ReATTA

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

Vol.13
2022.6.1 発行

八千代台の「あった」を再発見するまちの情報誌リアッタ

特集　めぐる

めぐって撮ってみた!
八千代台

八千代のパワースポット
八福神をめぐってみよう

生と性に関する前向きなお話

目　次

目次・ReATTAについて …… 03

特集 めぐる

めぐって撮ってみた！ …… 04
八千代台

八千代のパワースポット …… 07
八福神をめぐってみよう

エリアMAP …… 10

6月4日から10日は
「歯と口の健康週間」です！ …… 12

ReATTA×前田産婦人科
生と性に関する前向きなお話 … 14

八千代台まちづくり合同会社 …… 16

「こんな本、あった！」 …… 17

アーティストになりたい君へ …… 18

編集後記 …… 19

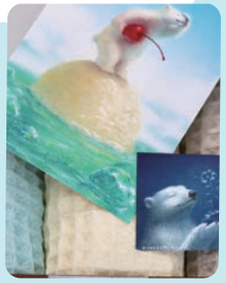
八千代台の情報紙ReATTA

ReATTAは、八千代台の「あった」を再発見するまちの情報誌。「八千代台まちづくりプロジェクト」から生まれた、「八千代台まちづくり合同会社」より、2017年７月15日に創刊しました。ボランティア編集部員が企画・取材を行い、記事にしています。地域や読者の身近な存在となれるよう努力し続けるReATTAを、よろしくお願いいたします。

Artな八千代台

6月20日まで

2022年5月新作



絵本作家
青野広夢さんの
作品展示や絵本の販売

コラボギフトも販売中
ふんわりと和むタオル屋さん

756 nagomu
047-409-7564
八千代台西1-2-4
エンジェル・ウイングの近く
定休日は火・水曜日

表　紙　　油彩画家　林 美蘭

「高津観音寺前にて」

知ると深みにハマるのが地域めぐり。普段見ているようで見落としていることを発見しにお出かけしませんか？
また、落花生男のことが気になる方はこちらのQRへ。

https://www.facebook.com/reyachiyodai/
https://www.instagram.com/reyachiyodai/
https://twitter.com/reyachiyodai
reatta@yachiyodai-machi-llc.com

ReATTAのSNSはこちらから

Facebook　Instagram　Twitter　E-Mail

NEW OPEN + リニューアル情報！

NEW

MAP 2

ありがとうの心を大切に
株式会社ハチマルエステート

一生のお付き合いが出来る不動産屋

八千代台駅徒歩１分！
賃貸・管理・仲介・売買・リフォーム等、完全担当制にて接客させて頂きます！

047-481-8763
八千代台南1-3-6
SNKビル2階
9:30～18:00
休 毎週土曜日、日曜日
P 近隣Ｐあり

予約可　相談無料
こども歓迎　ベビーカーOK

NEW

MAP 1

「整える」髪・頭皮・心
5C + Hair Salon

《完全予約制》プライベートサロン

続く髪の扱いやすさのためにこだわりのアイテムが揃っています。
形×質感×色、３つの視点から「似合うもの」を一緒に考えます。
カウンセリングをしっかりさせて頂き、１人１人の悩みに寄り添います。

予約はQRコードから

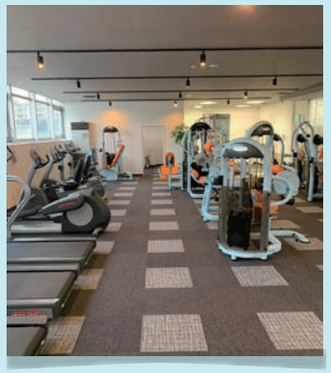
八千代台北1-10-19 YMビル5F
10:00～18:00
休 木曜、日曜、祝日（変動あり）
P 無し

予約可　相談無料
こども歓迎　ベビーカーOK

NEW

『車を楽しむ』がモットーのクルマ屋です
オートマリーナ車楽館

この2年で落ちた体力を取り戻せ！！



2Fで、フィットネスはじめました。酸素ルーム完備。
【リアッタ見たよ】で
お一人様50分無料です♡

047-401-1000
11月に移転しました！
大和田新田298
10:00～19:00
休 年中無休　P あり

予約可　相談無料
こども歓迎　ベビーカーOK

MAP 3

『先ずは平均点！』そろばん・学習塾小1～中3
大黒一番塾　夏期講習生徒募集中！

嫌いな勉強を楽しく塾長が直接指導、まずは無料体験！

せめて平均点くらいは…という親御さんの声を聞きます。
当塾の『先ずは平均点！』ここをクリアしていくと自然と勉強も進むようになっていきます。気軽に聞ける子ども目線にあわせた塾環境も強み。合格祝賀会等、塾イベントも充実。
随時、お得な入会特典を用意しております。
詳しくはホームページをご覧の上、お問い合わせください。
※そろばんコースも大人気です。お早めに！

090-5533-3409
八千代台東1-35-11
16:00～22:00
但し、季節講習中は別時間
休 日曜日(原則)　P なし

予約可　相談無料
こども歓迎　ベビーカーOK

MAP 5

甘味カフェ＆おうちごはん ひより

家庭料理と甘味が楽しめるお店

070-7549-5946
八千代台北1-10-19
YMビル2階
11:00～18:00
18:00～21:00 完全予約制
家庭料理のコース承ります。
詳しくはお電話にて。
休 月曜日+不定休（週2休）
P なし 近隣Pあり

当店1番人気の肉巻きハンバーグ弁当（900円）

季節のお野菜を使用した手作りのお惣菜！
おまかせで4品入ります。

MAP 4

いこいの店喫茶Rio

店頭に自販機設置！

ダイエットメニュー登場♪

低糖質、低カロリー、元RIZAP責任者監修。糖質を抑え、ビタミン、ミネラル、タンパク質をバランスよく盛り合わせ

047-750-1512 八千代台南1-1-10
月・火・金　11:00～17:00（L.O 16:00）
土・日　7:00～17:00（L.O 16:00）
いずれも17:00～予約制　※イベント等にて変更あり
休 水・木　P 2台

めぐって撮ってみた！ 八千代台

素敵な写真を撮ってフォトコンテストに参加しよう！

八千代台フォト
コンテストについて
参加方法は本誌の
裏表紙をご覧ください。

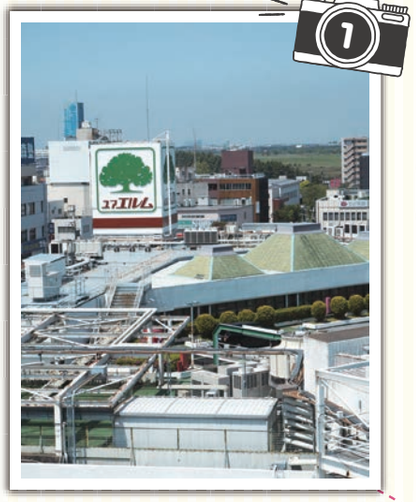
今回は八千代市在住の大学生、相沢 亮太さんに初めて八千代台で写真撮影をしてもらいました。撮影途中でプロカメラマン会田さんのアドバイスを受けて、作品はどう変わったでしょうか？
昨年のフォトコンテスト最優秀賞、後藤理沙さんへのインタビューでもいろいろ参考になる話が聞けました。
さあ、あなたもフォトコンテストに参加してみませんか？

