1-10-19-1F
19:00～27:00
休 水曜日
P なし



八千代台駅
西口徒歩2分！

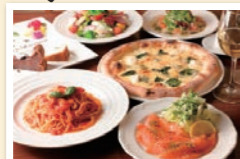
MAP 5

イタリア食堂 イルソレビバーチェ

石窯のピッツアと生パスタ
おひとりさまもお気軽に

☎ 047-409-2338
八千代台北1-10-1
ランチ11:30-14:30(L014:00)
ディナー18:00-22:00(L021:00)
休 水曜日
https://ilsolvivace.owst.jp/

あったか〜い
ピッツアあります



MAP 6

Tap Spot Perch

世界のビールが60種類以上
楽しめる"止まり木"

☎ 047-405-2288
八千代台北1-9-3
コーポ総103
17:00～24:00
休 日曜日・祝祭日 P なし



店長の気まぐれメニュー
"ピアポーカラー"に
出会えたらラッキー！

MAP 7

シェアオフィス・キッチンスタジオ

Green-Office.style

22坪のキッチン付きスペース、会議・料理教室などに♪

これからお店を始めてみたい！事務所を開設したい！
けど毎月お家賃はらえるかな？とか、週2日だけ営業し
たいんだけどな...という方は是非ご利用ください♪
Green-Office.styleは創業者を応援しております。
http://green-office.style



☎ 090-2549-9139
八千代台南1-7-2
新緑ビル3F
8:00-22:00
休 年中無休 P なし
予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークー

MAP 21

まちのレンタルスペース

ORECCHIO オレッキオ

元耳鼻科医院をリノベーション。多目的の利用に

八千代台まちづくり合同会社が2018年にリノベして、「まちのレン
タルスペース」として運営中。食べ物の持ち込みもOK！ワークショッ
プやPTAなどのミーティングにもどうぞ！
『賀川耳鼻科』時代の医療設備展示室もあります。昨年は県外から
の利用者も！撮影等にも使われています。見学大歓迎です♪



☎ 047-401-6419
八千代台西2-4-5
10:00～17:00
(上記以外は応相談)

MAP 14



ReATTA Vol.20は6/1発行予定です。

八千代台にまつわるとっておきの情報やメッセージなど、皆様からの投稿お待ちしております！
感想、写真や絵、イラストなどご自慢の作品、俳句や質問なども、メールでお気軽にお寄せくださいね！

編集後記



先日、気にはなっていたけれどずっと行くことができなかったお店に行きました。
初めて入るお店は、期待と緊張が入り混じります。勇気を出した結果、またもや八千代台の魅力を新たに発見することができました！まさにReATTA(八千代台の「あつた」を再発見)です！
いつもの町を再発見、アジア散歩へいざテイクオフ！

ReATTA Vol.19
2024.3.1 発行

編集長 原田 捷子
副編集長 林 美蘭
編集員 石川 寛子 武富 紫乃
八木 富美 本多 一博
デザイン 関根 久美子

読者コーナーへの投稿やサークル情報、取材してほしいことなどお送りください。

住所/氏名(ふりがな)/年齢/電話番号
ペンネーム(ご希望があれば)/タイトル(応募内容)を明記の上、メールやSNS(P.3参照)などからご応募ください。

キッズ・学生レポーター募集！

取材して、記事を書いてみませんか？
●参加したいReATTAの企画がある
●自分が取材したいと思うテーマがある
●とにかく何かやってみたい！
という方、お待ちしております。

ReATTAに 広告を掲載しませんか？

本誌への広告協賛大募集です！
広告掲載料 6,000円～
個人や団体での協賛も大歓迎！
協賛お申込みは
右上のQRコード、SNS、メール、お電話にて受付中！
TEL 047-401-6419



メンバー大募集中！

女子ミニバスケットボールチーム 八千代スターキッズ

今年で創部25年目を迎えた八千代台地区のチームです。
小学1～6年生までの子供達が『明るく！楽しく！元気よく！』をモットーに活動しています。随時体験練習を行っていますので、下記連絡先にお電話して八千代台西小学校に来てください。



