

ReATTA

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

Vol.15

2023.3.1 発行

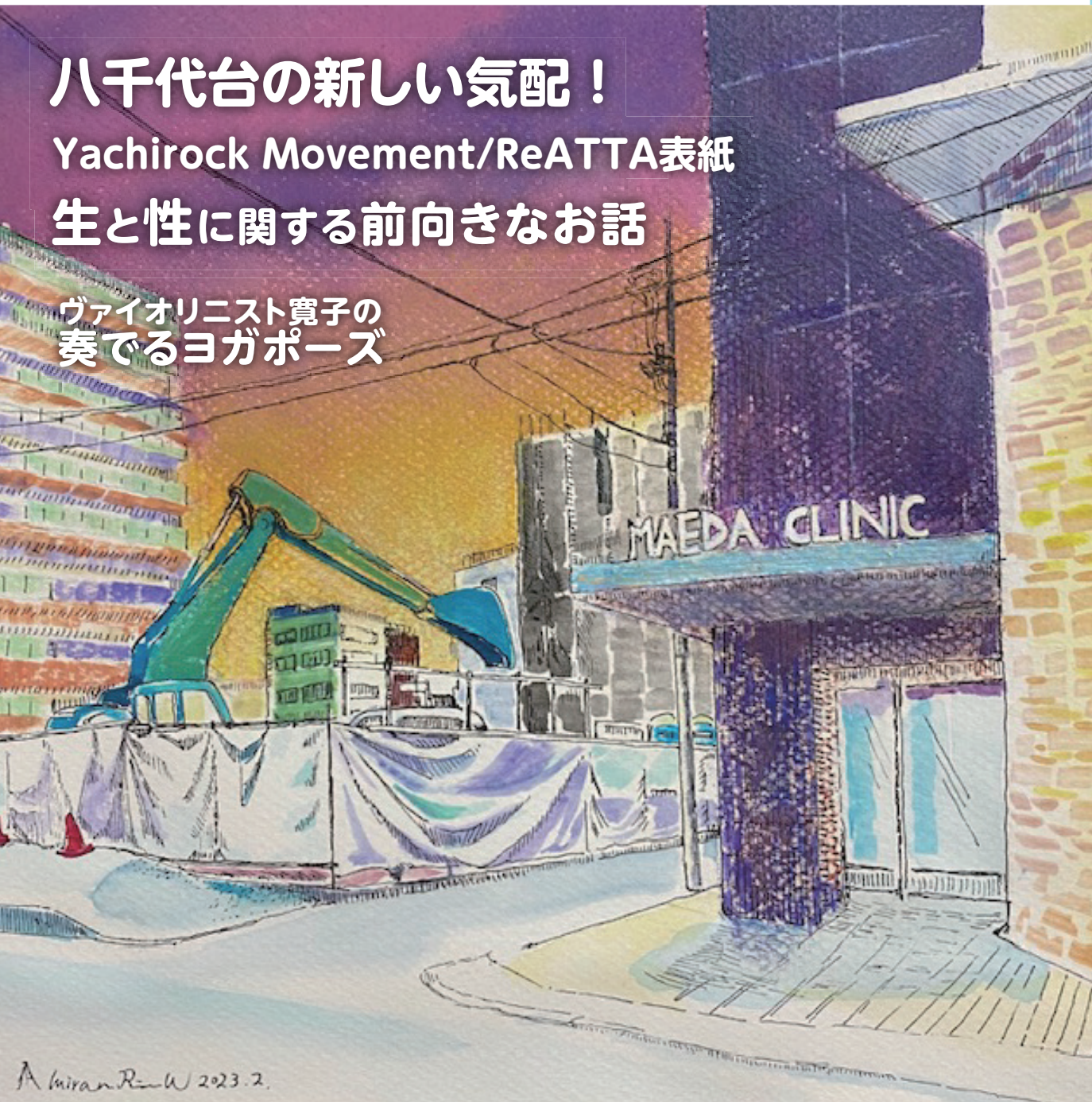
八千代台の「あった」を再発見するまちの情報誌リアッタ

特集 八千代台、はじまる!

八千代台の新しい気配!

Yachirock Movement/ReATTA表紙
生と性に関する前向きなお話

ヴァイオリニスト寛子の
奏でるヨガポーズ



目次

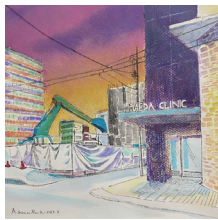
目次・ReATTAについて	03
八千代台、はじまる!	04
Yachirock Movement はじまる!	08
ReATTA表紙のはじまり!	09
全域マップ／周辺マップ	10
ReATTA×前田産婦人科	
生と性 に関する前向きなお話	12
「こんな本、あった!」	14
ヴァイオリニスト寛子の奏でるヨガポーズ	15
八千代台まちづくり合同会社	16
トリトメナク #ぴーちゃん	18
編集後記	19

八千代台の 情報紙ReATTA

ReATTAは、八千代台の「あった」を再発見するまちの情報誌。「八千代台まちづくりプロジェクト」から生まれた、「八千代台まちづくり合同会社」より、2017年7月15日に創刊しました。ボランティア編集部員が企画・取材を行い、記事にしています。地域や読者の身近な存在となれるよう、努力し続けるReATTAを、よろしくお願いいたします。

15号テーマ「八千代台、はじまる」
新店舗、新スポット、新ムーブメント…
いろいろと動き出している八千代台をお届けします♪

表紙「今日もどこかで始まりが」
油彩画家 林美蘭



今回は前田産婦人科さんの付近の風景を描きました。命の歩みが始まる場所です。この瞬間にも新しい始まりがあるかもしれません。隣では工事が進められています。長く愛された八千代台ボウルの跡には何ができるのでしょうか。エリア全体としてテーマに沿っているのでは? と思い、今回の表紙の場所にしました。

Facebook <https://www.facebook.com/reychiyodai/>
Instagram <https://www.instagram.com/reychiyodai/>
Twitter <https://twitter.com/reychiyodai>
E-Mail reata@yachiyodai-machi-llc.com

ReATTAのSNSはこちらから



札幌ラーメン パンケ

MAP 8

美味しい味噌ラーメン
餃子テイクアウトOK!



☎ 047-483-6436
📍 八千代台北1-9-3
🕒 11:30～翌1:00 (不定期)
📅 月曜日 予約:不可
🅐 駐車場無し
店近くにコインパーキングあり

こんな塾が欲しかった! 理社特化塾

MAP 15

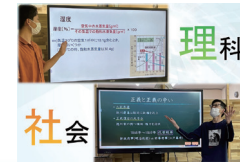
学習塾 ラフテル

「私には理社がある」理科と社会に
特化した完全個別指導塾!

気になる方は
「学習塾ラフテル」
で検索▼



- 学習塾ラフテルの魅力5選!
- 学校の先生は教えてくれない
理社と社会の面白さが学べる!
 - 暗記ではなく、理解して考える授業を採用!
 - 自習に来てでも対応してくれる安心の自習対応!
 - 「圧倒的講師力」、そのために先生たちも猛勉強!
 - ややこしい料金制度はなし!



☎ 047-411-9189
📍 八千代台北1-9-9
🕒 15:00～21:30
🅐 年末年始・GW・お盆

大内歯科医院

院長は生まれも育ちも「八千代台」です!

MAP 27

八千代台で60年、朝8時から夜7時まで診療しています

両親が八千代台で開業して60年。二代目院長は幼稚園、小学校、中学校と地元ですごしました。現在、子育て真っ最中です。大人から子供まで幅広く治療しています。待合室からの第3公園の風景もなかなかですよ!



