

ReATTA

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

Vol.18

2023.12.1 発行

八千代台の「あった」を再発見するまちの情報誌リアッタ

特集 八千代台の「押しごと」



八千代台を推すフリーペーパー
ReATTAが出来るまで

健康を守るための
「3つの大事！」

ぬい撮りのできるカフェ
むぎかふえ

表紙の絵インタビュー
押しモデル



八千代台
フォトコンテスト

ご協力
お願いします！

クラウドファンディング実施中！

フォトコン継続開催に向けて
八千代台フォトグッズ販売中！

BASE

写真で彩り八千代台地域の東西をつなぐ

八千代台の時代と風景を残そう！



- 1,000円 ▶ キッズセット (ノート+色鉛筆
ブラックサンダー)
- 1,500円 ▶ 卓上カレンダー
- 3,000円 ▶ オリジナルグラノーラ
- 3,600円 ▶ グラノーラキッズセット (キッズセット+
グラノーラ)
- 4,000円 ▶ メモリアルフォトブック
- 7,500円 ▶ フォトコンセット
(卓上カレンダー+グラノーラ+メモリアルブック)
- 8,000円 ▶ フォトコンフルセット
(全商品のフルセット)
- 100,000円 ▶ 2024年フォトコン特別スポンサー枠、
全広告媒体に御社名を表示等

集まった資金は、来年度開催予定の八千代台フォトコンテスト2024の
開催費用として使わせていただきます。

主催



八千代台まちづくり合同会社

電話：047-401-6419 住所：八千代台北 1-10-13
Email: enjoy@yachiyodai-machi-llc.com



← 寄付・協賛も
募集中です！

目次

目次・ReATTAについて 03

特集 八千代台の「推しごと」

八千代台を推すフリーペーパー
「ReATTA」が出来るまで 04

ReATTA 編集部員大募集中! 06

ReATTA編集部の推し 07

ぬい撮りのできるカフェ むぎかふえ 08

表紙の絵「推しモデル」 08

健康を守るための「3つの大事!」 10

全域マップ/周辺マップ 12

「こんな本、あった!」 14

ヴァイオリニスト寛子の奏でるヨガポーズ 15

八千代台まちづくり合同会社 16

トリトメナク #ぴーちゃん 18

編集後記 19

八千代台の 情報紙ReATTA

ReATTAは、八千代台の「あった」を再発見するまちの情報誌。「八千代台まちづくりプロジェクト」から生まれた、「八千代台まちづくり合同会社」より、2017年7月15日に創刊しました。ボランティア編集部員が企画・取材を行い、記事にしています。地域や読者の身近な存在となれるよう、努力し続けるReATTAを、よろしくお願いいたします。

18号のテーマは「八千代台の推しごと」

今号は八千代台を推しているお仕事に注目してお届けいたします。皆さんもいっしょに八千代台を推していきませんか? *「推し」とは他人に薦めること、人に薦めたいほど気に入っている人や物などを意味します。

表紙
「推しモデル」



油彩画家 林美蘭
ReATTAの表紙を見てご連絡いただいた方を描きました。彼女も作品を創りたい!という熱い思いがある方です。リアッタを通じてそんな仲間に出会えることが嬉しいですね。モデルさんにしたミニインタビューも掲載しています。ぜひ読んでくれると嬉しいです。

ReATTAのSNSはこちらから

Facebook <https://www.facebook.com/reychiyodai/>
Instagram <https://www.instagram.com/reychiyodai/>
E-Mail reatta@yachiyodai-machi-llc.com



NEW OPEN

家事や家の困ったを気軽に相談して下さい

MAP
32

東海住宅MTC株式会社

地域の「パートナー」を目指して



2023年秋に新規オープン!
東海住宅のグループ会社です。家事(掃除・整理整頓・料理など)の困ったや不動産(賃貸・管理・売買・相続など)の困り事。まずはお話を聞かせて下さい。

☎ 0120-008-853

🏠 八千代台南1-6-6

🕒 9:00~18:00

📅 GW・夏季・年末年始のみ

🅐 あり

予約可 相談無料

こども歓迎 ペーパークー

うわさの駄菓子屋こちらです!

MAP
16

放課後ハウス 日本小屋

日本語教師が始めた学童スタイルのお勉強屋さん

学校からそのまま来ての預かり利用はもちろん、中国語・英語・日本語レッスンのみのご利用もスタート! 無料体験受付中!

駄菓子屋は子どもも大人も大歓迎~懐かしの駄菓子のほか、10円ゲームや100円ガチャも。ご予算に応じて駄菓子ギフトも承っております。

☎ 080-7681-9092

🏠 八千代台東1-44-2 info@nihongoya.com

🕒 通常時:月・水・土 13:30~18:00



喫茶アロン

MAP
13

落ち着いた読書空間の提供

学習塾のスペースを喫茶店として利用しているため、勉強をする場所としてピッタリ!自習中にわからないものがあれば店員にお声がけください。

☎ 047-411-9181

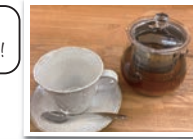
🏠 八千代台北1-9-9

🕒 金曜:10:00~14:00

(L.O 13:30)

📅 月・火・水曜日

本と紅茶の喫茶店OPEN!