八千代台を歩いて撮影してみよう

まずは好きな所へ行って撮影開始。
八千代市在住だが八千代台へはあまり来たことのない相沢さん。
「高い場所から街並みを撮ってみたい」という事でユアエルムの屋上へ。

撮影スポット：ユアエルム屋上

八千代台駅東口すぐのユアエルム。
屋上からは八千代台駅周辺が一望できます。
空気が澄んだ冬の晴れた日には富士山が見えることも。富士山頂に夕日が重なる、ダイヤモンド富士の観賞会が開かれたこともあります。



こちらは遠くの自衛隊駐屯地と、近くの商店街を上手く対比させようとした写真。
しかし、「描いていたような構図にはならなかった」。

プロカメラマンからのアドバイス

思ったイメージで撮れていない様子の相沢さん。ここでプロのカメラマン会田さんからアドバイスを受けてみます。

公園に幼稚園児を見つけ、幼稚園児と公園を撮ろうとするも、なかなか幼稚園児が出てこず、思っていた写真は撮れなかった。

伝わる写真の撮り方でレベルアップを目指そう！

撮ろうと思った時、被写体の何に自分が反応したか意識を持ってみましょう。
たとえば、光が綺麗だった、形が面白かった、笑顔が素敵だった、美しかった。
その自分が撮りたいと思った事を最初に撮った写真より更に強調すると人に伝わりやすくなります。強調の方法は近づいたり、明るさ暗さを調整して強調したり、シャッターチャンスを意識したりなど様々ですが、上達につれて色々アイディアが生まれてきます。
自分の思いが見る人に伝われば、写真がもっと面白くなってきます。

会田 正裕さん

八千代市在住 映画、ドラマの撮影監督。作品多数。代表作の「相棒」はシリーズ20周年！ 映画、ドラマ、PV、CM、スチール、撮影をこよなく愛している。
(八千代台フォトコンテストには今回も特別審査員として参加)

撮影スポット：東口商店街

アドバイスを受けて、街中へ出て撮影をしてみます。

相沢さん、アドバイスを受けた後の撮影はどうでしたか？

アドバイスを受ける前は”撮りたいモノを探し”ていました。しかし、アドバイスを受けて”心が動いたモノ”を撮ろうと思いました。
実際には、短時間の中では、うまく巡りあえなかったと思いますが、もっと普段から身の回りのモノを意識してみようと思いました。そうする事によって普段気付かない街の良さに気付けると思いました。
ぜひ読者の皆さんも街へ出て写真を撮ってみて下さい。きっと意外な発見ができて、街をもっと楽しめると思います。

アドバイス後の写真1

ビルに力強く育つ緑に
心動かされました

アドバイス後
の写真2

八千代台には新しい街にはない
歴史の積み重ねのようなものが
垣間見えると思いました

MAP 7

株式会社シバタアクティブ

建築資材中古、新品販売・リース
解体及び住宅改修
AEDレンタル・販売
Natural Technology Box製造・販売
・千葉県知事許可(般-24)
第47882号
・高度管理医療機器許可番号
127号
・千葉県公安委員会許可
第441100001494号
shibata.active@jcom.home.ne.jp

047-483-9146
八千代台北10-9-30
10:00〜17:00
休 日・祭日
P あり
予約可 相談無料
こども歓迎 ベビーカーOK

MAP 6

広い園庭 あふれる笑顔

(学)山口学園 まこと幼稚園

おかげさまで55年。ご入園お気軽にご相談ください。

自然に囲まれた広い園庭で伸び伸びと遊んでいる子ども達。集団生活に適応できる心身ともに健全で、まことの心を大切に、体操・英語・音楽などを楽しく学び、園児の個性の伸張を図り、育成することを目指しております。2才児の保育にも取り組んでいます。(見学随時受付中)

047-482-8512
(代表)
7:00〜19:00
(預かり保育は月曜〜土曜)
休 土日祝日 P あり
予約可 相談無料
こども歓迎 ベビーカーOK

どうやったら
いい写真が取れますか？

めぐって撮ってみた！八千代台

八千代台フォトコンテスト前回最優秀賞

後藤 理沙さん インタビュー

Q1　自己紹介をお願いします

現在大学生です。八千代台には幼稚園からお世話になっており、通学や買い物で通っています。パソコン教室「エルアール」（八千代台北1-9-8）で勉強中です！

Q2　普段はどんな風に写真を撮っているのですか？

自分の趣味、街の様子、日常生活等の写真を撮っています。撮影したものは、遠くに暮らす祖母にLINEで送ることもあります。あと、お友達と仲良く撮影することもあります！

Q3　この作品の撮影の状況は？

学校の帰り道の時に撮影したものです。ちょうど雨上がりで、水溜まりや水滴の反射が綺麗だなと感じました。
そして、雨上がりの爽やかな雰囲気を伝えたいなと思い撮影しました。水溜まりが主役になるようローアングルで撮影してみました。

Q4　フォトコンテストに優勝してどうでしたか？ 何か変わったことはありましたか？

アートカフェやブックストリートといったイベントの充実さに驚きました！いただいた副賞(食事券)で八千代市のカフェ巡りしてみました。
アートカフェのイベントが開催されている時期に訪問してみて地元で活躍する作家さんとカフェとの組み合わせを楽しめました！元々アートに興味があり、素敵な作品に出会えたことが嬉しかったです。様々なイベントを通して、街の人の優しさや八千代市の魅力を発見することができました。

「ウユニヤチヨダイ ～雨上がりの世界～」

Q5　写真を撮るときに心がけていることは？

「撮りたい！」と思ったものは、すかさず撮っています。一枚だけではなく納得ゆくまで何度も撮り続けることも心がけています。普段よくみる街の景色をじっくり見ながら歩いてみると新しい発見があって面白いです！

Q6　八千代台についてどう思っていますか？

これからもイベントに積極的に参加して八千代の魅力を発見して楽しみたいです！地元の人達との交流も増やして行けたらいいなと思っています。

次回への意気込みを一言お願いします。

写真を撮るときに心がけていること、楽しい気持ちを忘れず撮影したいと思います！

七福より福がある八福神

廣江さんと#ぴーちゃんが行く 八千代のパワースポット 八福神をめぐってみよう

八千代市のパワースポットめぐり「八千代八福神めぐり」を知ってる？
八千代台から最も近い八福神の高津山観音寺に、
民俗学を勉強している廣江さんと一緒にめぐってきたよ。

「七」でなく「八」福神？

「七福神」にはどんなイメージがあるでしょうか。「七福神めぐり」はお正月の恒例行事として定着した印象を受けます。観光地で見かけたことがある方もいらっしゃるかもしれませんね。八千代市には「七」福神でなく「八」福神があります。今回は、八千代台駅からシェアサイクルを利用して、八福神の一角寺である高津山観音寺にお邪魔してきました。

八千代の八福神の特徴 ～八千代台からめぐる八福神～

八千代市の「八」福神は、八千代市郷土歴史研究会が昭和六三年（一九八八）より行った研究を基に同研究会と八千代市仏教連合会により平成元年（一九八九）に始まりました。従来の七福神に毘沙門天の妃とのいわれをもつ「吉祥天」を加えた八つの福神様を八つのお寺に安置し、紅二点の八福神が誕生したのです。
八福神それぞれの場所は上のマッピングの通りです。

マップ提供：
道の駅やちよ
かわら版

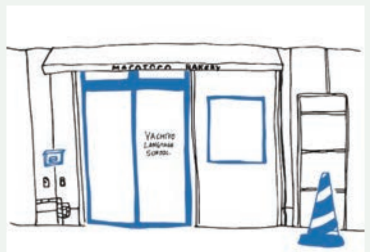
今回訪ねた観音寺以外のお寺についても、#ぴーちゃんのInstagramでレポートしているよ！