先代の時代の大内歯科医院



大内歯科医院は、八千代台西口駅に下車してすぐに見える、「八千代台第3公園」の真ん前にあります。この地で開業して60年。いつの時代も大内歯科は八千代台を中心に常に、地域の皆さまとともに歩んできました。お子様もお年寄りも、安心して来院してください。



☎ 047-482-6502
📍 八千代台北1-4-3
🕒 平日 8～13時、15～19時
木曜 8～13時
土曜 8～13時、15～17時
📅 休日・祝祭日
🅐 1台、近隣Pあり
予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークー

大きな木陰の子どもたちの庭 Kindergarten

MAP 14

(学)八千代台教会学園 三愛幼稚園

自由な遊びの空間と時間を保証し、
保育者自らが子どもひとりひとりの思いに
寄り添う中で、「神と人と土を愛する」
心を育む保育をめざしています。



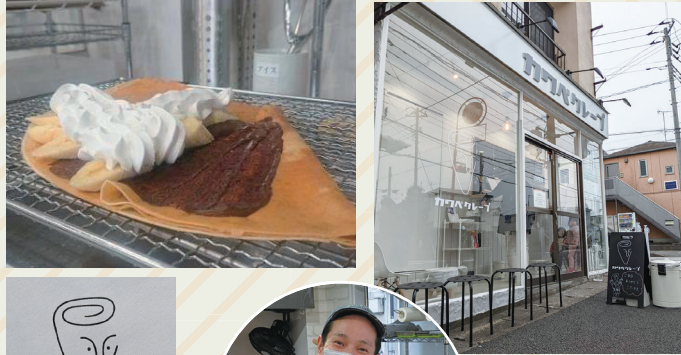
☎ 047-482-4846
📍 八千代台東4-5-15
🅐 8台(送迎の方専用)
<https://www.sannai-kindergarten.com>

2022年 OPEN!

MAP 33

カワベクレープ

昨年11月に八千代台西にオープンしたお店です!
インパクトがある特徴的なロゴに興味を引かれて調べると...
無農薬小麦粉と国産全粒粉と無塩バターから作られたオイルを使って作られた、こだわりにこだわった「生地」が主役のクレープ屋さん。
なんと「生地だけ」でも頼めるそう!
やさしい笑顔の店長さんが心を込めて一枚一枚丁寧に焼きあげてくれます。



🏠 八千代市八千代台西2-6-15
🕒 11:00~18:00
(生地が無くなり次第終了)
📅 月曜+不定休



もう行った?
新顔の飲食店

2022年 OPEN!

MAP 34

Lao'wu(ラオ・ウー)台湾喫茶

「Lao'wu(ラオ・ウー)」は中国語で「古民家」の意味だそう。台湾から来日した店主さんが営む本場の台湾家庭料理が味わえます!じっくり煮込んだ魯肉飯(ルーローハン)と葱を練り込んだ葱油餅(ツォンユープン)という葱パイは、編集長もイチオシです!

※写真は魯肉飯弁当に葱パイを追加しています→

🏠 八千代市八千代台南1-12-1
🕒 水曜・木曜:10時~15時
金曜・土曜:10時~15時
17時30分~20時
📅 日曜、月曜、火曜日



台湾スイーツの王道、豆花(ドゥファ)



長寿食堂かぐれ

MAP 3

酵素玄米が美味しく食べられるお店♪

こだわりの調理方法と、管理栄養士が考案した栄養バランスを組み合わせた美味しく身体にも良い料理をお届けします。

☎ 0120-48-9590
🏠 八千代台北6-8-9
🕒 11:00~14:00 Pあり
📅 土・日(祝日は不定期営業)



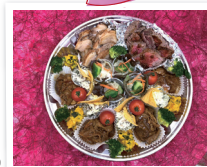
いこいの店 喫茶Rio

MAP 1

テイクアウト・デリバリーOK!

ご予約にて! 詳細はお問い合わせください。

☎ 047-750-1512
🏠 八千代台南1-1-10
🕒 月・火・金 11:00~17:00 (L.O 16:00)
土・日 7:00~17:00 (L.O 16:00)
18:00~予約制 貸切り 📅 水・木 P なし



NEW

八千代台、はじまる!

15号のテーマである「八千代台、はじまる」にちなんで、
様々な視点から見える八千代台の新しい気配を取材してきました!

2023年 NEW OPEN!

MAP 31

YOGA PRAVA (ヨガプラヴァ)

駅西口から徒歩5分の本格ヨガスタジオです!

八千代台で手ぶらで本格ヨガを!

- ヨガマット、プロップス、ヨガウェア貸し出し無料です。
- 豊富なプログラムと選べるチケット制(家族シェア可能)、プライベートレッスン、ヨガマッサージ、ワークショップやイベントも受けられます。
- 経験豊かな講師の指導が受けられます。
- ヨガインストラクターを目指す方にもお勧めのヨガスタジオ(資格発行可能)です。

<https://yogaprava.com>



☎ 090-7843-2714

🏠 八千代台北6-8-7KIDAビル302号 📅 不定休
🕒 月~金 7:30~21:00、土 8:00~12:30、日 8:00~11:30
(プライベートレッスン・7チャクラコンシヤスタッチマッサージ有り)



豊富なプログラムと本格ヨガが
出来る駅近ヨガスタジオ

2023年 NEW OPEN!

MAP 32

やちよだい東 ニマイル広場

(旧八千代台東第二小跡地)

ニマイル広場が
旧八千代台東第二小の跡地にオープン!
詳しくは裏表紙をご覧ください!

リニューアル!

八千代台図書館

MAP 36

昨年12月から行われていた改修工事が終わり、3月からまた図書館の利用が再開されます。休館中は予約した本の受け取りや返却のみでしたが、また本を目の前にして探しながら読みたいものを選ぶのはうれしいことです。暖かくなってくる季節、お散歩のついでに、どうぞ2階へもお立ち寄りください!

※図書館の利用再開に関する最新情報情報はホームページよりご確認ください



八千代市八千代台北6丁目7-6

火・水・土・日・祝日 午前9時～午後5時
木・金 午前9時～午後7時

休 月曜日(ただし祝日・休日の場合は原則として翌日)
その他の休館日についてはホームページをご確認ください。

煙突がなくなりました!



さらに便利に
使えるように

三橋青果

MAP 35

住民の変化をよく知る、人情に厚い青果店

以前よりも小さい子どもを連れての方や新しく八千代台に引っ越してきた方を見かけるようになった気がするね。中には、「八千代台っていいところだね」と言ってくれた方もいたよ。おばちゃんもそれには、「うん、いいところですよ～」とお返事をしたよ。

別の時には、お店に馴染みのあるお客さんがしばらく来ないと元気かなと気になり、久しぶりにまた顔を出してくれた時に「お元気でしたか?」と声をかけることもあるよ。

ポイント

買った商品を持ち帰るのが大変な方のために、無料配達サービスもやっています!
※午後2時頃までに2000円以上をお買い上げの方対象

健康のためにも旬のお野菜が一番! 皆さんのお越し、お待ちしております~



八千代市八千代台南1-6-9



変化する街をよく知る人に聞いてみた!



「八千代台のオープンラッシュ」お伝えします!

皆さま初めまして!
八千代台を旅するように散歩するネコたちがお届けする、八千代台情報Instagramアカウント「八千代台旅行社」です。日々巡る中で、今八千代台では新店オープンが続いているなど感じています。つまり、さよならをしているお店も多いということでもあります。ぜひ素敵なお店を見つけたら通ってみてくださいね! 皆さまの楽しい八千代台ライフが街を盛り上げる一歩だと思います。

八千代台旅行社



@yachiyodairyoko

2021年から始まったネコさんたちインスタ投稿は3年目を迎え、現在はフォロワー数1000人を超えました! 毎日12時前後の投稿内容はまちの最新情報にユーモアもあって、地元住民はもちろん、八千代台にお勤めの方や今は八千代台を離れている元住民も楽しみにしています。今年の目標に掲げられている八千代台旅行本の出版も待ち遠しいですね。

2023年 NEW OPEN!