080-6764-5508
連絡先 やまもと
練習場所：八千代台西小
土・日 9:00～12:00

創業46年の生鮮食品スーパー

ワイズマート 八千代台アピア店

千葉、東京、神奈川に37店舗を展開するスーパー



047-487-8211
八千代台北1-1-1
アピアビル地下1階
4:30～25:00

「お客様の身近な冷蔵庫代わりでありたい」をモットーに鮮度、品質にこだわった商品展開をしております。当社バイヤーが目利ぎした商材を最高の鮮度でお届けいたします。コンパクトながらもこだわりの商材も展開し、お客様が満足いただけるよう日々品揃えを強化しております。

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペビーカーOK

正月を除く年中無休 P 近隣Pあり

あなたの街にも髪のお医者さんへアー エキュ

hair equ ヘアー エキュ <http://hairequ.com>

リピート率93%達成！大好評『美髪エステ・リッチ』

『髪キレイになったよね！』と言われると大好評の美髪エステ。ダメージレスにこだわるequでは、最新の技術で施術が受けられます。
髪のお医者さんとして、髪・頭皮・肌のカウンセリング資格を取得したスタイリストが、あなたの大切な髪を担当致します。



047-409-6335
八千代台西9-17-2-103
9:00～19:00(受付時間)
月曜、第2火曜、第3日曜
3台完備

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペビーカーOK

ブラジル子ちゃんは京成八千代台エリアのファッションリーダーを自認するコーヒー豆。
#びーちゃんとひよんこと出会って以来、なぜかよく一緒に行動している。



#びーちゃんは八千代市に住み、八千代を応援することが趣味の独身貴族の落花生です。
2019年から道の駅やちよの非公認PR大使に就任しています。立体像や顔出しパネルがあるので、遊びに来て一緒に写真を撮ってね！
お出かけレポをインスタであげています。
ご意見、ご感想は、
pi.chan.yachiyo@gmail.comまで！



ついに登場！

#びーちゃん LINEスタンプ

キモかわ #びーちゃん
～お仕事編～



オリジナルのお出かけグッズを販売中。
#びーちゃんと一緒に出かけようね。



楽花星園
らっかせいらんど

#びーちゃんの
アクスタで推し活！



ハンドメイド作品棚レンタル&セレクト雑貨店

Around the corner

八千代台駅徒歩1分の場所に昨年9月オープン!!

地元の作家さんを中心としたハンドメイド作品、そしてセレクト雑貨のお店。
まさに八千代台の作家さんを推す仕事です。
毎月新作もぞくぞく入荷中！
新規作家さんも募集中です！(要面談)



八千代台東1-14-1
八千代プラザ3階
minmoriダイニング&カフェさん
斜め向かい
10:00～18:00
木曜日



MAP 22

illustrator・Photoshopデザイン教室

あむずデザイン教室

パソコンでデザインを学ぶ・楽しむ・創る・活かす！

デザインPCソフト(illustrator・photoshop)のスキルを学びながらデザインを楽しむ、遊び、日常や仕事で活かしていく為のスクールです。
グラフィックデザインを中心に、実用的でアイデア満載の技術・センスを習得します。デザインを楽しみたい方も、スキルとして仕事にしていきたい方も、副業として手に職をつけたい方も、少人数制で現役デザイナーが、個々のペースにあわせて丁寧にレッスンしていきます。

080-6625-3942

八千代台東1-34-12
宝ビル2F(作新住宅さん2F)

HPをご覧ください。
<https://school.amz-design.jp/>

駐輪場のみ



予約可 相談無料
子ども歓迎 ペビーカーOK

MAP 17

広い園庭 あふれる笑顔

(学)山口学園 まこと幼稚園

おかげさまで55年。ご入園お気軽にご相談ください。

自然に囲まれた広い園庭で伸び伸びと遊んでいる子ども達。集団生活に適應できる心身ともに健全で、まことの心を大切に、体操・英語・音楽などを楽しく学び、園児の個性の伸張を図り、育成することを目指しております。2才児の保育にも取り組んでいます。(見学随時受付中)



047-482-8512(代表)
7:00～19:00
(預かり保育は月曜～土曜)
土日祝日 P あり

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペビーカーOK

MAP 30

株式会社シバタアクティブ

建築資材中古、新品販売・リース
解体及び住宅改修
AEDレンタル・販売
Natural Technology Box製造・販売
・千葉県知事許可(般-24)
第47882号
・高度管理医療機器許可番号
127号
・千葉県公安委員会許可
第441100001494号
shibata.active@com.home.ne.jp

047-483-9146
八千代台北10-9-30
10:00～17:00
日・祭日
P あり

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペビーカーOK

MAP 19