珈琲とボードゲの店 ホウ・ム

MAP
4

みんなの"ホーム"の場でありたい

4歳のお子さんから大人まで楽しめる、世界中のボードゲームが634個!

☎ 080-9402-4932

🏠 八千代台南1丁目12-3-202

🕒 平日 15:00~23:00

土日祝 13:00~23:00

📅 隔週月曜、毎週火曜

ボードゲーム初心者でも手軽に楽しめるゲーム、沢山あります!



長寿食堂かぐれ

MAP
3

酵素玄米が美味しく食べられるお店

こだわりの調理方法と、管理栄養士が考案した栄養バランスを組み合わせた美味しく身体にも良い料理をお届けします。

☎ 0120-48-9590

🏠 八千代台北6-8-9

🕒 11:00~14:00 🅐 あり

📅 土・日(祝日は不定期営業)

"カラダにも美味しい" 酵素玄米 「発酵和美人」



札幌ラーメン パンケ

MAP
8

美味しい味噌ラーメン

餃子テイクアウトOK!

☎ 047-483-6436

🏠 八千代台北1-9-3

🕒 11:30~翌1:00(不定期)

📅 月曜日 予約:不可

🅐 駐車場無し

店近くにコインパーキングあり



★取材申し込み～取材～記事作成
・文字と写真で下書き作成。



★発行1ヵ月前
原稿内容を取材元にOKを頂いた後は、
いよいよレイアウト
きれいにしていこう～



スマホやパソコンを使って
自分の好きな時間で作業できます。

★編集部内で出そろった原稿を確認！
・みんなで見ていこう～
・校閲担当のメンバーも加わって
細かい箇所までチェック！



★発行3週間前、そして印刷へ…

★発行1週間前、納品
(段ボール15箱、6000部以上)
トラックで各所へ配達～地元の小・中学校へも～



★発行日、読者の皆さまのお手元に！
少し遅れてオンライン上にもアップ！



特集 八千代台の「押しごと」

今号は「八千代台を推しているお仕事に注目してみよう」というテーマ。企画会議の中であれこれ考えているときに、「誰よりも八千代台のファンであり、その魅力をみなさんに伝えようとしているのは私たちReATTA編集部員では？」と気がつきました。そこで、八千代台の情報誌ReATTAがどうやって形になっていくかを紹介します。



八千代台を推すフリーペーパー「ReATTA」が出来るまで

リアッタは3か月に1回発行される季刊誌です

- ★発行3ヵ月前に編集会議開催！
- ・リアル、オンラインでの会議です♪
- ・前号の反省や次号のテーマ、ページ割、担当等決めます

インタビューしたい人がいるんです！

これがZoom編集会議!!

あそこ新しいお店、行った？

最近またベトナム系のお店が増えたね

生と性について、大人も子どもも読めるお話が書けたらいいな

八千代台の住人たちが多様化してきてるよね

こんな施設ができるんだって！取材したい!!

普段から興味のあることや自分や家族の好きなことが企画につながっていきます。



- 年に4回発行
- 20ページ前後
- 主に八千代台駅や商工会議所ほか各所に設置
- 八千代台全ての小・中学校で配布

オリジナルキャラクター
リアッタちゃん一家
インタビューなどで活躍しています。

八千代の謎の落花生キャラ
#びーちゃんの不思議な4コマが読めるのはReATTAだけ!

2CUPS COFFEE ~for a day~

MAP 2

とろけるフレンチトーストと生パスタのカフェ

モーニング500円から、ランチはもちもち生パスタがおすすめ!

☎ 050-5210-8736

📍 八千代台北1-11-5-2 フジタカビル1階
🕒 月～金 6:00～20:00 (LO.19:30)
土 7:30～20:00 (LO.19:30)
日・祝 7:30～19:00 (LO.18:30)

📅 休 休日なし 臨時休業日はご容赦ください。



いこいの店 喫茶Rio

MAP 1

新食感とろけるRIOポーク

千葉大学から生まれたノンメタボク使用の各種オリジナルメニューをご賞味ください。

☎ 047-750-1512

📍 八千代台南1-1-10
🕒 月・火・金 11:00～19:00 (ラストオーダー)
土・日 7:00～17:00 (ラストオーダー)
📅 休 水・木 P 2台 (場所はご確認下さい)



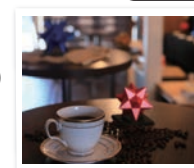
特選珈琲

MAP 11

SCAJ認定アドバンストコーヒー
マイスターのお店

☎ 050-3571-6233
📍 八千代台東4-12-10
🕒 14:00～18:00 (月～金)
13:00～18:00 (土・日)
📅 休 水曜日
P 2台

SCAJアドバンストコーヒー
マイスターが厳選した特選
珈琲の店頭ラインナップ
が24時間いつでも買える!



特選珈琲オンライン
ヤフーショッピング店

高津珈琲

味わい深いスペシャルティコーヒー
を築100年の古民家の雰囲気です

☎ 080-8568-0880
📍 高津527-1
🕒 10:00～19:00 (LO18:00)
📅 休 月曜日・火曜日
P 11台

西口3番バス乗り場から
高津団地入口で降りてすぐ
パンケーキが人気!