#ぴーちゃん
Instagram

シェアサイクルを使ってめぐる！

レンタルサイクルの横にあるQRコードを読み込めばレンタルは簡単

八千代台駅から高津山観音寺までは徒歩25分。歩いても行ける距離ですが、少し遠いですよね。そこで今回は取材班の2人が八千代台駅からシェアサイクルを使いました！
スマホとアプリを使って、気軽に利用できます

MAP 9
白と青の小さな語学教室
やちよ 中国語 英語 会話教室
お陰様で10年。子供から大人まで60名以上在籍
八千代台駅徒歩3分。Baby&Kidスペースもあり。赤ちゃん連れ歓迎。子供～大人まで、英語・中国語のクラス多数。
無料体験レッスン、見学随時受付中。
「ReATTAを見た」で入会金半額！

047-481-8774
八千代台北1-10-13
10:00～21:00
休 不定休　P なし
予約可　相談無料　こども歓迎　ベビーカーOK

MAP 8
八千代台で55年、還暦まで頑張ります！
大黒寿司
八千代台地区全域出前致します!
お得なランチは、にぎり900円ちらし1,100円から!
回らないお寿司屋さんには入りにくい!?
ご安心ください、当店はそんな方でもお気軽にご来店いただける、アットホームな雰囲気を心がけております。気軽に暖簾をくぐっていただければ、明朗会計で新鮮なネタを提供いたします。
テイクアウトもOK

047-482-5720
八千代台東3-1-1
11:30～14:00
17:00～22:00
休 水曜日　P あり
予約可　相談無料　こども歓迎　ベビーカーOK

MAP 11
イタリア食堂 **イルソーレビバーチェ**
石窯のピッツァと生パスタ
おひとりさまもお気軽に
あったか～いピッツァあります

047-409-2338
八千代台北1-10-1
ランチ11:30-14:30(LO14:00)
ディナー18:00-22:00(LO21:00)
休 水曜日
https://ilsolevivace.owst.jp/

MAP 10
Tap Spot Perch
八千代台駅西口徒歩2分！
世界のビールが60種類以上楽しめる"止まり木"

047-405-2288
八千代台北1-9-3 コーポ総103
17:00～24:00
休 日曜日・祝祭日
P なし
店長の気まぐれメニュー"ビアポークカレー"に出会えたらラッキー！

MAP 13
房州
備長炭火焼　焼鳥・鶏料理
本格備長炭と秘伝のたれでじっくりと焼き上げます!

047-483-9444
八千代台東1-21-16
17:00～23:00
休 日曜日　P なし

MAP 12
Bar Syndrome
八千代台西口の隠れ家バー
仕事帰りに軽く…
大切な方とゆっくりと…。

047-484-0080
八千代台北1-10-19-1F
19:00～27:00
休 水曜日
P なし

シェアサイクルで約15分。八千代台から一番近い観音寺にやってきたよ

高津山観音寺

たかつさん　かんのんじ

上　：住職にお話をうかがう
右上：御本尊の十一面観音像
右下：本堂左側に安置された布袋尊

住職に聞いてみた！

八千代台駅から近い八福神の一角寺、高津山観音寺にやってきました！門の前には可愛らしい六地蔵もおられます。今回は、高津山観音寺の住職に八福神めぐりや、高津観音寺についてお話を伺いました。

廣江：まず、高津山観音寺のご由緒を教えてください。

住職：こちらは、慶長元年（一五九六）に米本にある長福寺の四代目である能巌天芸がやってきて建てられたという歴史があります。私は十年くらい前に父からここを継いでいまして、私で二十六代目になります。禅宗の一つである曹洞宗のお寺で、御本尊は木彫十一面観音菩薩像です。

廣江：二十六代！約四百年以上、高津の地を見守られてきているのですね。

ぴーちゃん：アテクシ、以前八福神を巡った時に、米本の長福寺で弁財天にお会いしたっけ。高津から米本まで、市内広域で八福神があるんだなぁと実感しましたねぇ。

高津山観音寺の布袋尊（ほていそん）

廣江：早速ですが、高津山観音寺で安置されている福神様が布袋尊である理由をお教えください。

住職：はい。これは布袋尊が歴史上禅僧とも言われていることに由来します。もちろん、当寺で安置している布袋尊も当てはまりますが、布袋尊は貧相な格好をされて袋を持った姿をしていることがほとんどです。持っている袋には施しを受けた食べ物が入っていたとされることが多いのですが、仏法が入っていたとも考えられています。布袋様自身が禅僧と考えられていることから、うちには布袋尊が祀られています。

ぴーちゃん：仏法？聞き慣れないんですが仏法とはなんでしょう？

住職：口頭の教えもそうでしょうし、仏の言葉を書き記し、実践したものとしても捉えられますね。

廣江：仏の教えを指す範囲の広い言葉ということでしょうか。私はこちらのスタンプラリーが気になりました。この台紙はどちらで配っているのでしょうか。

住職：八福神を安置するお寺にはだいたい置いているかと思います。スタンプラリーは歩こう会のような団体の方々や、個人の方が押しにいらっしゃいますね。八福神のスタンプとは別に御朱印をお求めになる方もいらっしゃいます。

#ぴーちゃんはコンプリートしているよ！

「八千代八福神めぐり」スタンプラリー

八千代市観光協会で色紙を無料配布しています

八千代市観光協会

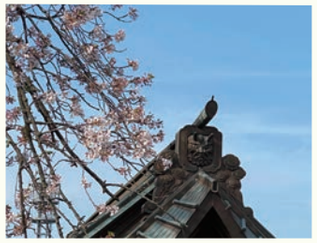
八千代台東2-8-1

（毎週火・金 10～15時オープン）

TEL047-407-0192

くわしくはHPへ！

上：巨大な般若面



高津山観音寺（たかつさん　かんのんじ）

八千代市高津1347

047-450-2753

上：本堂でみられるおたふくのお面
右：狐が描かれた鉦
左：色使いが特徴的な韓国式鐘楼

御本尊・鐘のこと

ぴーちゃん：奥にカラフルな建物が見えますねぇ。どうも鐘のようですが、あれはなんでしょうか？

住職：昭和六十年（一九八五）に建立した韓国式鐘楼のことですね。関東大震災の際に関東近郊で起きたという朝鮮人虐殺がきっかけです。ここ高津山観音寺で粛々と供養していました。これに韓国の方が大変感謝してくださって、鐘楼しょうろう）を寄付してくださいました。八千代市内では平成十年（一九九八）に韓国人・朝鮮人の遺骨が六体見つかっており、高津山観音寺に安置されています。今でも九月に慰霊祭を行なっています。

廣江：歴史を繋いでいく鐘楼なのですね。住職さん、今日はありがとうございました！

高津山観音寺で発見したあれこれ

最後に、高津山観音寺の見所を少しだけ紹介したいと思います。

本堂を出て、坂を上がると倉庫のような小屋がみえてきます。この中には大きな般若のお面が入っています！大和田に住んでいる方が作られ、高津山観音寺にゆかりのある方がご寄贈されたのだとか。本堂ではその方の作ったおふくのお面も見ることができます。また、境内には子安観音像塔も残っており、集まりである子安講は今も地域の皆さんにより集っているそうです。