前田産婦人科
健診ステーション

MAP 37

市から届いた検診受診券をそのままにしていませんか?
子宮がん検診や乳がん検診をはじめ、女性ドッグ等も可能な女性のための新施設です。

八千代市八千代台東1-7-17
047-405-0088



女性のための健診施設

前田産婦人科健診ステーション
MAEDA CLINIC HEALTH CHECKUP STATION

2023年1月16日(月)

女性ドッグ
マンモグラフィ
子宮がん検診
2月より開始予定です!
アンチエイジング
(美容点検・注射)

OPEN!



新スポットの「ニマイル広場」をはじめ、新しい住民や新しいお店など、八千代台から新しい何かが始まる気配がこちらこちらに。これから始まる気持ちのいい季節、皆さんもぜひ「新しい〇〇」を感じてみてくださいね!

イタリア食堂 イルソーレビバーチェ

MAP 6

石窯のピッツァと生パスタ
おひとりさまもお気軽に

047-409-2338
八千代台北1-10-1
ランチ11:30-14:30(L.O.14:00)
ディナー18:00-22:00(L.O.21:00)
休 水曜日
https://ilsolivivace.owst.jp/



Tap Spot Perch

MAP 7

世界のビールが60種類以上
楽しめる「止まり木」

047-405-2288
八千代台北1-9-3
コーポビル103
17:00~24:00
休 日曜日・祝祭日 P なし



店長の気まぐれメニュー
"ビアポークカレー"に
出会えたらラッキー!



2CUPS COFFEE ~for a day~

MAP 2

とろけるフレンチトーストと生パスタのカフェ

モーニング500円から、ランチはもちもち生パスタがおすすめ!

050-5210-8736
八千代台北1-11-5-2 フジタカビル1階
月~土 6:00~20:00(L.O.19:30)
日・祝 7:30~19:00(L.O.18:30)
貸切時22:00まで
休 休日なし 臨時休業日はご容赦ください。



おうちごはん 光里

MAP 4

家庭料理のお弁当はいかがですか?

070-7549-5946
八千代台北1-10-19YMビル2階
11:00~18:00(17:30L.O.)
夜間予約制22時まで承ります。
詳しくはお電話にて。
休 月曜日、木曜日
金曜日 テイクアウトのみ



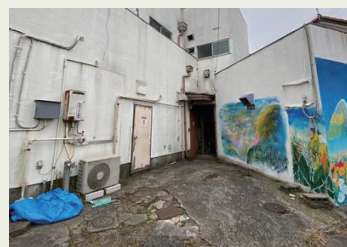
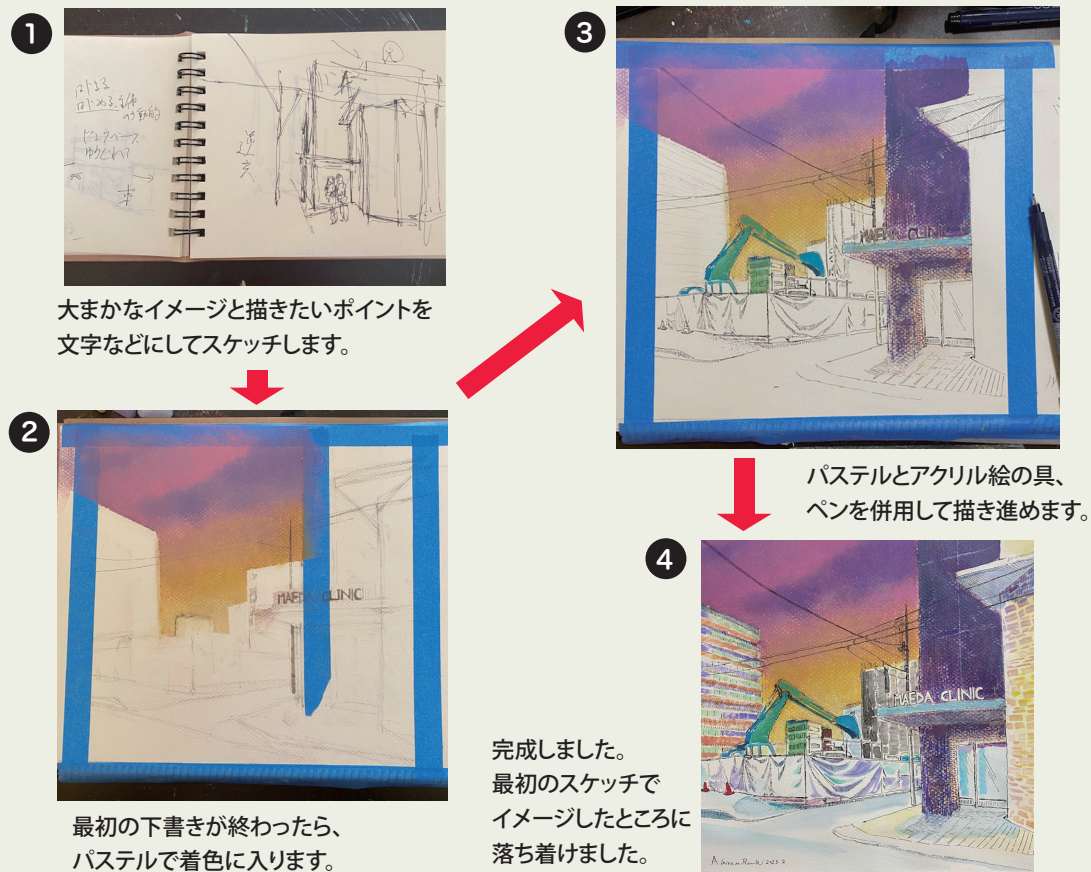
当店人気の
肉巻きハンバーグ弁当



ReATTA 表紙のはじまり!

表紙の製作過程を知りたい〜とのリクエストがありました♡

油彩作家の林美蘭です。いつも皆様にご覧いただく表紙の出来上がるまでをご紹介します。



「みんなの壁」がはじまるよ!

あなたも壁に描いてみませんか?
春にみんなが描ける「みんなの壁」が始まる予定です。怒られることなく、自由に壁に描いてみたい、そんな体験ができる壁が登場します。どうぞお楽しみに。
場所：八千代台西口から徒歩2分の古書店雄気堂さんの裏手の壁
時期や詳細はmiranartworks@gmail.comへお問い合わせください。

野外音楽イベント ヤチロックムーブメント

Yachirock Movement はじまる!

2023.3.19(SUN) 12:00-20:00



[LIVE]
SPINNA B-ILL
光風 & GREEN MASSIVE
[GUEST SELECTOR]
SPICY
from CHELSEA MOVEMENT
TICKET ¥2,000

ヤチロックムーブメントって?

2012年に思いつきで始めたゴミ拾いをキッカケに「Yachirock(ヤチロック)」を結成。様々なイベント、お祭りなどでの出店、実行委員としての経験を経て、2023年3月19日に、結成当初より熱望してきた野外音楽イベント「Yachirock Movement」を開催!



前売りチケット: ¥2,000-
保護者同伴のもと中学生以下無料
開催日時: 3月19日(日)
午後12時~20時
開催場所: カグヤ キャンプサイト
千葉県八千代市佐山2390

ご来場の際の注意点

- ・本イベントにはお車でお越しする事は出来ません。
- ・公共交通機関 又は会場直通無料バスをご利用下さい。
- ・尚、アルコール類の持ち込みは一切禁止とさせていただきます。

上記の点につきまして何卒ご理解、ご協力のほどよろしく申し上げます。

YACHIROCK
yachirock.com

3月19日(日) 12:00~20:00

場所: カグヤキャンプサイト
(八千代市佐山2390)

前売りチケット: ¥2,000

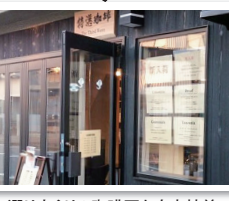
詳細、チケット購入はこちらから!→



特選珈琲

SCAJ認定アドバンスコーヒー
マイスターのお店

☎ 050-3571-6233
📍 八千代台東4-12-10
🕒 13:00~18:00(木~日)
14:00~18:00(月・火)
📅 休 水曜日
🅑 2台



選りすぐりの珈琲豆を自家焙煎

MAP 11

高津珈琲

味わい深いスペシャルティコーヒー
を築100年の古民家の雰囲気です

☎ 080-8568-0880
📍 高津527-1
🕒 10:00~19:00
(LO18:00)
📅 休 月曜日・火曜日
🅑 11台



西口3番バス乗り場から
高津団地入口で降りてすぐ
パンケーキが人気!