おかつ推し活している人を、お推しています！

手作りの素敵な小物や季節ごとに変わる撮影ブースで、人目を気にせず堂々とぬい撮り＆推しと一緒にカフェタイムを！

ぬい撮りのできるカフェ むぎかふえ

☎ 047-411-8049
 📍 八千代台南1丁目12-5 石田ビル1F
 🕒 13:00~20:00
 📺 不定休・SNSにて最新情報発信
 SNS: X(旧twitter) @mugi_otohfu



一番人気の黒糖オレ。広報担当・モグラの茂木さんとぬい撮り★オレンジレモンも人気。

取材・撮影 武富紫乃



表紙の絵 推しモデル

取材・撮影 林 美蘭

今回表紙のモデルにはナンディアさんを描きました。彼女はリアッタの表紙の絵を見て連絡をくれました。どんな方なのか、ミニインタビューでお届けします。

ナンディアさんの活動はこちらから



—お名前を教えてください。

ナンディアです。

—どちらの国から来ましたか？

モンゴルです。

—八千代台に住んで何年になりますか？

1年と8ヶ月になりました。

—八千代台の魅力はなんですか？

Peacefulで、小さな喫茶店やケーキ屋など小さな宝が、散歩している間でも多く見つけられます。

—ナンディアさんの夢を教えてください。

アートで人々と繋がり、また、自分のアートで日本とモンゴルを繋ぎたいです。

ナンディアさんは絵を描くことが大好きなんだとか。写真の絵は彼女が友人を描いた一枚です。居酒屋で飲んでたときの様子だそうですが、表情やポーズにリラックスした友達の前ならではの表情を感じますね。背景の波のような模様はモンゴルの伝統的な文様の一つなんだとか。さりげなくモンゴルの伝統文化が組み合わされていて、ナンディアさんならではの作品だと思います。八千代台に住んでいる彼女の作品をぜひこれからもチェックしてくださいね！



推しめいを小物に座らせたり、棚下に並べたりして、安心してお食事もお楽しみ！



ドリンクが2杯ついた、ぬい撮りランチセット。推し色ドリンクも、ノンアルコール両方でリクエスト可★

これを実現するために、テーブルや中央カウンターをDIYしたのははじめ、入口すぐの焼き菓子が入ったショーケースが置かれていたカウンターも手作り、店内の壁塗りも自分達で。「楽しくも大変だったけれど、オープンまでの作業期間には近隣のお店の方が日々声をかけてくださったり、コーヒーを差し入れてくださったり、オープンしてからもお客さんとの話題にしてくださいさつたりと、皆さんの優しさに支えられました。」「むぎさん。同業者さんが親切な事とサブカル色が強くなってきたところ、八千代台への推しはネコ(愛猫むぎちゃん)とごまご(ふちゃん)と刀剣乱舞☆



左後ろには、むぎかふえのカウンターが再現されています！和の撮影ブースも。



ぬいぐるみだけでなく、フィギュア・ドール・アクリルスタンド・キーホルダーなどもOK。もちろん、ぬい撮りはせずに、カフェとして楽しんでいただくことも可能です。週末には、マダーミステリー会や原稿会などのお店イチ推しイベントが開催される日も。偶数月に二週間ほど行われる、季節のぬいぐるみ小物販売もおススメ☆ 12月はクリスマス小物、2月はバレンタイン小物が控えています♡

予約やイベント、貸し切りでお席が埋まっていたり、不定休で臨時休業や早仕舞いの日もあるので、訪れる際にはX(旧twitter)をチェックの上、DMやお電話で要予約！
 初めての方も、お一人の方も気軽に♪ 予約の際に詳細を教えてくださいませ。

（接客と販売、新商品の開発が好き×小物づくりが好き）なお二人で作り上げる店内とお食事は、何度来ても新しい楽しさと美味しさが待っています。ぜひ、お気に入りの推しグッズと一緒に訪れてみてくださいね！

- *1 殺人事件の登場人物になり、お題に沿ってストーリーを進めて犯人を推理する会
- *2 お店に缶詰めになって、仲間と切磋琢磨しながら、漫画や小説などの原稿を仕上げる会

八千代市のコミュニティFM

ふくろうFM

地域みんなが主役！

緑が丘スタジオより毎日24時間放送中。月曜～金曜の15時から生放送！FMふくろうのホームページからスマホでも聴けます。

047-450-2960

緑が丘2-2-10 秋葉ビル5F
<http://296.fm>



大きな木陰の子どもたちの庭 Kindergarten

MAP 15

(学)八千代台教会学園 三愛幼稚園

自由な遊びの空間と時間を保証し、保育者自らが子どもひとりひとりの思いに寄り添う中で、「神と人と土を愛する」心を育む保育をめざしています。



☎ 047-482-4846

📍 八千代台東4-5-15

🅐 8台(送迎の方専用)

<https://www.sannai-kindergarten.com>



健康を守るための「3つの大事！」

あいはら歯科医院
イメージキャラクター「やっちくん」



やっちくん! こんにちは。
2023年も、多くのアドバイスを
くださり、ありがとうございました。



リアック君! こんにちは。
こちらこそありがとうございました。
『健康』は、日頃からの心がけで、ある程度は守って行けます。
「お口の健康」は「全身の健康」に繋がります。
希望の2024年に向けて、「3つの大事!」をお話します!