韓国式鐘楼の近くには高津村領主間宮士信公の顕彰碑や大阪夏の陣で戦死した間宮正秀公の石碑を見ることが出来ます。

廣江咲奈

八千代市在住十年目。
都内の大学で民俗学を勉強しています。博物館めぐりが好きです。

取材を終えて

高津山観音寺では、今でも高津地区の地域の方が本堂を使用して集まりを行っているそうです。

また高津山観音寺から高津一帯を眺めることが出来るのですが、景色が変わったという住職の言葉が印象に残りました。

高津に根付き変化する高津の地を見守り続ける高津山観音寺さんの一面を知ることができ、楽しかったです。（廣江）

サイクリングでめぐるのは気持ち良かったね！

高津山観音寺の裏手にある古民家カフェに行ってみよう！

大正時代の建物を改築した高津珈琲で、ハンドドリップコーヒーをいただけるよ。

MAP 16 **特選珈琲**

SCAJ認定アドバンストコーヒーマイスターのお店

050-3571-6233

八千代台東4-12-10

7:00~9:00（木金土）
13:00~18:00（火水金土日）
14:00~18:00(月)

休 不定休　P 2台

珈琲好きなら絶対に満足の本格派

選りすぐりの珈琲豆を自家焙煎

MAP **高津珈琲**

味わい深いスペシャルティコーヒーを築100年の古民家の雰囲気で

080-8568-0880

高津527-1

10:00~19:00（LO18:00）

休 月曜日・火曜日

P 11台

西口3番バス乗り場から高津団地入口で降りてすぐ

パンケーキが人気！

MAP 15 "カラダにも美味しい"酵素玄米「発酵和美人」

長寿食堂かぐれ

酵素玄米が美味しく食べられるお店です♪

こだわりの調理方法と、管理栄養士が考案した栄養バランスを組み合わせた美味しくて身体にも良い料理をお届けします。

0120-48-9590

八千代台北6-8-9

11:00~14:00　P あり

休 土・日（祝日は不定期営業）

MAP 14 **2CUPS COFFEE ～for a day～**

とろけるフレンチトーストと生パスタのカフェ

モーニング500円から、
ランチはもちもち生パスタがおすすめ！

050-5210-8736

八千代台北1-11-5-2　フジタカビル1階

月～土　6:00~21:30（L.O.20:00）
日・祝　6:00~19:00（L.O.18:30）
貸切時22:00まで

休 休日なし　臨時休業日はご容赦ください。

プリンのようなとろける食感のフレンチトースト
1日限定12枚です。

八千代台駅周辺マップ

MAP 19

いつでもお気軽にご相談ください！ ☎047-486-6622

- 土地建物の売買・贈与・相続
- 抵当権設定・抹消の登記
- 土地建物の調査・測量
- 不動産表示に関する登記
- 商業登記
- 簡易裁判所代理業務
- 民事・家事裁判事務
- 供託手続

司法書士 土地家屋調査士 **篠塚事務所**

〒276-0031八千代市八千代台北1-10-3

八千代台全域マップ

MAP 17

八千代台西1-7-2 山崎ビル2階 事務所移転しました

TEL 047-482-5629 FAX 047-482-6530

八千代台自治会

八千代台自治会では、防災訓練、研修、他防災組織との連携など、災害に備える活動を行っています。

近年の災害の教訓から、自分の身は自分で守る「自主防災」が重要になっています。

自治会活動を通して防災訓練・備蓄品の確認、といった備えを行い、いざという時に地域の皆さんの安全につなげましょう。

MAP 18

大内歯科医院

院長は生まれも育ちも「八千代台」です！

八千代台で60年、朝8時から夜7時まで診療しています

両親が八千代台で開業して60年。ニ代目院長は幼稚園、小学校、中学校と地元ですごしました。現在、子育て真っ最中です。大人から子供まで幅広く治療しています。待合室からの第3公園の風景もなかなかですよ！

先代の時代の大内歯科医院

大内歯科医院は、八千代台西口駅に下車してすぐに見える、「八千代台第3公園」の真ん前にあります。この地で開業して60年。いつの時代も大内歯科は八千代台を中心に 常に、地域の皆さまとともに歩んできました。お子様もお年寄りも、安心して来院してください。

047-482-6502

八千代台北1-4-3

平日 8～13時、15～19時
木曜 8～13時
土曜 8～13時、15～17時

休 日・祝祭日

P 1台、近隣Pあり

予約可 相談無料 こども歓迎 ベビーカーOK

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です！

再登場！
あいはら歯科医院の粟飯原靖司（あいはら　やすし）先生。
読者の皆さんからの数々のご質問に、
ズバッと、お答えを頂きました。

★P.18にもあいはら歯科医院の情報を掲載しています

お口の中を清潔に保つことは、
とても大切なむし歯、歯周病予防です。
「予防が一番！笑顔が一番！」

あいはら歯科医院
イメージキャラクター「やっちくん」

リアッタ
あいはら先生、こんにちは。
先生には昨年秋に「お口の健康を維持する秘訣」を詳しく教えていただき、本当にありがとうございました。
今回は、あいはら先生に再登場をお願いし、お口に関する質問に対して、是非ともズバッと答えていただきたいと思っております。
どうぞよろしくお願いいたします。

あいはら先生
リアッタ君、こんにちは。お久しぶりです！
ズバッと、と言われましても・・TVのマツ○さんのようには言えないかもしれません。
まあ、同じように太ってはいますけど、ね。（笑）
・・・まず、最初にお断りしておかねばならないのは、ここでの回答は、あくまでも歯科医師・あいはらやすしとしての個人的な見解です。なので、全ての歯科医師の統一的な見解では無い事を十分にご理解ください。詳細に関しましては、やはりご自身が信頼されている「かかりつけ」の先生にご相談していただくのが最善だと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

朝は朝食前と朝食後、どちらに歯を磨くべきでしょうか？

朝の場合は、前後のどちらも、磨いた方が良いと思います。就寝中に口腔内細菌は増殖しています。健康を考えますと、お口がスッキリした状態で朝食を摂る事が望ましいのです。もちろん、基本として、食後の歯磨きも大切です。

歯と歯の間を掃除するデンタルフロスは毎日した方が良いのでしょうか？

毎日、できれば毎食後に、デンタルフロスをして欲しいです。無理であれば、就寝前の歯磨きタイムには、必ず、デンタルフロスを使いましょう。当院に通っている患者さんはご存知ですが、院長の私は、歯が残っている全ての患者さんに対して、デンタルフロスを推奨する日々を過ごしております。

歯を磨いていますが、口臭がすると言われます。どうしたらいいでしょうか？

口臭には、様々な原因があります。まず、歯科医院を受診されては如何でしょうか？ 個々のケースに対しての解決策が、きっと見つかるはずです。

虫歯等が無くても、歯医者さんには年に一回は行くようにしています。もっと頻繁に行った方がよいですか？

もっと、行った方が良いと思います。行けば、虫歯等が見つかるかもしれません。行って虫歯等をチェックしてもらうだけではなく、必ず、お口のお掃除をしてもらってください。実は、当院に通っている患者さんの八十パーセントが、一～二ヶ月に一度は、お口のお掃除を受けていらっしゃいます。
決められた要件を満たせば、保険診療の範囲内で可能です。ちなみに、院長をはじめ当院のスタッフは、二週間～一ヶ月に一度の頻度で、必ず受けるようにしています。プロである歯科衛生士にお掃除してもらうと、新しい気付きがあるかもしれません。それに、なんてったって、「お口きれいは気持ちいい」ですから。（笑）