房州

本格備長炭と秘伝のたれで
じっくりと焼き上げます!

☎ 047-483-9444
📍 八千代台東1-21-16
🕒 17:00~22:00
📅 休 日曜日
🅑 なし



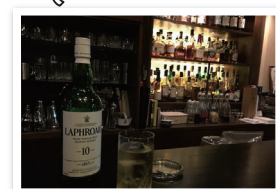
備長炭焼
焼鳥・鶏料理

MAP 10

Bar Syndrome

仕事帰りに軽く...
大切な方とゆっくりと...

☎ 047-484-0080
📍 八千代台北1-10-19-1F
🕒 19:00~27:00
📅 休 水曜日
🅑 なし

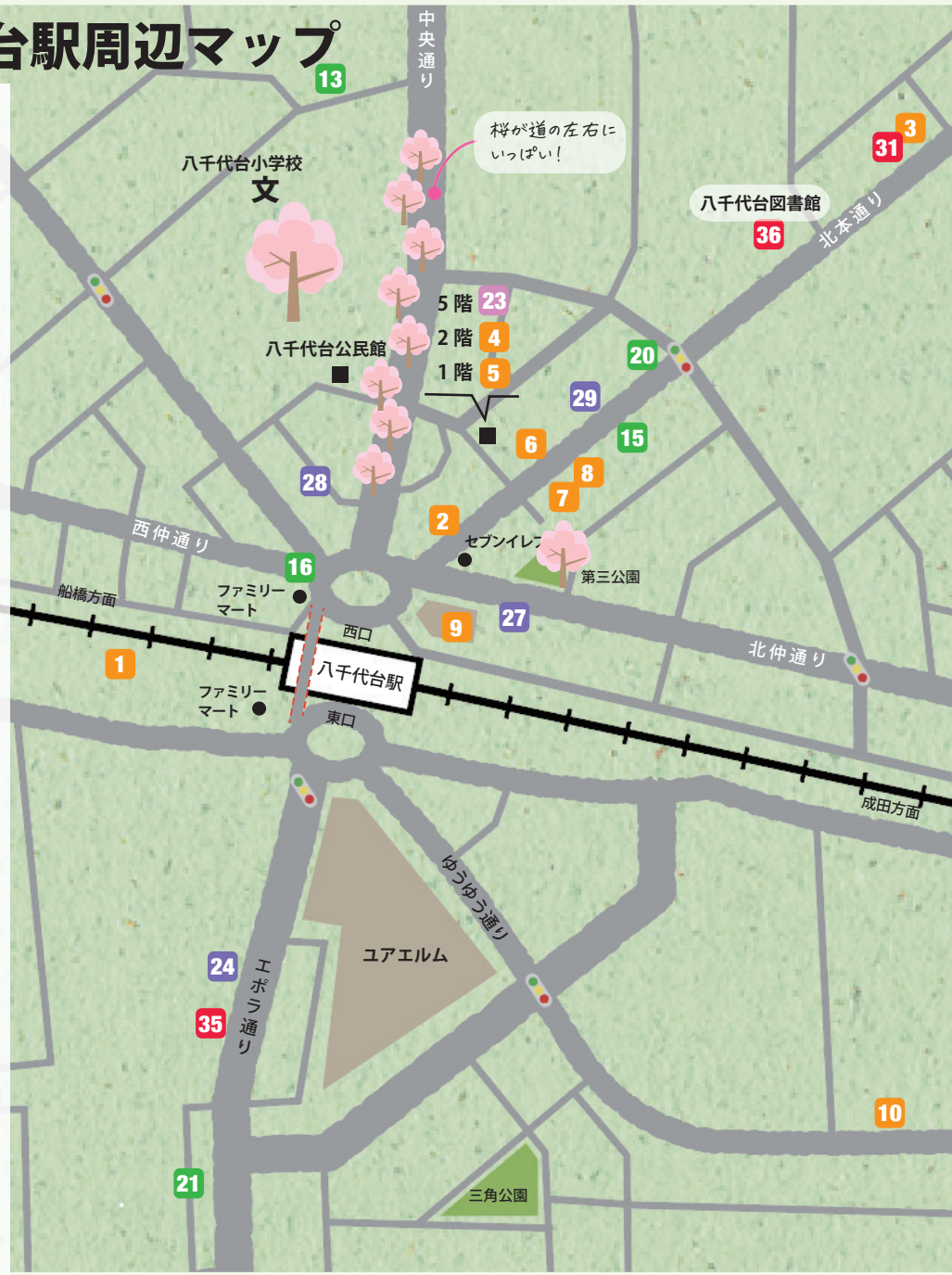


八千代台駅
西口徒歩2分!