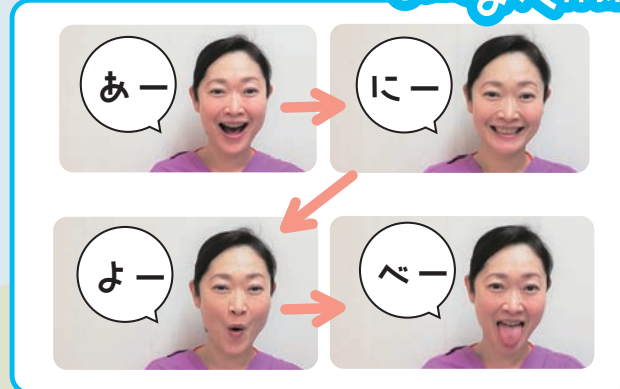
最後に、もうひとつだけ…。
皆さんの健康を共に見守ってもらえる「かかりつけのお医者さんや歯医者さん」を、是非とも、見つけてください。皆さん自身の性格や考え方に合った先生が良いです。
実は私にも持病が有り、「かかりつけのお医者さん」がいます。患者さんとしての立場の私は、いつもその先生に頼りきっております。
先生がいてくださるので、日々、安心して生活できています。もちろん、自分も含めて、家族の体調がすぐれない場合などは、迷わずに、診察をお願い致しております。
多くの方々に、そのような信頼できる「かかりつけのお医者さんや歯医者さん」と出会って、健康に気遣いながら、幸せに暮らして頂きたいと、心から願っております。

院長 粟飯原 靖司
あいはら やすし



あいはら歯科医院
サブキャラクター「あーりんくん」

あによべ体操



「あによべ体操」は口腔機能の向上に役立ちます。
「あ」「に」「よ」「べ」と、1音に1秒をかけ、口を大きく開けて発音。「あーにーよーべー」が15回で1セット。1日に8セット以上の実施を心がけてください。
私はいつも、食前・食後・トイレの中・浴槽の中で行っています。

①「あによべ体操」が大事!



《あいはら歯科医院 スタッフ構成》 歯科医師4名、歯科衛生士7名、受付5名、歯科技工士1名



朝の忙しい時間の歯磨きは、どうしてもおろそかになってしまいがちです。皆さんは10秒くらいのサササッととしたハミガキ粉の香り付けだけで、歯磨きを終えた気分になっていませんか? (泣)
少なくとも1日に1回は、じっくりと腰を落ち着けて、お口の中を隅々までキレイにしてください。
一番奥の歯の裏側まで、工夫して磨くように心がけましょう。
虫歯や歯周病は、夜、寝ている間に、最も進行しますので、就寝前だけは、しっかりと丁寧に歯磨きをして頂きたいのです。
もちろん定期的に、歯科医院に於いて、歯科衛生士による歯磨き指導やお口のクリーニング、フッ化物歯面塗布等を受けると、より安心です。

②「就寝前の歯磨き」が大事!



歯磨きの際はもちろん、食後には可能であれば、デンタルフロスを使いましょう。つまようじよりも、デンタルフロスが、歯肉を痛めないのがグッド。お薦めの形状は、絶対にY字型。ちなみに、あーりんくんの口癖は**食べたあとには、デンタルフロス!**なのです。

③「デンタルフロス」が超大事!



至船橋 八千代台駅 踏切 至大和田

京成電鉄

さめいクリニックさん
ユアエルムさん
公園
郵便局さん
平野内科医院さん

★あきの薬局 南店さん
★前田産婦人科さん
★千寿堂薬局さん

時計台が目印です!

千葉県八千代市八千代台東3-12-1

あいはら歯科医院 駐車場完備

「予防が一番! 笑顔が一番!」

あいはら歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
【午前】8:00~12:40	○	○	○	○	○	○	休
【午後】2:00~5:20	○	○	○	○	○	○	休

朝8時~良い救急 白い歯

080-4199-4618

0120-4618-05

www.461805.com

八千代台駅周辺マップ



- 1 いこいの店 喫茶Rio
- 2 2 CUPS COFFEE
- 3 長寿食堂かくれ
- 4 珈琲とボドゲの店 ホウ・ム
- 5 Bar Syndrome
- 6 イルソーレビバーチェ
- 7 Tap Spot Perch
- 8 ラーメンバンケ
- 9 ワイズマート
- 10 房州
- 11 特選珈琲
- 12 大黒寿司
- 13 喫茶アロン
- 14 ORECCHIO
- 15 三愛幼稚園
- 16 放課後ハウス 日本小屋
- 17 あむずデザイン教室
- 18 大黒一番塾
- 19 まこと幼稚園
- 20 やちよ中英教室
- 21 GreenOffice
- 22 Around the corner
- 23 5C + Hair Salon
- 24 ヘアーエキュ
- 25 ハチマルエステート
- 26 あいはら歯科医院
- 27 大内歯科医院
- 28 八千代台自治会
- 29 篠塚事務所
- 30 シバタアクティブ
- 31 八千代台東町会
- 32 東海住宅MTC株式会社

八千代台全域マップ



★読者の皆さまの「好きな場所、景色」などにメッセージを添えてメールやSNS (P.3参照) までぜひお寄せください★

八千代台自治会

八千代台自治会では、防災訓練や防犯パトロール、ごみ集積場の管理や美化活動、祭りや餅つきなどの親睦活動を通し、地域課題の解決に取り組んでいます。地域の力を集結することで、安全で、誰もが安心して暮らせる八千代台を目指しています。



会員募集中です!