コーヒーや紅茶が大好きです。でも歯が茶色くなるのは嫌です。何か良い方法はありますか？

歯が白くなる成分が含まれている歯磨き粉を使うのも一手ですね。ただ、毎日、毎晩、しっかりと歯磨きをして、その日一日の汚れをしっかりと落としている方は、そんなに茶色くならないようです。しかし、私はダイエットを目的として黒ウーロン茶をガブ飲みしていますので、油断していると、すぐに茶色くなってしまいます。ですから、気になった時には、当院の歯科衛生士にお口のお掃除をお願いしています。（笑）

忙しい時や、疲れている時、歯を磨かずに、リンス液で口内をすすぐだけの時があります。良くないでしょうか？

良いと思います。何もしないより、はるかにましです。ただし、就寝前には、必ずお口の中をスッキリするまで歯磨きをするように、いつも心がけてくださいね。

親知らず？痛くないのですが、そのままでいいのでしょうか？

漠然としたご質問なのですが、痛くなくても、そのままでは良くない場合もありますので、歯科医院への受診をお薦め致します。これは、親知らずのみでは無く、お口に関しての心配事がある場合は、ほぼ全て、歯科医院を受診するのが良いでしょう。そのために歯科医院が存在

《あいはら歯科医院　スタッフ構成》
歯科医師4名、歯科衛生士７名、受付・歯科助手5名、歯科技工士1名

していると言っても過言ではございません。できれば、ちょっとした事でもすぐに相談できるような、自分に合った「かかりつけ」の歯医者さんを、是非、見つけておいてください。

小さい子供は何歳くらいから歯医者さんへ行くべきでしょうか？

あいはら歯科医院では、「予防が一番！笑顔が一番！」というメッセージをこの三十年間、一貫して、患者さんたちにお伝えしています。痛くなってから、そして困ってから歯科医院へ行くのではなく、痛くならないように、困らないように歯医者さんへ通う事をお薦めします。実際、当院には、歯が生えたばかりの生後六ヶ月児も来院されています。その時期から、定期的に来院して、母子共に歯磨き指導を受け、フッ素塗布を行い、ご家庭でもしっかりとデンタルフロスを使用して歯磨きをしていれば、虫歯では困らないと思います。「虫歯になったら、歯医者さんへ」ではなく、「虫歯にならないように、歯医者さんへ」が理想です。是非、予防を目的として歯科医院へ通いましょう。

ホワイトニングって身体に害は無いのでしょうか？

ホワイトニングを積極的に推奨している歯科医院もありますので、どうお答えすべきか迷ってしまいます。その代わりに、当院の現状を、正直にお話しいたしますのでお察しください。7～8年前までは、当院でも高額な設備を整え、ホワイトニングのご希望にお応えしておりました。しかしながら、現在は行っておりません。実は、ホワイトニングは、髪の毛を脱色するのと同じ原理を用いています。髪の毛は脱色すると痛むと言われています。なので、歯も痛む可能性があるでしょうし、ホワイトニングした後の経年的な歯の変化を実際に見届けた結果、当院では行わない事にいたしました次第です。
そもそも、歯の白さは自然観が大切だと思います。何故、元プロ野球選手のような、あの人工的な白さがもてはやされるのかが、歯科医師の私には、本当に不思議でなりません。ホワイトニングよりも、その人自身の本来の歯の白さを輝かせるためのクリーニング（お口のお掃除）で十分だと思います。

歯ぎしりってどうすれば治りますか？

私たちは就寝時に、誰しもが、何度か、食いしばりを繰り返しています。その中でも、ギシギシと音がするのが、いわゆる歯ぎしりです。歯科では、その対応策として、就寝時に「ナイトガード」というマウスピースを装着してもらう事が、一般的には多いと思われます。「ナイトガード」は健康保険の範囲で作ってもらえますので、歯科医院で一度、ご相談してみてください。

ガムをよく噛みますが、歯のためにはどのようなものがいいですか？

ガムを噛む事は、いろいろな意味合いで、とても良いと思います。歯のためには、砂糖が入っておらず、キシリトールが含まれているものがお薦めです。

子供の歯並びが気になります。矯正は永久歯が生え揃ってからがいいですか？

ケースバイケースです。お子さんが、どのような歯並びであるかによって、適切な治すべきタイミングは異なります。また、治療する先生によってその方針も異なりますので、決まったお答えがありません。当院では、毎週土曜日の午後に岩井清先生が矯正治療を担当しています。その時間には、矯正に関する無料相談も受け付けておりますので、ご希望の場合は、どうぞお問い合わせください。

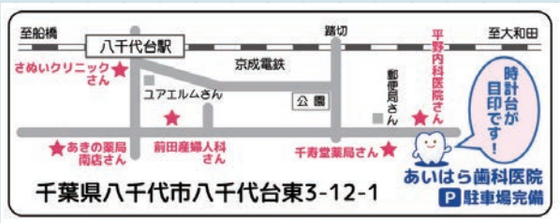
大人の矯正治療は何才まで受けられますか？

決まりはありません。歯周病で歯の傾きが大きくなり、いわゆる「出っ歯」状態の患者さん・・・
それを改善するために矯正治療を希望された方の中には、六十代後半の女性が数名いらっしゃいました。実は、私の妻も、若い頃から少しだけ歯並びが悪かったのですが、三十八歳の時に一大決心をして矯正治療を開始いたしました。お子さん、そして大人を問わず、年齢も問わず、本人自身がやる気になったタイミングで矯正治療はいつでも開始する事が可能です。

リアッタ
今日はどうもありがとうございました。ところで、ダイエットの調子はどうですか？

あいはら先生
ダイエットは継続中ですが、今でも、週三回イルソーレビバーチェ（※）に通って、ボロネーゼとペペロンチーノ（ランチ2人分）を食べちゃってます（笑）。
※八千代台北にあるイタリアン料理店

7ページ下段にくわしい情報あり！



生と性に関する前向きなお話

Vol.2 「急激な心と身体の変化！思春期って何？」

～ホルモンと心と身体の成長について～<体の変化編>

前回のお話・・・
お兄ちゃんがその日の出来事を話してくれなかったり、
一緒に外出しなくなった・・・と心配していたママ。
天使ちゃんが「家族よりも友達」という気持ちが大きくなる
「思春期」について、心の変化も一つの成長過程だと
教えてくれました。

こんにちは！前田産婦人科の天使ちゃんです。前回、ホルモンの分泌による心の成長「思春期」について、お話したよね。実はホルモンの影響は、心だけじゃなく身体にも出てくるんだよ。とても大事なことだから、今日は、「身体の変化」についてお話しさせてね。今日はパパもいるから、一緒にお話を聞いてもらおう！

ホルモンの分泌により思春期を迎えた11歳頃から18歳頃にかけて、女の子は胸に膨らみが出てきたり、身体つきが丸みをおびてより女性的になる。そして、身体の中の子宮（赤ちゃんが住む宮殿のようなお部屋）というところでも変化が起こり、生理（月に一度、子宮の中の古くなった壁が剥がれ落ちて、血液と一緒に体の外に出ていくこと）が始まるんだ。初めてきた生理のことを初潮というよ。初潮が来ることは「もうあなたの身体は大人になったよ」「赤ちゃんの卵を作れるようになったよ」という合図なんだ。生理は月経ともいうよ。