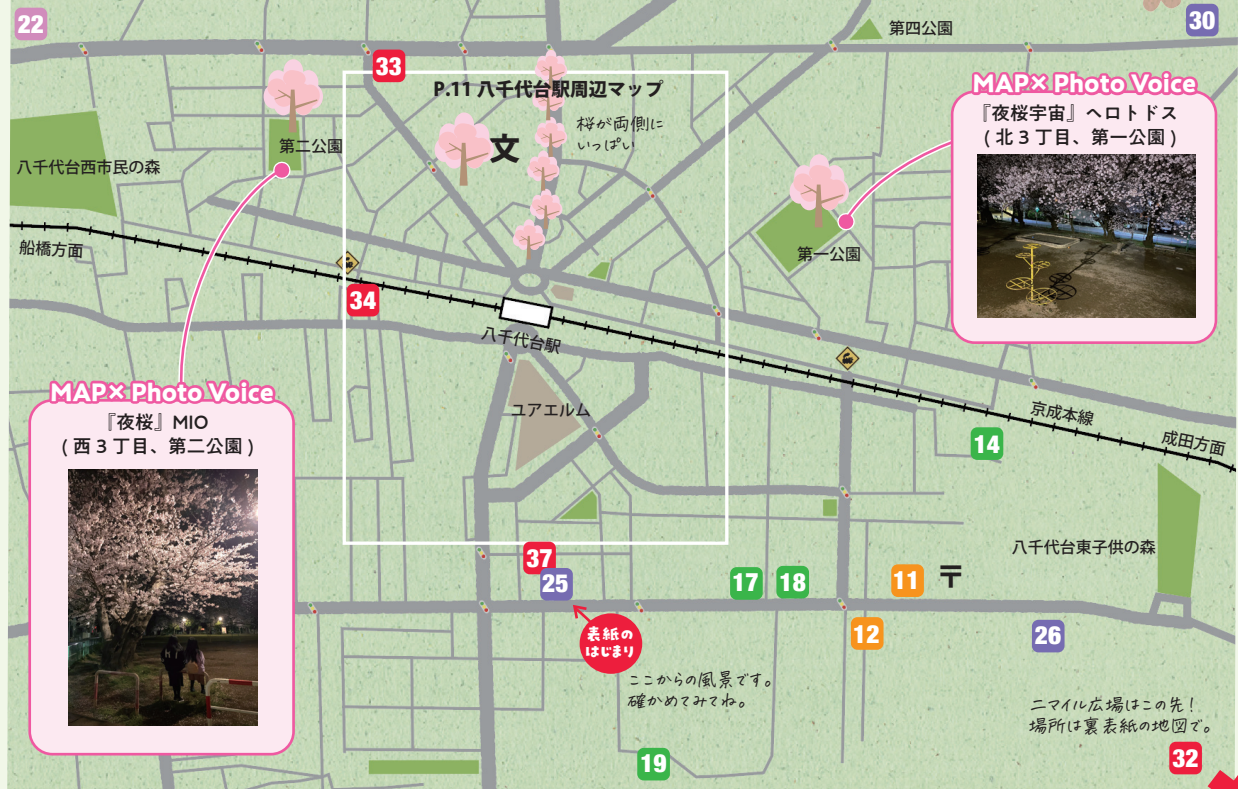
MAP 5

八千代台駅周辺マップ

- 1 いこいの店 喫茶Rio
- 2 2 CUPS COFFEE
- 3 長寿食堂かぐれ
- 4 おうちごはん光里
- 5 Bar Syndrome
- 6 イルソーレ ビバーチェ
- 7 Tap Spot Perch
- 8 ラーメンパンケ
- 9 ワイズマート
- 10 房州
- 11 特選珈琲
- 12 大黒寿司
- 13 ORECCHIO
- 14 三愛幼稚園
- 15 学習塾ラフテル
- 16 AIAI
- 17 あむずデザイン教室
- 18 大黒一番塾
- 19 まこと幼稚園
- 20 やちよ中英教室
- 21 GreenOffice
- 22 ヘアーエキュ
- 23 5C + Hair Salon
- 24 ハチマルエステート
- 25 前田産婦人科
- 26 あいはら歯科医院
- 27 大内歯科医院
- 28 八千代台自治会
- 29 篠塚事務所
- 30 シバタアクティブ
- 31 YOGA PRAVA
- 32 ニマイル広場
- 33 カワベクレープ
- 34 Lao'wu台湾喫茶
- 35 三橋青果
- 36 八千代台図書館
- 37 前田産婦人科
健診ステーション



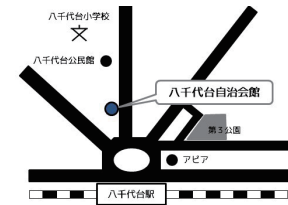
八千代台全域マップ



★読者の皆さまの「好きな場所、景色」などにメッセージを添えてメールやSNS (P.3参照) までぜひお寄せください★

八千代台自治会

八千代台自治会では、防災訓練や防犯パトロール、ごみ集積場の管理や美化活動、祭りや餅つきなどの親睦活動を通し、地域課題の解決に取り組んでいます。地域の力を集結することで、安全で、誰もが安心して暮らせる八千代台を目指しています。



会員募集中です!

八千代台西1-7-2 山崎ビル2階
TEL 047-482-5629
FAX 047-482-6530
<http://yachiyodai-jichikai.com/>



MAP 28

いつでもお気軽にご相談ください! ☎047-486-6622

- 土地建物の売買・贈与・相続
- 商業登記
- 抵当権設定・抹消の登記
- 簡易裁判所代理業務
- 土地建物の調査・測量
- 民事・家事裁判事務
- 不動産表示に関する登記
- 供託手続

司法書士 篠塚事務所

土地家屋調査士

〒276-0031 八千代市八千代台北1-10-3



MAP 29

お子さまの困ったをプラスに変える
楽しみながら「できた!」が増える

AIAI PLUS

お子さまに気になることはありませんか?

- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない
- 感情の切り替えが苦手



ここに「できた!」がつまっています

HPIはこちら



児童発達支援・
保育所等訪問支援
運動プログラム・学習プログラム

AIAI Child Care 株式会社

☎ 047-406-4348

📍 八千代台西1-1-3
ソニアルビル4階
八千代台駅西口
徒歩30秒



MAP 16



生と性に関する前向きなお話

完結



Vol.4

「多様性社会」



Vol.2 後編 身体の変化と性への興味 思春期の身体の成長

12号



Vol.2 前編 反抗期や親離れ 思春期の心の成長

11号



Vol.1 男女の身体の違い プライベートゾーン

13号



14号



Vol.3 赤ちゃんが生まれるまで



Vol.1~3まで (ReATTA11~14号) のバックナンバーはReATTAのHPからも読めます



天使ちゃんがこれまでの連載から思うこと

前回までのお話は、右ページ冒頭にもあるように、「身体の違いとプライベートゾーン」「心の成長」「身体成長」「赤ちゃんができるまで」の内容だったね。本日はこれだけでもとても大事なお話だったんだけど、これから未来へ羽ばたくみんなにはもう少し知ってほしい。最終回の「多様性社会」をつけ足したんだ。

身体の違いによる性は男性と女性があつて、一般的に男性は女性を好きに、女性は男性を好きになる。しかし、8~10%くらいで男性が男性を、女性が女性を、または両方好きな男性、女性がいる。どんな性の対象の人が好きになるのかは、自分で決められるものではなく、脳を刺激するホルモンによつて変わる。

男性でも男性ホルモンが少なければ女性的になることがある。女性でも男性ホルモンが多ければ男性的になる。ホルモンは自分でどうにかできるものではない。だから、その人のせいでもないからその人を差別してはいけませんよ。

同性愛者に限らず、世の中にはいろいろな人がいて誰一人として同じ人はいないんだ。

「わたしだけみんなと違うのかな...」なんて思うことだってあるかもしれないけど、みんな違うから大丈夫！いろいろな人がいた方がきつといい。



前田産婦人科

MAP 25

047-484-1330
八千代市八千代台東1-6-17
京成線八千代台駅
東口より徒歩4分
24台



	午前	午後
月	9:00~12:00	3:00~5:00
火	9:00~12:00	休診
水	9:00~12:00	3:00~5:00
木	休診	休診
金	9:00~12:00	3:00~5:00
土	9:00~12:00	2:30~4:30
日・祝	休診	休診

ご意見やご質問をお待ちしています。ReATTAのメールやSNS (P3参照) へお送りください。

監修：前田産婦人科
文：原田 捷子

天使の私の願いとしては、これから未来へ羽ばたくみんなには、いろいろな人を受け入れる広〜い心を持つてほしい。何か人と違う人がいても、「きつとその人にも何か理由があるんだね」と思つて、冷たい差別の目ではなく、温かく個性を見る目で受け入れてあげる。差別、偏見が多いと言われる今の世の中だけ、やっぱり人はお互いに助け合い、理解し合つて生きていかなきゃ！
これをカッコいい言葉で言うつと、「多様性社会に関する寛容性」とも言える。
周りの人を温かい目で見ただけでなんだか、自分もカッコよくなったと思えるでしょ。天使はいつもみんなのことを見守つているよ！
読者の皆さまからのリクエストや質問も随時お待ちしております。



男女に限らず、一つの家には結婚していない恋人関係にある二人が一緒に住むことを同棲というよ。
男性同士、女性同士の結婚は法律で認められていないけど、「この二人は結婚している家族のような関係です」と認める「パートナーシップ制度」ができています。
千葉県でも千葉市やお隣の船橋市や習志野市など、6市町村がパートナーシップ制度を導入しているよ。
パートナーに子どもがいる場合は家族だと認める「ファミリーシップ制度」というのもあるよ。



養子縁組



里親制度



パートナー 婚



同棲

同性愛者

2022年4月から成人年齢が18歳に引き下げられ、結婚も男女ともに18歳でできるようになったよ。

予期していなかった妊娠や子どもを育てられない状況の親から子どもを守ることを目的の制度だよ。日本でも生み親の元で育てられない子どもも約3万6千人ほどが乳児院や児童養護施設などで暮らしているんだ。ここから里親や養子縁組などで子どもを望んでいる新しい家庭へ行くこともあるよ。

健康な男女が避妊をすることなく性交渉をして一年経つても妊娠しない場合は子どもができていく不妊症の可能性が考えられるよ。その場合は、お医者さんに相談したり、医学の力を借りたりして、卵子と精子を取りだして合体させてからママの身体の中に戻してあげるなどの方法もあるよ。