八千代台西1-7-2 山崎ビル2階
TEL 047-482-5629
FAX 047-482-6530
<http://yachiyodai-jichikai.com/>



MAP 28

八千代台東町会

八千代台東町会では、「夏まつり」や「あいさつ運動」「大抽選会」「歩こう会」などの楽しいイベントを主催し、皆様の親睦をはかっています。各丁目の自主防災会と協力し災害への備えや、ボランティアで町のパトロールや、小学生の通学の見守りなど地域の安全を守ろうと努めています。八千代台東にお住まいの皆様!一緒に楽しく住みやすい街を作って行きましょう。是非、八千代台東町会へご入会下さい!



八千代台東3-22-19
TEL/FAX: 047-483-5982
<https://yachiyodai-higamal.org/>



MAP 31

いつでもお気軽にご相談ください! ☎047-486-6622

- 土地建物の売買・贈与・相続
- 商業登記
- 抵当権設定・抹消の登記
- 簡易裁判所代理業務
- 土地建物の調査・測量
- 民事・家事裁判事務
- 不動産表示に関する登記
- 供託手続

司法書士 篠塚事務所

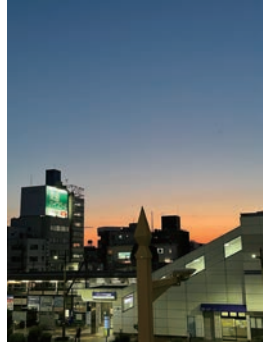
〒276-0031八千代市八千代台北1-10-3



MAP 29

子ども部門優秀賞

『不思議な空』
あか



家に帰る途中、空がきれいだったので写真を撮りました。



その他の入賞作品、今年の応募全作品、更に過去の全作品はウェブサイトで見ることができます。
<https://yachiyodai-photocontest.com/>

一般部門優秀賞

『子らを見守る大イチョウ』
高い橋



八千代台第一公園には、大銀杏が何本もあります。この木々が、太く大きく育つまでの何十年間もずっと、公園で遊ぶ子供たちを見守ってきたのだろうと、公園の歴史を感じながら写真を撮りました。

最優秀賞

『夕空リフレクション』
えみっち@やっち応援隊日立支部



私が住むアパートの駐車場で撮りました。雨が降ると大きな水たまりがしばらく残るんですが、その水たまりを利用して撮ったのがこの1枚です。引越してきて1年、八千代がさらに好きになりました。



八千代台
フォトコンテスト

結果発表

来年以降の継続開催を目的としたクラウドファンディング実施中！ぜひご協力をお願いします！裏表紙をご覧ください。



北本通り 本祭り



有償スタッフ・ボランティア募集中！！

『八千代台まちづくり合同会社』は八千代台を推しています!!
あなたも一緒に推してみませんか?

『春・秋の本祭り』『フォトコンテスト』『ハロウィンイベント』『ReATTA』等、興味のある企画に少しでも協力して頂ける方、定例会(毎月第4水曜朝10時)を覗いてみたい方、ぜひ一度お気軽に連絡下さい。
TEL: 047-401-6419 enjoy@yachiyodai-machi-llc.com

大内歯科医院

院長は生まれも育ちも「八千代台」です!

八千代台で60年。朝8時から夜7時まで診療しています

両親が八千代台で開業して60年。二代目院長は幼稚園、小学校、中学校と地元で過ごしました。現在、子育て真っ最中です。大人から子供まで幅広く治療しています。待合室からの第3公園の風景もなかなかですよ!



先代の時代の大内歯科医院

大内歯科医院は、八千代台西口駅に下車してすぐに見える、「八千代台第3公園」の真ん前にあります。この地で開業して60年。いつの時代も大内歯科は八千代台を中心に、常に、地域の皆さまとともに歩んできました。お子様もお年寄りも、安心して来院してください。



MAP 27
047-482-6502
八千代台北1-4-3
平日 8~13時、15~19時
木曜 8~13時
土曜 8~13時、15~17時
休 日・祝祭日
P 1台、近隣Pあり
予約可 相談無料
こども歓迎 ペビーカーOK

房州

備長炭焼
焼鳥・鶏料理

本格備長炭と秘伝のたれでじっくりと焼き上げます!

047-483-9444
八千代台東1-21-16
17:00~22:00
休 日曜日
P なし



MAP 10

Bar Syndrome

八千代台駅
西口徒歩2分!

仕事帰りに軽く...
大切な方とゆっくりと...