男の子は、声が変わったり、おちんちんやその周りも大きくなったり、おちんちんのまわりやひげ、脇毛などの毛が生えてきたりもするよ。身体の中では、おちんちんの中で精子を作る工場が稼働し始めるんだ。このことを精通というよ。ある朝、起きたらパンツに覚えのない白いヌメヌメ（精液）がついていたら、それは「君の精子工場は稼働し始め、大人の身体になったよ」という合図だよ。

そして、初潮や精通を迎えたということは、もう子どもを作る準備ができたということにもなるんだ。

えぇ――――!!!
僕まだ小学生なのにもう子どもが作れるの!?
あ、しまった！（もう来たってバレちゃった…。）

ママがこの間、リアッタくんがこそこそと洗濯物を出していたようなといっていたけど、やっぱりそういうことだったのね！

ウフフ。いいのよいのよ～。遅かれ早かれ、みんなに来るものだから、恥ずかしいこともないし、自慢することでもないし、そっとしておけばいいのよ。

でも、おうちの人には、一言だけでもいいから、こっそり教えてあげてもいいかもね。そしてその時のパンツは、自分で洗うようにしようね！

さて、子どもが作れるような大人の身体になったということだから、ここからもっと大事なお話。身体が大人になって、もう子どもが作れる（セックスをする）ということは、それと同時に、自分がすることに対してきちんとした責任を持つことも必要になる。ということなの。

子どもを持つということは、命を育むということ。子どもは作って産んでおしまいではなく、責任を持って育てないといけない。子どもが作れるセックスには責任が伴う。だからきちんと正しい知識をつけて、自ら考えて行動できる力を持ったほうがいいわよ。

正しい知識って、どんなことをいってるのか、僕には全く想像がつかないや。

ちょっと照れるけど、パパも最初はわからなかったよ…。パパたちが小中学生の時は学校でもそんなお話が全然なかったからね。

先輩男性としてのパパから君へのアドバイスはね、まずは相手を大切に思う心が必要。相手が嫌がっているのに無理強いはもちろんだめ。それと、雑誌や漫画、DVDや動画などはフィクション（本物ではなく演技）であり、それが正しい情報ではないことが多い。だから、何でも真似をするのは思いやりがあるといえるかな？女性は、自分の気持ちを伝えること。恥ずかしい…怖い…嫌われちゃうかな…。いろんな気持ちがあると思うけど、いやな時にはきちんと「NO！」と言えるといいね。

さすがパパさん！いいこと言う！何よりも大事なのは、目の前にいる人の子どもが欲しいと思う場合以外は、簡単にセックスをしてはいけないということ。気持ちいいことがしたいという興味だけでセックスをしたことによって、妊娠する（赤ちゃんができる）ことだってあるんだよ。

女性が思わぬ妊娠をした場合、特に若い女の子の場合は健康被害や進学就職などについても考え直さなければならないし、リスクがたくさんあるの。女性に望まない妊娠をさせない、感染症などの病気を防ぐためにも、コンドーム（精子や菌などを通せんぼするバリア）を使うことが必要だよ。

思春期というお年頃だから、お兄ちゃんもそのうち、気持ちいいことがしたいという興味は出てくると思うけど…

ギクッ！

男性も女性も自分で自分を気持ちよくさせることがあるよ。そのこと自体は、悪いことじゃないよ。でも、そういうことをするときは、自分で自分のプライベートゾーンに触るということだから、人に見られないところでしてね！

そして男性の場合、おちんちんは将来ここぞというときに赤ちゃんを作るために必要な精子をつくる大事なところでもあるから、清潔な手で触ること！あと、こすりつけたり力を入れすぎたり強すぎる刺激を与えると、工場の故障の原因にもなるから、ほどほどにすること！

故障することも、あるんだね…。

自分の身体が大人になったというのは嬉しいけど、でも、急に赤ちゃんが作れるようと言われても、なんだか全然想像がつかないな。とりあえず、今日は天使ちゃんからたくさんの大切なことや気をつけなきゃいけないことが聞けて良かったよ。知らないままだと、何かやらかしてしまいそうで怖いかも。あとで天使ちゃんが言う通り、ママにもこっそり報告しておくよ！

おかあさんへ

僕の心と身体は、いつの間にかコマンドが出て、大人ステージにレベルアップしたようです。

新しい技やアイテムも手に入ったみたいだけど、相手を傷つけない正しい使い方をマスターできるようになるまでは、もう少し勉強をがんばります。

天使ちゃんを呼んでくれてありがとう。

読者の皆さまからのリクエストや質問も随時お待ちしております。

監修：前田産婦人科
文：原田捷子

ご意見やご質問をお待ちしています。ReATTAのメールやSNS（P3参照）へお送りください。

MAP 20 **前田産婦人科**
047-484-1330

八千代市八千代台東1-6-17
京成線八千代台駅
東口下車　徒歩4分
駐車場：24台

	午前	午後
月	9:00～12:00	3:00～5:00
火	9:00～12:00	休診
水	9:00～12:00	3:00～5:00
木	休診	休診
金	9:00～12:00	3:00～5:00
土	9:00～12:00	2:30～4:30
日・祝	休診	休診

女性管理職の割合、目標30％の早期達成を目指して

令和２年度に内閣府が行った調査では、100人以上の民間企業の課長クラスでは11.4％、部長クラスでは6.9％にとどまるなど、目標としていた女性管理職の割合である30％に届きませんでした。国では、その早期達成を目指しています。

男性も女性も一緒に働いているのに、性別で差がある職場では、それぞれが能力を最大限に発揮できません。「女性だから」「男性だから」ではなく、その人らしく働ける環境が大切です。

●女性サポート相談（予約制）

家庭のこと、職場のこと、対人関係、自分の生き方…。
あなたが抱えているつらい思いを専門の女性相談員が１対１でお聞きします。解決方法を一緒に探してみませんか。

相談日など　**第１～４水曜日 10時～15時**（祝日・年末年始を除く）
市内在住・在勤・在学の人が対象。相談時間は１回50分以内、１年度5回までです。

予約・問い合わせ　**TEL 047-485-8800**（受付時間 平日９時～17時）

問い合わせ
八千代市男女共同参画センター　TEL 047-485-6505
八千代市八千代台南1-11-6（八千代台東南公共センター４階）

八千代台まちづくり合同会社

〒276-0031　千葉県八千代市八千代台北1-10-13　山田ビル1階　☎:047-401-6419　HP:http://yachiyodai-machi-llc.com/

八千代台イベント情報

八千代台フォトコンテスト

～八千代台の時代と風景を残そう～

昨年好評だった「八千代台フォトコンテスト」の第二回が開催決定!!「去年の7月から今年の6月末まで」に撮った写真が対象となります。今年は1人2枚まで応募が可能！

募集期間　6月1日(水)～30日(木)

※詳細は本誌の裏表紙をご覧下さい。

BOOK STREET 春の本祭り

楽しく開催終了！

3月27日(日)

八千代台ハンドメイドマルシェ

6月25日(土) 26日(日)

場　所:アピアビル4階
主　催:八千代台ハンドメイドマルシェ実行委員会

夏祭り

7月16日(土)

場　所:八千代台東小学校(予定)
主　催:八千代台東町会

こども夏祭り

7月23日(土)

場　所:北本通り
主　催:八千代台自治会

BOOK STREET 秋の本祭り

11月27日(日)

場　所:北本通り
主　催:八千代台まちづくり合同会社

※詳細はHP、自治会だより、掲示板等をご覧下さい。
感染症拡大防止の為、予定変更の可能性があります。

「こんな本、あった！」

おうち時間に、あなたはどんな本を読みましたか?
色々な本をめぐってきましたが、最後は漫画。
最近はドラマ化される作品も多く、楽しみ方もいろいろ。
すべてTSUTAYA 八千代台店でも借りられますよ。