結婚



不妊治療



別居



離婚

一組の男女が役所に婚姻届を出すことで、法律で認められる正式な夫婦・家族になれる。届け出を出せば結婚ができるけど、長く続けるにはお互いを思いやり、助け合う気持ちが必要だよ！この人となら〜と思える人を見つけてね！

健康な男女が避妊をすることなく性交渉をして一年経つても妊娠しない場合は子どもができていく不妊症の可能性が考えられるよ。その場合は、お医者さんに相談したり、医学の力を借りたりして、卵子と精子を取りだして合体させてからママの身体の中に戻してあげるなどの方法もあるよ。

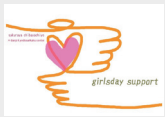
結婚して家族になつたけれども、パパやママの仕事の都合や離婚によって家族が離れて暮らすこともある。夫婦が離婚を選択し、ママが子どもと暮らすことになる場合は、経済力も必要となる。また、離婚によつて子どもにも影響は及ぼされる。子どもは自分の問題をどこに相談していいかわからない。相談できる先生や大人が周りにいると少しは安心ができるね。

育児休業は性別にかかわらず取得することができます。育児は女性だけがするものではないはずなのに、男性の方が休みを取りづらいつと感じることはありませんか。

令和2年度の雇用均等基本調査によると、民間企業で育児休業を取得した人は、女性では81.6%でしたが、男性では12.65%でその内28.33%が5日未満でした。

男性の育児休業の取得率は年々上がっていますが、取得しやすい環境づくりがさらに必要です。

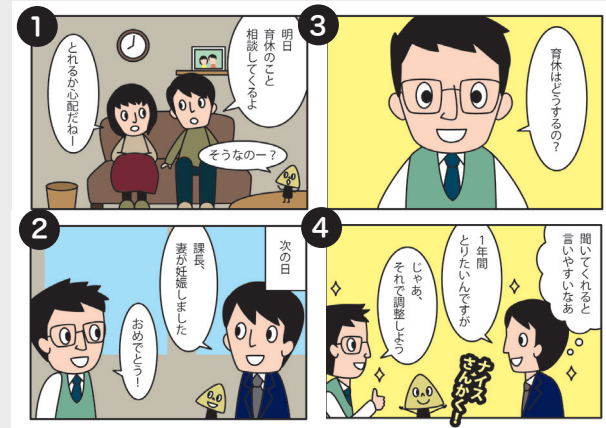
girlsdays support



生理用品は女性にとって必要不可欠なもの。でも、経済的な理由などから購入できない女性や女の子がいます。八千代市男女共同参画センターでは、関係団体と協力して、生理用品の無償配布を行っています。

問い合わせ
八千代市男女共同参画センター TEL 047-485-6505
八千代市八千代台南1-11-6 (八千代台東南公共センター4階)

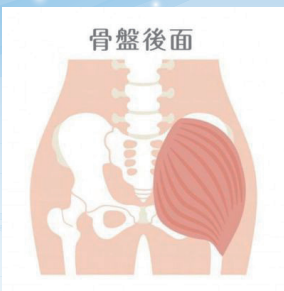
男性の育児休業取得率は12.65% まだまだ低いのが現状です



ヴァイオリニスト寛子の奏でるヨガポーズ

今回は良いことづくめ、お尻のストレッチとお尻ほぐしをご紹介します。
テレビを見ながらでも出来ちゃいます。

お尻の筋肉の中で重要な筋肉、大臀筋を柔らかくほぐしたり伸ばしたりしていきましょう。
大臀筋の大きな役割は骨盤を正常な位置に保つことです。お尻の最も外側にある大きな筋肉のため、お尻のトップの位置にも関係する筋肉です。
大臀筋が硬くなると、骨盤が後ろ側に引っ張られて傾きます。後ろに傾くと、腰に負担がかかり腰痛の原因に。
筋肉は何もしないと固まりやすくなります。お尻の筋肉は、柔らかいほど腰痛予防やスタイルアップに繋がります。そのため日頃から隙間時間にストレッチを取り入れてみましょう。



石川寛子

ヴァイオリニスト、ヨガインストラクター
40代でヨガに出会い、自分と向き合い、心と身体が整ってゆくヨガに魅了される。この体験をより多くの人に伝えたいとヨガ指導者の道を志す。ヨガを通して自身の体と心に寄り添う事の大切さを実感できるレッスンを目指す。
また、ヴァイオリニストの視点から演奏家の身体の使い方や、緊張時の身体と呼吸の関係への学びを深めている。
・全米ヨガアライアンス認定200時間 (RYT200) 取得

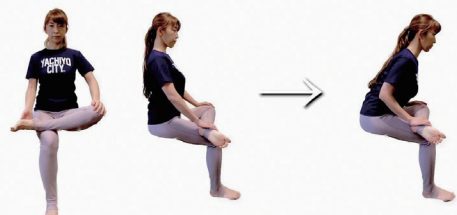


Let's learn Yoga pose ながらポーズでお尻のストレッチ

- お尻が固まっている人はかなり痛いかも。。
(1) 体育座りになり、手を手のひら一枚分お尻の後ろに置く。
(2) 息を吸って背筋を伸ばす。
(3) 体重をどちらかのお尻に預けるように身体を傾け、両足を床から浮かせる。
(4) 身体を前後に揺らして、お尻をほぐす。
反対側も同じように



- 背筋を伸ばしながら前に倒していくのがポイント
(1) イスに座り、右脚の外くるぶしを左前腿ひざの少し上に乗せる。右手で右ひざを下に軽く押す。
(2) 息を吸って背筋を伸ばす。息を吐きながら長い背中のまま上体をゆっくりと前に倒す。
(3) 倒せるところまで倒したら30秒間キープする。
脚を入れ替えて反対側も同様に行う



「こんな本、あった！」

今回は映像化された小説を紹介しています。読んでから観るか、観てから読むかそれぞれお好みがあるかと思いますが、私はキャストを確認してから読んで、その後観る派です。
作品によってどちらが良いかは意見の分かれるところではあると思いますが、皆さんはどちら派ですか？

● 映像化された本



「みかづき」
森 絵都 集英社文庫

昭和30年代から始まる八千代市にある小さな個人塾を、時代の流れにのりながら急速に拡大させていく家族の物語です。初代の千明、吾郎の夫妻をから3代にわたり「学習塾」での教育にスポットをあてた大河小説です。2019年にNHKでドラマ化。

舞台は習志野、八千代台、大和田など馴染みの深い地名が出てきます。ベビーブーム、少子化、教育格差等々、昭和から平成にかけての教育に関する問題を登場人物を通して考えられる作品です。

平成の3代目で小説は終わっていますが、令和の4代目の歴史が書き加えられるとすれば、どんなお話になるでしょうか。



「母性」
湊 かなえ 新潮文庫

2022年に映画化。「イヤミス(読後嫌な気持ちになるミステリー)の女王」湊かなえさんのベストセラー小説です。

すこしネタバレをすと結末はイヤミスではないと思いますが、作者独特の「気持ちの悪い母親」の存在感が大きく、あまりに「気持ちが悪い」ので実はこういうところでは自分の中にもあるのかもしれない、結果イヤミスになるのかもしれない。

物語は母親視点と娘視点に別れて進んでいきます。母親視点の物語にはホラーかと思うような自分中心の空虚な美しい生活がちらちらと続き、娘視点の物語との対比が絶望的です。



「変な家」
雨 穴 飛鳥新社

YouTubeで1200万回以上再生されたユーチューバー雨穴(うけつ)さんの動画【不動産ミステリー】変な家の書籍化。映画化も決定されています。

なかなか良い立地の中古物件を見つけたのだが、間取りにちょっと気になるところがあると、友人から相談を受けた雨穴さんが、知り合いの設計士と色々とその変な間取りについて推理する動画です。1階の謎の空間、窓のない子ども部屋など設計士の推理だけで動画は謎が深まるまま終わってしまいましたが、書籍はその後も続きます。

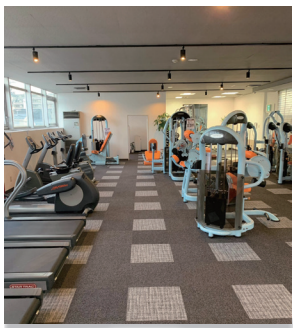
意外な展開に、これはフィクションかノンフィクションか不思議な感覚です。動画の続きを書籍で読むのも今どきな感じで新鮮でした。

募集中 「子どもの読書に関するお悩み」など、お寄せください！

『車を楽しむ』がモットーのクルマ屋です

オートマリーナ車楽館

この2年で落ちた体力を取り戻せ!!