047-484-0080
八千代台北1-10-19-1F
19:00~27:00
休 水曜日
P なし



MAP 5

イタリア食堂 イルソーレビバーチェ

石窯のピッツアと生パスタ
おひとりさまもお気軽に

あったか〜い
ピッツアあります

047-409-2338
八千代台北1-10-1
ランチ11:30-14:30(L014:00)
ディナー18:00-22:00(L021:00)
休 水曜日
<https://ilsolvivace.owst.jp/>



MAP 6

Tap Spot Perch

世界のビールが60種類以上
楽しめる"止まり木"

047-405-2288
八千代台北1-9-3
コーポ総103
17:00~24:00
休 日曜日・祝祭日 P なし



店長の気まぐれメニュー
"ピアポーカレー"に
出会えたらラッキー!

MAP 7

シェアオフィス・キッチンスタジオ

Green-Office.style

22坪のキッチン付きスペース、会議・料理教室などに♪

これからお店を始めてみたい!事務所を開設したい!けど毎月お家賃はらえるかな?とか、週2日だけ営業したいんだけど...という方は是非ご利用ください! Green-Office.styleは創業者を応援しております。
<http://green-office.style>



090-2549-9139
八千代台南1-7-2
新緑ビル3F
8:00-22:00
休 年中無休 P なし
予約可 相談無料
こども歓迎 ペビーカーOK

MAP 21

まちのレンタルスペース

ORECCHIO オレッキオ

元耳鼻科医院をリノベーション。多目的の利用に

八千代台まちづくり合同会社が2018年にリノベして、「まちのレンタルスペース」として運営中。食べ物の持ち込みもOK!ワークショップやPTAなどのミーティングにもどうぞ! 『賀川耳鼻科』時代の医療設備展示室もあります。昨年は県外からの利用者も!撮影等にも使われています。見学大歓迎です!



047-401-6419
八千代台西2-4-5
10:00~17:00
(上記以外は応相談)

MAP 14



ヴァイオリニスト寛子の 奏でるヨガポーズ



猫背改善、心も身体もはつらつ!

まっすぐに伸びた背筋とスッキリとした背中では健康的な姿勢美人を目指しましょう!

寒くなってくると、いつも以上に背中が丸くなっていませんか? 猫背は老けて見えたり、自信がなさそうに見える、しわやたるみの原因になる、バストが下がる、太りやすい等の見た目のデメリットだけではなく、首や肩が凝る、関節痛が起きる、自律神経の乱れ、呼吸が浅くなる等、体の不調にも繋がります。という事は猫背を改善するだけで、これらのデメリットを緩和できるという事。背筋を正しくS時カーブの状態にするには筋力も必要です。今回は肩甲骨を動かして、背中中の筋肉にアプローチしていきます!

サウンドヒーリングヨガ

日時:毎週火曜日 19:30~20:30
場所:レantalホール&多目的スペースT&K八千代台店
Yoga&瞑想教室
日時:毎月第2、第4金曜日 13:00~14:30
場所:八千代台近隣公園小体育館

石川 寛子

ヴァイオリニスト、ヨガインストラクター
40代でヨガに出会い、自分と向き合い、心と身体が整ってゆくヨガに魅了される。この体験をより多くの人に伝えたいとヨガ指導者の道を志す。ヨガを通して自身の体と心に寄り添う事の大切さを実感できるレッスンを目指す。また、ヴァイオリニストの視点から演奏家の身体の使い方や、緊張時の身体と呼吸の関係への学びを深めている。
・全米ヨガアライアンス認定200時間 (RYT200)取得

くわしくは
こちらから



Let's learn Yoga pose

肩甲骨周りのストレッチ

1 膝立ちになったら、吸って背筋を伸ばし両腕を斜め下に開く。



2 吐きながら肩を外側に回すようにして肩甲骨を寄せる。手のひらを後ろに向けるイメージ。
①と②を5回繰り返したら5回目の②でキープ、呼吸は止めずに。



※肩甲骨を寄せた時に腰が反らないように注意しましょう

3 膝立ち、吸いながら腕を斜め上あげる。



4 吐きながら、肩甲骨寄せて肘を脇に近づける。肩甲骨から動かすイメージで③④を繰り返し5回目でキープ。数呼吸繰り返しましょう。



「こんな本、あった!」

高校入試に限らず、テストで出題される長文が意外に面白くて、いつか読んでみようと思いつきながら、試験終了後はきれいに忘れ去っている、なんて経験はありませんか? 一昨年度まで中学校の図書室での勤務もしていましたが、おすすめの本を聞かれると、高校入試の出典に使われた小説をおすすめすることが多かったです。入試に出てくる小説なんて、と思われそうですが意外に現代の人気作家の作品が採用されていることが多く、そのレベルの文章を楽しく読めるようになっておくと、受験生になった時に少し楽ができるのでは、との思いでした。

今回は千葉県公立高校国語の入試問題で出典された小説の紹介です。

● 高校入試国語出典の小説を読んでみよう!