八木　富美

八千代市在住18年目。
八千代市内の小中学校で学校司書をしています。
学校の図書室で子ども達に良い本を提供し、さらに楽しく読めるように日々研鑽を重ねています。好きなものは「バラと犬」

● 大人にもおすすめの漫画

「酒と恋には酔って然るべき」
©はるこ　秋田書店

アラサーOL・松子は日本酒が大好き。こだわりのカップ酒を自宅で楽しむ毎日だが、同じ会社の後輩クール男子に振り回されながらも新しい出会いにときめいたり・・・
　登場人物が魅力的で恋愛漫画かと思いきや、日本酒の魅力や基本的な飲み方がわかる「日本酒エンターテインメント」です。
　タイトル通り、お酒と恋に酔える漫画。

「重版出来！」
©松田 奈緒子　小学館

以前ドラマ化されたこともあり、その後もまだ連載が続いています。
　柔道のオリンピック候補になりながら怪我で諦め、少年漫画雑誌の新人編集者として働き始めた主人公が、雑誌を作り上げ読者の手に届くまでの過程をエピソードを通しながら共有できます。漫画を作り出す苦しみ、喜び、それに関わっている人たちの愛情を感じられます。
　働くことにネガティブな情報が溢れている昨今、働くって良いな、と思わせてくれます。

「チ。-地球の運動について-」
©魚豊　小学館

15世紀ヨーロッパが舞台のフィクション漫画。あえてフィクションと書かずにはいられないほどのリアルな迫力のあるストーリーが圧巻です。
　天動説が信じられ、違う価値観を持つものは異端者とされ命の危険もある世の中で、ある事実に気づいてしまい、危険を承知で真実を知ろうとする「主人公」たち。
　タイトルの「チ。」は地動説の「地」だけではなく真実を知りたいの「知」、そしてその真理探求への熱い衝動に対する「血」でもあるのかな、と思いました。

MAP 23

シェアオフィス・キッチンスタジオ

Green-Office.style

22坪のキッチン付きスペース、会議・料理教室などに♪

これからお店を始めてみたい！事務所を開設したい！けど毎月お家賃はらえるかな?とか、週2日だけ営業したいんだけどな…という方是非ご利用ください♪
Green-Office.styleは創業者を応援しております。
http://green-office.style

090-2549-9139
八千代台南1-7-2
新緑ビル3Ｆ
8:00-22:00
休 年中無休　P なし

予約可　相談無料
こども歓迎　ベビーカーOK

MAP 22

まちのレンタルスペース

ORECCHIO オレッキオ

元耳鼻科医院をリノベーション。多目的の利用に

八千代台まちづくり合同会社が2018年にリノベして、「まちのレンタルスペース」として運営中。食べ物の持ち込みもOK！ワークショップやPTAなどのミーティングにもどうぞ！
『賀川耳鼻科』時代の医療設備展示室もあります。昨年は県外からの利用者も！撮影等にも使われています。見学大歓迎です♫

047-401-6419
八千代台西2-4-5
10:00～17:00
（左記以外は応相談）

八千代市の
コミュニティFM

ふくろうFM

地域のみんなが主役！

緑が丘スタジオより毎日24時間放送中。月曜～金曜の15時からは生放送！FMふくろうのホームページからスマホでも聴けます。

047-450-2960
緑が丘2-2-10 秋葉ビル5F
http://296.fm

MAP 21

illustrator・Photoshopデザイン教室

あむずデザイン教室

パソコンでデザインを学ぶ・楽しむ・創る・活かす！

デザインPCソフト〔illustrator・photoshop〕のスキルを学びながらデザインを楽しみ、遊び、日常や仕事で活かしていく為のスクールです。グラフィックデザインを中心に、実用的でアイディア満載の技術・センスを習得します。デザインを楽しみたい方も、スキルとして仕事にしていきたい方も、副業として手に職をつけたい方も、少人数制で現役デザイナーが、個々のペースにあわせて丁寧にレッスンしていきます。

080-6625-3942
八千代台東1-34-12
宝ビル2F（作新住宅さん2F）
休 HPをご覧ください。
https://school.amz-design.jp/
P 駐輪場のみ

予約可　相談無料
こども歓迎　ベビーカーOK

「アーティスト」になりたい君へ

油彩作家　林 美蘭

アート鑑賞の楽しさを知ろう

最近、アートを鑑賞することに注目が集まっています。「鑑賞」はアートを成立させる大切な要素です。作る方と、作られたものを見る方がこれは「アートだ」と認識することでアートは誕生するのです。

じゃあ、アートってなんでしょうか。皆さんも作品を見て、なんでこれが評価されているのと思った記憶はありませんか？世界的な評価と自分の目に映るアートの評価の差はどこにあるのでしょうか。

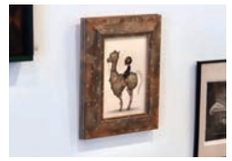
私は、一つにはどれだけの視点から作品を見ているか、かなと思います。

例えば絵画で考えてみると、描く技術や描かれた内容の理解、作品の希少性やアート史の流れの中での位置付けがどうであるか、そして作品の審美性はどうだろうかなどの作品の評価の角度が思い当たります。

個人の楽しみで鑑賞するならそこまでは求めなくても良いと思いますが、それでもいくつかのみる角度を知っておくとアートと自分の距離はグッと縮めることができます。そんな機会を八千代市でも提供したくて自分は以前から作家さんの作品を深く楽しむための鑑賞会を開催してきました(不定期)。

今回は今年の3月に開催した山岸翔「絵空事の世界」の鑑賞会に参加してくれた高校生(2022年3月卒業)参加者、大石さんにアート鑑賞の楽しみ方を聞いて見ました。

YouTubeチャンネル
Miranの勝手に鑑賞会



鑑賞会 山岸翔「絵空事の世界」
(勝田台 カフェピクニックにて)

大石さんにとってアートはどのような存在ですか？

私にとってアートは「自分の世界を広げるきっかけ」のようなものです。作品やそのメッセージに触れることで普段生活しているだけでは見落としてしまいがちな感覚や感情、問題などに目を向けるようになります。それは他者の表現に触れることで自己発見に繋がったり、作品の解釈によって問題の重量が変化していくことにも似ています。

鑑賞の面白さはなんですか？

作品が提起する主張を自分なりに解釈したり、他者の考えを聞いてみたりしながら作品が持つ文脈を読み解いていく過程が鑑賞の醍醐味です。また、同じ作品であっても場所や周りにいる人によって解釈が更新されていくのも面白いところです。複数で鑑賞すると、一人の時は素通りした作品に対して、友人の一言で少し見方が変わったり、新たな意図に気付けたりします。

普段はどんなふうにアートを鑑賞していますか？

アートには視覚的に見て美しかったり、体験して楽しかったりするものもありますが、中には、敢えてわかりやすい感動も直接的なメッセージを掲げることも周到に避けようとしているものがあります。そのため「よくわからないな」と思ったら、ネットで調べたり、本を読んだり、詳しい人に話を聞いたりして自分の中で腑に落ちる瞬間を探します。知る過程を通して文脈を掴んでいくのが楽しいんです。