2Fで、フィットネスはじめました。酸素ルーム完備。【リアツタ見たよ】でお一人様50分無料です♡

📞 047-401-1000
📍 大和田新田298
🕒 10:00~19:00
🗓 年中無休 📌 あり

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークー

話題のパーソナルカラー診断ができるサロン

5C + Hair Salon

八千代台でここだけ!

お客様1人1人を大切にしたい完全予約制のプライベートサロンです。

予約はQRコードから

📍 八千代台北1-10-19 YMビル5F
🕒 10:00~18:00
🗓 木曜、日曜、祝日(変動あり)
📌 無し



予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークー

八千代台で57年、還暦まで頑張ります!

大黒寿司 八千代台地区出前&テイクアウト予約承ります!

お得なランチは、にぎり1,000円ちらし1,200円から!

回らないお寿司屋さんには入りにくい!? ご安心ください。当店はそんな方でも気軽にご来店いただける、アットホームな雰囲気をご提供しております。気軽に暖簾をくぐっていただければ、明朗会計で新鮮なネタを提供いたします。



📞 047-482-5720
📍 八千代台東3-1-1
🕒 営 11:30~14:00 / 17:00~22:00
🗓 水曜日 📌 あり

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークー

ありがとうの心を大切に

株式会社ハチマルエステート

一生のお付き合いが出来る不動産屋



八千代台駅徒歩1分!
賃貸・管理・仲介・売買・リフォーム等、完全担当制にて接客させていただきます!

📞 047-481-8763
📍 八千代台南1-3-6 SNKビル2階
🕒 9:30~18:00
🗓 毎週土曜日、日曜日
📌 近隣Pあり

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークー

予約可 相談無料
子ども歓迎 ペーパークー



北本通りデザインミーティング 参加希望者募集中!

みんなで考えよう!



昨年実施された第1回の様子は Youtubeでご覧下さい。



Youtube

第二回開催決定!

3月16日 木
13:00~15:00

場 所: 学習塾ラフテル (八千代台北1-9-9)
オンライン(ZOOM)での参加、視聴も可能です。
どなたでも参加自由。参加無料。

★参加お申し込みは

✉ enjoy@yachiyodai-machi-llc.com
047-401-6419

八千代台フォトコンテスト2023



3年目となる今年の応募期間は「8月」です!
ぜひ今から写真を撮り始めてください。
2022年7月から2023年8月末までの写真が対象となります。
主 催: 八千代台まちづくり合同会社

募集期間 8月

詳細は特設サイトを
チェック!
これまでの作品も
見られます。



八千代台でまちづくり

八千代台イベント情報

※最新情報はHPをご確認下さい。
「八千代台 まちづくり」で検索



BOOK STREET 春の本祭り ※雨天中止

3月26日 日 10:00~15:00

場 所: 北本通り(八千代台駅西口徒歩1分)
主 催: 八千代台まちづくり合同会社

市内最大の本の交換市
(本3冊と好きな1冊を交換)
その他、歩行者天国になった
通りには素敵な飲食店や、
雑貨店が多数出店。



八千代台 ハンドメイドマルシェ

3月25日 土 26日 日
10:00~16:00

場 所: アピアビル4階
主 催: 八千代台ハンドメイドマルシェ
実行委員会
047-779-3685

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

あいほら歯科医院

※八千代市 各種歯科健診 受託医療機関
・成人歯科健診・妊婦歯科健診・3歳児歯科健診

月・水・金・土の診療時間は、
午前: 8時~12時40分
午後: 14時~17時20分です。
火曜日の診療は午前8時~12時40分のみです。
火曜日の午後は、寝たきりの患者さん等への
訪問歯科診療に対応しています。



MAP 26
【フリーダイヤル】
0120-4618-05
【携帯】
080-4199-4618
八千代台東3-12-1
診療時間は左記本文に
休 木・日・祝祭日
P 12台

予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークー

シェアオフィス・キッチンスタジオ

Green-Office.style

22坪のキッチン付きスペース、会議・料理教室などに♪

これからお店を始めたい!事務所を開設したい!
けど毎月お家賃はらえるかな?とか、週2日だけ営業し
たいんだけど...という方は是非ご利用ください♪
Green-Office.styleは創業者を応援しております。
http://green-office.style



090-2549-9139
八千代台南1-7-2
新緑ビル3F
8:00-22:00
年中無休 P なし
予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークー

まちのレンタルスペース

ORECCHIO オレッキオ

元耳鼻科医院をリノベーション。多目的の利用に

八千代台まちづくり合同会社が2018年にリノベして、「まちのレン
タルスペース」として運営中。食べ物の持ち込みもOK!ワークショップ
やPTAなどのミーティングにもどうぞ!
『賀川耳鼻科』時代の医療設備展示室もあります。昨年は県外から
の利用者も!撮影等にも使われています。見学大歓迎です♪



047-401-6419
八千代台西2-4-5
10:00~17:00
(左記以外は応相談)

2階も
リノベ中!!

八千代市の
コミュニティFM

ふくろうFM

地域みんなが主役!

緑が丘スタジオより毎日
24時間放送中。月曜~金
曜の15時から生放送!
FMふくろうのホームペ
ージからスマホでも聴
けます。

047-450-2960
緑が丘2-2-10 秋葉ビル5F
http://296.fm



Route296 Broadcasting Radio
FMふくろう85.8
ON AIR
八千代市のコミュニティFM
WEEKDAY MON-FRI 15:00
緑が丘スタジオから生放送
カスタマイズプログラム
地域みんなが主役だよ!

illustrator・Photoshopデザイン教室

あむずデザイン教室

パソコンでデザインを学ぶ・楽しむ・創る・活かす!

デザインPCソフト(illustrator・photoshop)のスキルを学びながらデザインを
楽しみ、遊び、日常や仕事で活かしていく為のスクールです。
グラフィックデザインを中心に、実用的でアイデア満載の技術・センス
を習得します。デザインを楽しみたい方も、スキルとして仕事にしてい
きたい方も、副業として手に職をつけたい
方も、少人数制で現役デザイナーが、個
々のペースにあわせて丁寧にレッスンし
ていきます。

080-6625-3942
八千代台東1-34-12
宝ビル2F(作新住宅さん2F)
HPをご覧ください。
https://school.amz-design.jp/
駐輪場のみ



予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークー

ReATTA Vol.16は6/1発行予定です。

八千代台にまつわるとっておきの情報やメッセージなど、皆様からの投稿お待ちしております！
15号の感想、写真や絵、イラストなどご自慢の作品、俳句や質問なども、メールでお気軽にお寄せくださいね！

編集後記



「八千代台」にまつわるいろいろな新しいをテーマにお届けした15号はいかがでしたでしょうか？
「八千代台は何もない」と耳にすることもある一方で、「八千代台推し」「八千代台をもっと元気にしたい」という方々も見かけます。住民が参加できるまちづくりの場もあるので、これから「はじまる」こともきっとたくさんあることでしょう。私たちが住んでいる町をより良くしていきたいものですね。

(原田 捷子)