「本屋さんのダイアナ」 柚木 麻子 新潮文庫

奔放な母と二人暮らしで、本だけが友達だった大穴(ダイアナ)が小学校3年生のクラス替えで同じ本好きの彩子と出会ってからの友情物語。彩子はみんなが憧れる素敵なお家に素敵な両親と暮らしています。生活環境が全く違う二人ですが、お互いの生活が二人の目を通して、刺激的でキラキラと輝いている様子が素敵な本です。しかし残念ながらキラキラしているのは小学生の頃だけで、成長に伴いドロドロとしたものが二人の生活に流れ込んできます。解説では、二人が仲良くなるきっかけになった古典名作「赤毛のアン」の柚木麻子による卓抜な「新訳」であるとされています。(2020年度出典)



「手のひらの音符」 藤岡 陽子 新潮文庫

45歳独身服飾デザイナーの水樹は、会社が服飾業から撤退することを知り、この先の仕事について模索している。そんな時故郷の同級生から意外な連絡があり...
お仕事小説かと思いきや、複雑で悲しい事が多かった幼少期のエピソードも息を飲む展開があり、さらに物語のエピソードは驚きの事実が次々に明らかされます。(2021年度出典)



「風を彩る怪物」 逸木 裕 祥伝社

書名だけみてミステリー小説かな、と思いましたが、「風を彩る怪物」とはパイオルガンの事のように。パイオルガンと断定できないのは他にも怪物がいそうだからなのですが...。2部構成になっていて、1部は音大の入試に失敗した陽菜が現実逃避に訪れた東京と山梨の間にある奥瀬見という土地でパイオルガンをやる親子に出会います。そこでパイオルガンの素晴らしさに出会うのですが、文章で音を表現するところなのか!と感ずります。
2部の主人公はパイオルガン職人親子の娘のほうの子になります。少し長い小説なのでゆっくり音楽を味わうように読んでみてください。(2022年度出典)

募集中 「子どもの読書に関するお悩み」など、ReATTAのメールやSNS(P.3)までお寄せください!

『先ずは平均点!』そろばん・学習塾小1~高3

MAP 18

大黒一番塾 冬期講習&3学期入会受付中!

楽しい学習環境を無料体験! 個別・少人数指導

初めて塾に通わせようとお考えのお父様、塾の乗り換えを考えているお母様、勉強嫌い、塾嫌いなお子さんはたくさんいます。まずは学習環境の改善です。強制するのではなくお子さんが一番取り組みやすいスタイルの塾選びが大切です。塾長直接指導の授業を堪能下さい! 詳しくはホームページを!



☎ 090-5533-3409
📍 八千代台東1-35-11
🕒 16:00~22:00
但し、季節講習中は別時間
🚗 日曜日(原則) P なし

予約可 相談無料

子ども歓迎 ペーパークー



話題のパーソナルカラー診断ができるサロン

MAP 23

5C + Hair Salon

八千代台でここだけ!

お客様1人1人を大切にしたい完全予約制のプライベートサロンです。



予約はQRコードから

📍 八千代台北1-10-19 YMビル5F
🕒 10:00~18:00
🚗 木曜、日曜、祝日(変動あり)
P 無し

予約可 相談無料

子ども歓迎 ペーパークー



八千代台で57年、還暦まで頑張ります!

MAP 12

大黒寿司 八千代台地区出前&テイクアウト予約承ります!

お得なランチは、にぎり1,000円ちらし1,200円から!

今日のお昼は何を食べようか?と思ったら1人でもぶらっと立ち寄れるお寿司屋さん。回転寿司が主流となっている現在、昔ながらのスタイルのお寿司屋さんも珍しい。「マグロが違うね」「ウニってこんなに美味しいの?」高級ネタもランチ価格で食べられるとあって若若男女が地元八千代台を着に足を運んで下さっています。



「満腹ランチ チョモラン」
1,500円

☎ 047-482-5720

📍 八千代台東3-1-1
🕒 営 11:30~14:00 / 17:00~22:00
🚗 水曜日 P あり

予約可 相談無料

子ども歓迎 ペーパークー



ありがとうの心を大切に

MAP 25

株式会社ハチマルエステート

一生のお付き合いが出来る不動産屋



八千代台駅徒歩1分!
賃貸・管理・仲介・売買・リフォーム等、完全担当制にて接客させていただきます!

☎ 047-481-8763
📍 八千代台南1-3-6 SNKビル2階
🕒 9:30~18:00
🚗 毎週土曜日、日曜日
P 近隣Pあり

予約可 相談無料

子ども歓迎 ペーパークー



ReATTA Vol.19は3/1発行予定です。

八千代台にまつわるとっておきの情報やメッセージなど、皆様からの投稿お待ちしております！
感想、写真や絵、イラストなどご自慢の作品、俳句や質問なども、メールでお気軽にお寄せくださいね！

編集後記



八千代台の「推しごと」について紹介した今号、皆さまの気になる推しはいくつあったでしょうか。いつもの道、つついスマホを見ながら足早に歩いてしまう毎日ですが、周りをよく見渡すと案外、新しい発見もあるものです。冬は家にこもりたくなりがちですが、いざ、町へくりだしましょう。皆さまの推しも是非お聞かせください。