今回、鑑賞会に参加した理由、きっかけはなんですか？

普段は美術館に行くことが多いので、たまには誰かと話しながら鑑賞したいなと思ったことがきっかけです。鑑賞会では、作家と鑑賞者同士が直接感じたことを話しながら、思い思いの解釈を繰り広げ、鑑賞を深めていきます。また単純に気が向いた時に立ち寄れる地元のカフェが行きやすかったと言う理由もあります(笑)。

鑑賞会で印象深いことは？

集まる人たちです。会場には主婦や会社員、日本画家やパステル画家さんたちがいました。高校生として同世代の人たちに囲まれた生活をしている私からしたら、様々な年代や職業の方がいる空間はとても新鮮で刺激的でした。

これまでどんなイベントに参加したことがありますか？魅力は何ですか？

ワークショップや講演会など様々な形式のものに参加してきました。

例えば、アートとは何か？を美術館、キュレーター、アーティスト、鑑賞者の目線で読み解いていくもの、一つの展示会を舞台にアートとサイエンスの両方の視点から作品を鑑賞するもの、実際に作家さんと対話をしながら一緒に作品を作り上げるものなどがありました。

学生たちにお薦めする一言をください。

鑑賞は出会いで溢れています。自分の世界を広げるきっかけにもなるかもしれません。アートに少しでも興味を持っていただけると嬉しいです。

林 美蘭
八千代市在住。
油彩画家

HP

MAP 24
歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
あいはら歯科医院

※八千代市 各種歯科健診 受託医療機関
・成人歯科健診・妊婦歯科健診・3歳児歯科健診

月・水・金・土の診療時間は、
午前：8時～12時40分
午後：14時～17時20分 です。
火曜日の診療は午前8時～12時40分のみです。
火曜日の午後は、寝たきりの患者さん等への
訪問歯科診療に対応しています。

【フリーダイヤル】
0120-4618-05
【携帯】
080-4199-4618
八千代台東3-12-1
診療時間は上記本文に
休 木・日・祝祭日
P 12台

予約可　相談無料
こども歓迎　ベビーカーOK

ReATTA Vol.14はプチリニューアルのため12/1発行予定です。

八千代台にまつわるとっておきの情報やメッセージなど、皆様からの投稿お待ちしています!
13号の感想、写真や絵、イラストなどご自慢の作品、俳句や質問なども、メールでお気軽にお寄せくださいね!

編集後記

ReATTA編集部発足から5年が過ぎました。その間編集長として、多くのことを経験し、学ぶ機会をいただきました。ReATTAに関わることで、自分の引き出しが増やせたような気がしています。これも八千代台まちづくり合同会社と編集部員のみなさま、そして、ReATTAを応援して下さる八千代台のみなさまのおかげだと思っています。今号をもちまして、編集部から卒業させていただきます。これからは、八千代台に住む読者として、応援していきたいと思います。本当にありがとうございました。　（小林　愛）

ReATTA Vol.13
2022.6.1 発行

編集長	小林 愛
副編集長	林 美蘭
編集員	原田 捷子
	廣江 咲奈
	八木 富美
デザイン	関根 久美子

読者コーナーへの投稿やサークル情報、取材してほしいことなどお送りください。

住所／氏名（ふりがな）／年齢／電話番号
ペンネーム（ご希望があれば）／タイトル（応募内容）
を明記の上、メールやSNS（P.3参照）などからご応募ください。

キッズ・学生レポーター募集！

取材して、記事を書いてみませんか？
●参加したいReATTAの企画がある
●自分が取材したいと思うテーマがある
●とにかく何かやってみたい！
という方、お待ちしています。

ReATTAに広告を掲載しませんか？

本誌への広告協賛大募集です!
広告掲載料　6,000円～
個人や団体での協賛も大歓迎！
協賛お申込みは
右上のQRコード、SNS、メール、お電話にて受付中！
TEL 047-401-6419

MAP 26
創業46年の生鮮食品スーパー
ワイズマート 八千代台アビア店

千葉、東京、神奈川に37店舗を展開するスーパー

「お客様の身近な冷蔵庫代わりでありたい」をモットーに鮮度、品質にこだわった商品展開をしております。当社バイヤーが目利きした商材を最高の鮮度でお届けいたします。コンパクトながらもこだわりの商材も展開し、お客様が満足いただけるよう日々品揃えを強化しております。

047-487-8211
八千代台北1-1-1
アビアビル地下1階
4:30～25:00
休 正月を除く年中無休
P 近隣Pあり
予約可　相談無料
こども歓迎　ベビーカーOK

メンバー大募集中！

女子ミニバスケットボールチーム **八千代スターキッズ**

今年で創部25年目を迎えた八千代台地区のチームです。
小学1～6年生までの子供達が『明るく！楽しく！元気よく！』をモットーに活動しています。随時体験練習を行っていますので、下記連絡先にお電話して八千代台西小学校に来てください。

080-5484-6616
連絡先　よしむら
練習場所：八千代台西小
土・日　9:00～12:00

MAP 25
あなたの街にも髪のお医者さんヘアー エキュ
hair equ ヘアー エキュ

リピート率93%達成！大好評『美髪エステ・リッチ』

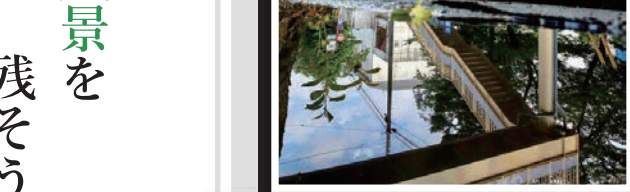
『髪キレイになったよね！』と言われると大好評の美髪エステ。ダメージレスにこだわるequでは、最新の技術で施術が受けられます。
髪のお医者さんとして、髪・頭皮・肌のカウンセリング資格を取得したスタイリストが、あなたの大切な髪を担当致します。

047-409-6335
八千代台西9-17-2-103
9:00～19:00(受付時間)
休 月曜、第2火曜、第3日曜
P 3台完備
http://hairequ.com
予約可　相談無料
こども歓迎　ベビーカーOK

八千代台フォトコンテスト

八千代台の時代と風景を残そう

～写真で彩り八千代台地域の東西をつなぐ～



前年度最優秀作品

募集期間▶2022年6月1日～6月30日

最優秀作品には 食事券5,000円分

入選作品には 食事券2,000円分

贈呈!!

入選作品の商品化 ※写真は前年度に作成した商品です

収益は来年度以降のフォトコンテストに利用されます

募集作品	八千代台の風景や地域住民の皆さんの日常的なまちの様子を写した写真を募集します。 ※写真：2021年7月1日～2022年6月30日に撮影したもの ※八千代台地域内で撮影したもの
募集部門	○一般の部 ○子供の部（18歳以下）
応募資格	アマチュアの方のみ
表　彰	○最優秀賞(1点) ○優秀賞(11点) ※入賞者には、賞状及び副賞の進呈

応募用サイト

※その他、応募方法、応募条件などは応募用サイトから

【主催】八千代台まちづくり合同会社　☎047-401-6419

【後援】(予定) 八千代市・八千代商工会議所・（株）ふくろうエフエム

【協力】日本大学理工学部まちづくり工学科岡田・落合研究室

【特別スポンサー】Bar Syndrome ・ Tap Spot Perch

ReATTA 八千代台の「あった」を再発見する街の情報紙 Vol.13 2022.6.1発行

発行／八千代台まちづくり合同会社　〒276-0031千葉県八千代市八千代台北1-10-13 山田ビル1階
☎047-401-6419
Copyright©本誌記事の無断転用を禁じます。