ReATTA Vol.15
2023.6.1 発行

編集長 原田 捷子
副編集長 林 美蘭
編集員 石川 寛子
八木 富美 本多 一博
デザイン 関根 久美子

読者コーナーへの投稿やサークル情報、取材してほしいことなどお送りください。

住所／氏名(ふりがな)／年齢／電話番号
ペンネーム(ご希望があれば)／タイトル(応募内容)を明記の上、メールやSNS(P.3参照)などからご応募ください。

キッズ・学生レポーター募集！

取材して、記事を書いてみませんか？
●参加したいReATTAの企画がある
●自分が取材したいと思うテーマがある
●とにかく何かやってみたい！
という方、お待ちしております。

ReATTAに 広告を掲載しませんか？

本誌への広告協賛大募集です！
広告掲載料 6,000円～
個人や団体での協賛も大歓迎！
協賛お申込みは
右上のQRコード、SNS、メール、お電話にて受付中！
TEL 047-401-6419



メンバー大募集中！

女子ミニバスケットボールチーム 八千代スターキッズ

今年で創部25年目を迎えた八千代台地区のチームです。
小学1～6年生までの子供達が『明るく！楽しく！元気よく！』をモットーに活動しています。随時体験練習を行っていますので、下記連絡先にお電話して八千代台西小学校に来てください。



080-6764-5508
連絡先 やまもと
練習場所：八千代台西小
土・日 9:00～12:00

創業46年の生鮮食品スーパー

ワイズマート 八千代台アピア店

千葉、東京、神奈川に37店舗を展開するスーパー



「お客様の身近な冷蔵庫代わりでありたい」をモットーに鮮度、品質にこだわった商品展開をしています。当社バイヤーが目利きした商材を最高の鮮度でお届けいたします。コンパクトながらもこだわりの商材も展開し、お客様が満足いただけるよう日々品揃えを強化しております。

☎ 047-487-8211
📍 八千代台北1-1-1
アピアビル地下1階
🕒 4:30～25:00
🅑 正月を除く年中無休 🅑 近隣Pあり

予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークーOK

あなたの街にも髪のお医者さんへアー エキュ

hair equ ヘアー エキュ <http://hairequ.com>

リピート率93%達成！大好評『美髪エステ・リッチ』

『髪キレイになったよね！』と言われると大好評の美髪エステ。ダメージレスにこだわるequでは、最新の技術で施術が受けられます。
髪のお医者さんとして、髪・頭皮・肌のカウンセリング資格を取得したスタイリストが、あなたの大切な髪を担当致します。



☎ 047-409-6335
📍 八千代台西9-17-2-103
🕒 9:00～19:00(受付時間)
🅑 月曜、第2火曜、第3日曜
🅑 3台完備

予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークーOK

ブラジル子ちゃんがあ花の写真を撮っています。#ぴーちゃんは何を考えたのかな？



#ぴーちゃんは八千代市に住み、八千代を応援することが趣味の独身貴族の落花生です。
2019年から道の駅やちよの非公認PR大使に就任しています。立体像や顔出しパネルがあるので、遊びに来て一緒に写真を撮ってね！
お出かけレポをインスタであげています。
ご意見、ご感想は、
pi.chan.yachiyo@gmail.comまで！



ついに登場！

#ぴーちゃん
LINEスタンプ



キモかわ #ぴーちゃん
～お仕事編～



オリジナルのお出かけグッズを販売中。
#ぴーちゃんと一緒ににお出かけしてね。



楽花星園
らっかせいらんど

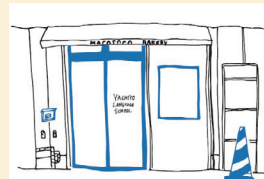
白と青の小さな語学教室

MAP
20

やちよ 中国語 英語 会話教室

春の入会キャンペーン！入会金無料！(3月1日から5月末まで)

入会するなら、新クラスがスタートする今が一番おススメ！
八千代台駅徒歩3分。赤ちゃん連れ歓迎。
子供(3歳)から大人まで。
個人/グループレッスンあり。
子ども向け英会話クラス多数。
無料体験レッスン受付中。



ネイティブ講師、日本人講師在籍

☎ 047-481-8774
📍 八千代台北1-10-13
🕒 10:00～21:00
🅑 不定休 🅑 なし

予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークーOK



『先ずは平均点！』 331ばん・学習塾小1～高3

MAP
18

大黒一番塾 新年度生徒大募集!!

嫌いな勉強を楽しく塾長が直接指導、まずは無料体験！



『先ずは平均点！』
当塾では、まずは平均点をとることを目標とした指導を行っております。
わからないことを質問しやすく、塾イベントも随時開催、勉強が楽しく、毎日通いたくなるような環境となっております。
高校生個別指導も新規設置しました。
先ずは体験から！
詳細は、当塾ホームページをご覧ください。

☎ 090-5533-3409
📍 八千代台東1-35-11
🕒 16:00～22:00
但し、季節講習中は別時間
🅑 日曜日(原則) 🅑 なし



予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークーOK

株式会社シバタアクティブ

MAP
30

建築資材中古、新品販売・リース
解体及び住宅改修
AEDレンタル・販売
Natural Technology Box製造・販売
・千葉県知事許可(般-24)
第47882号
・高度管理医療機器許可番号
127号
・千葉県公安委員会許可
第441100001494号
shibata.active@jcom.home.ne.jp

☎ 047-483-9146
📍 八千代台北10-9-30
🕒 10:00～17:00
🅑 日・祭日
🅑 あり

予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークーOK

広い園庭 あふれる笑顔

(学)山口学園 まこと幼稚園

おかげさまで55年。ご入園お気軽にご相談ください。

自然に囲まれた広い園庭で伸び伸びと遊んでいる子ども達。集団生活に適應できる心身ともに健全で、まことの心を大切に、体操・英語・音楽などを楽しく学び、園児の個性の伸張を図り、育成することを目指しております。2才児の保育にも取り組んでいます。(見学随時受付中)



☎ 047-482-8512 (代表)
🕒 7:00～19:00
(預かり保育は月曜～土曜)
🅑 土日祝日 🅑 あり

予約可 相談無料
こども歓迎 ペーパークーOK

やちよだい東 ニマイル広場

(旧八千代台東第二小跡地)

みんなの笑顔が集まる
にぎやか広場



オープニングイベント開催

3月25日(土)
10:00~16:00

11:00~
オープニング
セレモニー

※雨天時はセレモニーのみ

- 防災会による防災フェスタ
- ドッグラン無料お試し体験会
- ストリートサッカー・こどもフリマ・その他、各出店やキッチンカーなど

● 特徴

災害時は防災拠点として、平時は地域の交流の場として。多様な世代・多様な利用者が満足できる空間をコンセプトに地域住民が主体となって運営・管理する広場です。

● 広場施設

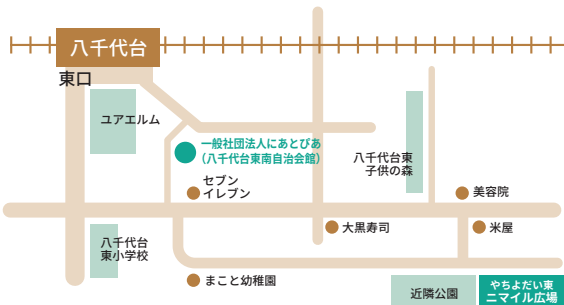
- ・ドッグラン
- ・貸農園
- ・イベント運営等

● 防災設備

防災トイレや、災害時に車中泊スペースとして利用できる駐車場やドッグランはペットの避難場所にも！



<整備中写真>



ニマイル広場所在地：八千代市八千代台東 6-27

運営：一般社団法人にあとびあ

お問合せ：

八千代台東 1-19-1 (八千代台東南自治会館 2 階)

090-2035-8202

受付時間：月・水・金 午前9:00~正午、午後1時~3時

最新情報、詳細は
ホームページをご覧ください

<https://ni-mile.com/>