ReATTA Vol.18
2023.12.1 発行

編集長 原田 捷子
副編集長 林 美蘭
編集員 石川 寛子 武富 紫乃
八木 富美 本多 一博
デザイン 関根 久美子

読者コーナーへの投稿やサークル情報、取材してほしいことなどお送りください。

住所／氏名(ふりがな)／年齢／電話番号
ペンネーム(ご希望があれば)／タイトル(応募内容)を明記の上、メールやSNS(P.3参照)などからご応募ください。

キッズ・学生レポーター募集！

取材して、記事を書いてみませんか？
●参加したいReATTAの企画がある
●自分が取材したいと思うテーマがある
●とにかく何かやってみたい！
という方、お待ちしております。

メンバー大募集中！

女子ミニバスケットボールチーム 八千代スターキッズ

今年で創部25年目を迎えた八千代台地区のチームです。
小学1～6年生までの子供達が『明るく！楽しく！元気よく！』をモットーに活動しています。随時体験練習を行っていますので、下記連絡先にお電話して八千代台西小学校に来てください。



080-6764-5508
連絡先 やまもと
練習場所：八千代台西小
土・日 9:00～12:00

ReATTAに 広告を掲載しませんか？

本誌への広告協賛大募集です！
広告掲載料 6,000円～
個人や団体での協賛も大歓迎！
協賛お申込みは
右上のQRコード、SNS、メール、お電話にて受付中！
TEL 047-401-6419



あなたの街にも髪のお医者さんへアー エキュ

hair equ ヘアー エキュ <http://hairequ.com>

リピート率93%達成！大好評『美髪エステ・リッチ』

『髪キレイになったよね！』と言われると大好評の美髪エステ。ダメージレスにこだわるequでは、最新の技術で施術が受けられます。
髪のお医者さんとして、髪・頭皮・肌のカウンセリング資格を取得したスタイリストが、あなたの大切な髪を担当致します。



047-409-6335
八千代台西9-17-2-103
9:00～19:00(受付時間)
月曜、第2火曜、第3日曜
3台完備

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークーOK

ブラジル子ちゃんは京成八千代台エリアのファッションリーダーを自認するコーヒー豆。
#ぴーちゃんといふふなことで出会って以来、なぜかよく一緒に行動している。



#ぴーちゃんは八千代市に住み、八千代を応援することが趣味の独身貴族の落花生です。
2019年から道の駅やちよの非公認PR大使に就任しています。立体像や顔出しパネルがあるので、遊びに来て一緒に写真を撮ってね！
お出かけレポをインスタであげています。
ご意見、ご感想は、
pi.chan.yachiyo@gmail.comまで！



ついに登場！

#ぴーちゃん
LINEスタンプ

キモかわ #ぴーちゃん
～お仕事編～



オリジナルのお出かけグッズを販売中。
#ぴーちゃんと一緒に
お出かけしてね。

楽花星園
らっかせいらんど

#ぴーちゃんの
アクスタで推し活！



白と青の小さな語学教室

MAP 20

やちよ 中国語 英語 会話教室

ReATTAを見た！で入会金半額！！

八千代台駅徒歩3分。
赤ちゃん連れ歓迎。
子供(3歳)から大人まで。
個人/グループレッスンあり。
英語子どもクラス多数。
中国語子どもクラスもスタート！
無料体験レッスン受付中。



047-481-8774
八千代台北1-10-13
10:00～21:00
不定休 P なし

ネイティブ講師、日本人講師在籍

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークーOK



illustrator・Photoshopデザイン教室

MAP 17

あむずデザイン教室

パソコンでデザインを学ぶ・楽しむ・創る・活かす！

デザインPCソフト(illustrator・photoshop)のスキルを学びながらデザインを楽しみ、遊び、日常や仕事で活かしていくためのスクールです。
グラフィックデザインを中心に、実用的でアイデア満載の技術・センスを習得します。デザインを楽しみたい方も、スキルとして仕事にしていきたい方も、副業として手に職をつけたい方も、少人数制で現役デザイナーが、個々のペースにあわせて丁寧にレッスンしていきます。



080-6625-3942
八千代台東1-34-12
宝ビル2F(作新住宅さん2F)
HPをご覧ください。
<https://school.amz-design.jp/>
駐輪場のみ

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークーOK



株式会社シバタアクティブ

MAP 30

建築資材中古、新品販売・リース
解体及び住宅改修
AEDレンタル・販売
Natural Technology Box製造・販売
・千葉県知事許可(般-24)
第47882号
・高度管理医療機器許可番号
127号
・千葉県公安委員会許可
第441100001494号
shibata.active@jcom.home.ne.jp

047-483-9146
八千代台北10-9-30
10:00～17:00
日・祭日
あり

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークーOK

広い園庭 あふれる笑顔

MAP 19

(学)山口学園 まこと幼稚園

おかげさまで55年。ご入園お気軽にご相談ください。

自然に囲まれた広い園庭で伸び伸びと遊んでいる子ども達。集団生活に適応できる心身ともに健全で、まことの心を大切に、体操・英語・音楽などを楽しく学び、園児の個性の伸張を図り、育成することを目指しております。2才児の保育にも取り組んでいます。(見学随時受付中)



047-482-8512(代表)
7:00～19:00
(預かり保育は月曜～土曜)
土日祝日 P あり

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークーOK

